



Structural modeling for determining marital infidelity based on self-compassion with mediating role of emotional maturity

Motahareh Mosharafi¹ , Reza Khakpour² , Mojgan Niknam³

1. Ph.D Candidate in Counseling, Roudehen Branch, Islamic Azad University, Roudehen, Iran. E-mail: mosharafim70@gmail.com
2. Assistant Professor, Department of Counseling, Roudehen Branch, Islamic Azad University, Roudehen, Iran. E-mail: rezakhakpour43@gmail.com
3. Assistant Professor, Department of Counseling, Roudehen Branch, Islamic Azad University, Roudehen, Iran. E-mail: niknam_mojgaan@yahoo.com

ARTICLE INFO

Article type:
Research Article

Article history:
Received 04 August 2022
Received in revised form
01 September 2022
Accepted 07 October
2022
Published Online 20
March 2024

Keywords:
Emotional Maturity,
Women,
Self-compassion,
Tendency to Marital
Infidelity

ABSTRACT

Background: Research evidence shows that various factors are relevant in the propensity to engage in marital infidelity. On the one hand, self-compassion and emotional maturity are two key variables in marital relationships and couples' lives. Researchers have neglected the role of these variables as a model, and have not determined the effect of self-compassion on the propensity to engage in marital infidelity through the mediation of emotional maturity.

Aims: This research as a structural model explains the marital infidelity based on self-compassion with the mediating role of emotional maturity.

Method: The current research is descriptive and correlational and of structural equations type. Its statistical population consisted of all married women who referred to being centers in Behshahr, Iran during the three months of December, January and February (2021). From among them, we selected 385 people by non-random sampling method. All participants completed the Marital Infidelity Propensity Questionnaires of Drigotas et al. (1999), Neff's Self-Compassion (2003), and Singh and Bhargava's Emotional Maturity Scale (1990). We used Pearson correlation and structural equation model for data analysis.

Results: The results showed that there is a negative and significant relationship between self-compassion and emotional maturity on the one hand and the propensity to engage in marital infidelity on the other ($P < 0.01$). According to the results, emotional maturity (-0.382) and self-compassion (-0.368) have a direct and significant effect on the propensity to engage in marital infidelity ($P < 0.01$). Self-compassion had an indirect and significant effect (-0.185) on the propensity to engage in marital infidelity through the mediation of emotional maturity.

Conclusion: Therefore, we can say that the structural model of explaining the propensity to engage in marital infidelity based on self-compassion with the mediator role of emotional maturity has a favorable fitting and the relationships and effects between the variables are significant. Accordingly, the use of these variables in the framework of a structural model can help counselors, psychologists, therapists, social science researchers, and other professionals.

Citation: Mosharafi, M., Khakpour, R., & Niknam, M. (2024). Structural modeling for determining marital infidelity based on self-compassion with mediating role of emotional maturity. *Journal of Psychological Science*, 23(133), 95-112. [10.52547/JPS.23.133.95](https://doi.org/10.52547/JPS.23.133.95)

Journal of Psychological Science, Vol. 23, No. 133, 2024

© The Author(s). DOI: [10.52547/JPS.23.133.95](https://doi.org/10.52547/JPS.23.133.95)



✉ **Corresponding Author:** Reza Khakpour, Assistant Professor, Department of Counseling, Roudehen Branch, Islamic Azad University, Roudehen, Iran.

E-mail: rezakhakpour43@gmail.com, Tel: (+98) 9120046578

Extended Abstract

Introduction

Among all institutions and social institutions, the family has the most important, effective and valuable role, so that it is considered the most important and main educational institution of the society (Soodani, Shojaean, Khojasteh Mehr and Shirali Nia, 2017). The family is a place where various physical, intellectual, and emotional needs are met, and being aware of biological, emotional, and psychological needs and knowing how to meet them, and being equipped with techniques for recognizing emotional, biological, and psychological needs, is an undeniable necessity. A person's satisfaction with married life is considered to mean his satisfaction with his family, and satisfaction with his family means satisfaction with life, and as a result, it will be easier in the matter of growth, excellence and material and spiritual improvement of the society. (Ruhlmann, Gallus & Durtschi, 2017). Marital infidelity is having sexual relations outside of marriage, which includes behaviors such as watching pornography, cyber-sex, different degrees of non-sexual intimacy, physical and even emotional intimacy with another person, which causes damage to the primary relationship (Jeanfreau, Jurich & Mong, 2014).

Self-compassion emphasizes self-acceptance or acceptance of one's experience within a framework of self-kindness and mindfulness (Muris & Otgaar, 2010). According to the definition of Neff (2003), self-compassion consists of three components: self-kindness versus self-judgment, common humanity versus isolation and mindfulness versus over identification. The combination of these three related components characterizes a person who has self-compassion. Being kind to yourself is paying attention and understanding yourself instead of judging or criticizing your shortcomings and incompetence. The results of the study by Qazlesflo, Jazayeri, Bahrami and Mohammadi (2014) showed that self-compassion had a positive relationship with couples' marital satisfaction and was a predictor of it. Also, Shafiei and Jazayeri (2016) showed that self-compassion in married women leads to marital happiness.

In addition to what was mentioned, emotional maturity is another variable that plays an important role in married life (Bazrgar and Honarparvaran, 2018). In other words, a successful marriage requires not only physical maturity, but emotional maturity with emotional-emotional preparations is also one of the necessary conditions for its desired realization. Of course, for emotional maturity, it is not enough to have special knowledge about the right relationships of couples, but it is also necessary to know about the psychological characteristics of oneself and one's spouse and the ability to properly manage emotions in couples (Klever, 2009). Emotional maturity is a process during which a person continuously strives to acquire more emotional, psychological and individual health, and acquires the seven components of intimacy, empathy, self-expression, psychological stability, independence, psychological balance and the ability to meet emotional needs (Das, 2014). Based on Bazergar and Honarparvaran (2018) indicate that there is a significant difference between emotional maturity in people with a tendency to infidelity and normal people. So, people who tend to infidelity compared to normal people have emotional maturity (lack of emotional stability, social maladjustment and lack of independence) are less.

Considering that the special cultural and social conditions in the country have prevented sufficient and comprehensive studies in the field of marital infidelity, and considering the undeniable impact of this issue (infidelity) on individuals and society, most of the researches in Iran have focused on the effects of infidelity have been paid after the occurrence. Therefore, there is a need to investigate the various causes and factors influencing the tendency of couples to infidelity in order to prevent and reduce the number of marital cheating (Amidi Arjenki, Salehzadeh and Zarei Mahmoodabadi, 2018). Since no study has been conducted or only a few studies have been conducted on the relationship between the variable of self-compassion and the tendency to commit marital infidelity, considering the importance of emotional maturity in the relationship between couples and the existence of a research gap in investigating the mediating role of this variable in the relationship between the variable of compassion With

the tendency to marital infidelity, this question is raised: Does the structural model of determining the tendency to marital infidelity based on self-compassion with the mediating role of emotional maturity have a good fit?

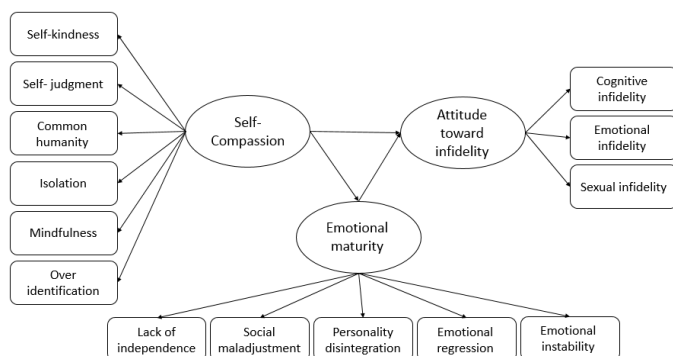


Figure 1. The Conceptual Model of Study

Method

This research is practical in terms of purpose and it was done in the way of modeling structural equations (SEM). The statistical population of this research was all married women who referred to the positive life welfare centers of Behshahr, Iran during the three months of December, January and February of the year 2021. 385 sample people were considered for this research. In this research, from the marital infidelity questionnaires of Drigotas, Safstrom and Gentilia (1999) which has 11 items and is on an 8-

option Likert scale, the short-form self-compassion questionnaire of Neff (2003) which has 12 items and is on a 5-option scale and emotional maturity questionnaire of Singh and Bhargava (1990) which has 48 items and is on a spectrum of 5 options was used. Demographic characteristics and descriptive statistics indices (mean, standard deviation) were used to describe the research data. Also, skewness and kurtosis indices were used to test the assumption that the data distribution is close to the normal distribution. Also, inferential statistics methods including Pearson correlation and structural equation modeling were used with the help of SPSSV19 and AMOSV20 software.

Results

375 women aged 20 to 46 and older participated in this research. 49 people (13.1%) under 5 years, 237 people (63.2%) 6 to 10 years and 89 people (23.7%) 11 to 15 years and older were married. Also, the number of 76 people (20.3%) under diploma, 139 people (37.1%) with diploma and postgraduate education, 131 people (34.9%) with bachelor's education and 29 people (7.7%) with master's education and They were higher. In addition, 174 people (46.4%) reported a poor economic situation, 165 people (44%) reported an average situation, and 36 people (9.6%) reported a good economic situation. Table 1 shows the results related to the descriptive findings.

Table 1. Descriptive statics of study variables

Variables	Component	Minimum	Maximum	Mean	Standard Deviation	skewness	kurtosis
Attitude toward infidelity	Cognitive infidelity	4	31	16.09	6.30	0.92	0.02
	Emotional infidelity	3	23	12.59	4.71	1.13	0.26
	Sexual infidelity	7	32	16.49	6.31	1.33	0.40
	Total	14	82	45.17	16.59	1.38	0.49
Self-Compassion	Self-kindness	2	10	36.32	1.50	-0.09	0.19
	Self- judgment	2	10	6.18	1.55	-0.02	0.04
	Common humanity	2	10	6.19	1.18	0.13	0.55
	Isolation	2	10	5.45	1.35	0.42	0.50
	Mindfulness	2	10	6.74	1.33	0.05	-0.15
	Over identification	2	10	5.86	1.39	-0.12	0.25
	Total	25	50	36.74	4.22	0.29	0.61
	Emotional instability	12	41	23.47	4.82	0.26	0.52
Emotional maturity	Emotional regression	17	47	32.26	3.47	0.22	1.40
	Personality disintegration	18	48	29.94	4.15	0.33	1.19
	Social maladjustment	18	42	31.55	3.91	0.07	0.34
	Lack of independence	20	45	32.42	4	0.17	0.60
	Total	106	194	149.64	13.09	0.35	1.06

In addition to the mean and standard deviation and other descriptive indicators in the above table, the results showed that there is a relationship between emotional maturity and self-compassion with the tendency to marital infidelity ($P < 0.01$). Also, the results showed that both variables of emotional maturity and self-compassion had direct, negative and significant effects on the tendency to marital

infidelity. Moreover, the self-compassion variable had a direct, positive and significant effect on emotional maturity. Also, the results of the indirect effects indicated that emotional maturity has a mediating role in the relationship between self-compassion and the tendency to cheat, and the amount of this effect was negative and significant. The final research model is as follows.

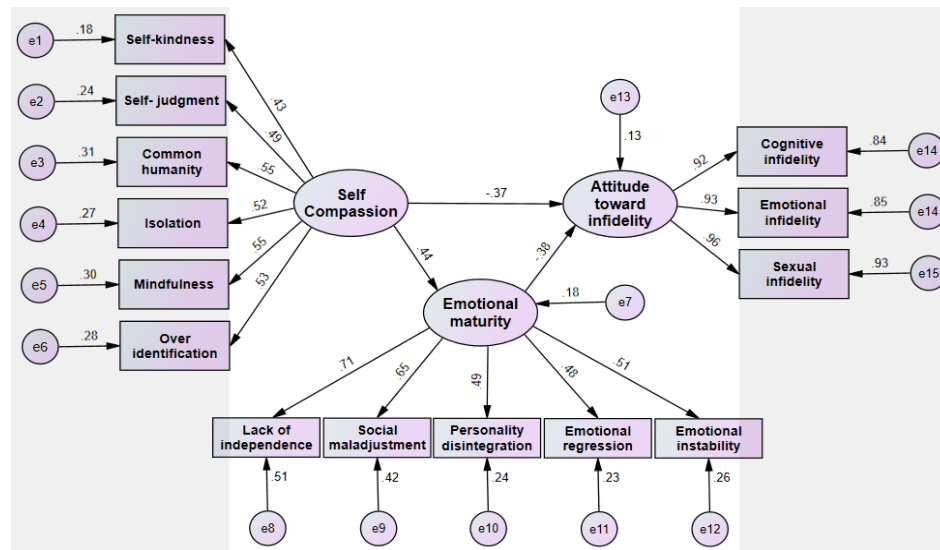


Figure 2. Structural model of study

Conclusion

The purpose of the current research was to evaluate the structural model of the tendency to marital infidelity based on self-compassion with the mediating role of emotional maturity. The results of the research showed that self-compassion has a direct, negative and significant effect on the tendency to marital infidelity. Also, emotional maturity had a direct and significant effect on the tendency to marital infidelity. In addition, self-compassion with the mediation of emotional maturity had an indirect and significant effect on the tendency to marital infidelity. In explaining this finding, it can be said that people who have self-compassion, considering that they are inclined towards emotional maturity or have reached emotional maturity, when problems arise, they give constructive answers, which leads to a healthy and constructive relationship with their life partner. Therefore, due to the feeling of satisfaction from the marital relationship, they achieve higher happiness in their married life. On the contrary, people who have

low self-compassion and have not reached full emotional maturity, treat their spouses in an autocratic and controlling manner, they are aggressive towards their spouses, and these factors prevent intimacy between couples and eventually lead to marital infidelity. Therefore, based on the results of this study, if self-compassion is low, marital satisfaction and cohesion will decrease through increasing the level of emotional withdrawal, and when self-compassion does not exist in life and neither of the couples have emotional maturity. The amount of tension between them has increased and this provides the background for betrayal. Therefore, the existence of emotional maturity in married life and its alignment with self-compassion can be associated with the improvement of marital satisfaction and reduce the marital infidelity.

Ethical Considerations

Compliance with ethical guidelines: This article is taken from the doctoral dissertation of the first author in the field of counseling at Roudehen branch, Islamic Azad University. Participants consciously and voluntarily participated in the research. The principle of confidentiality was observed in the research.

Funding: This study was conducted as a PhD thesis with no financial support.

Authors' contribution: The first author was the senior author, the second were the supervisors and the third was the advisors.

Conflict of interest: the authors declare no conflict of interest for this study.

Acknowledgments: The authors hereby express their gratitude to the supervisors and advisors of this research as well as to all the people who participated in the research, the personnel and all the people who cooperated in the research.



مدل ساختاری تبیین گرایش به خیانت زناشویی بر اساس شفقت به خود با نقش میانجی گر بلوغ عاطفی

مطهره مشرفی^۱، رضا خاکپور^۲، مژگان نیکنام^۳

۱. دانشجوی دکتری مشاوره، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران.

۲. استادیار، گروه مشاوره، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران.

۳. استادیار، گروه مشاوره، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران.

چکیده

مشخصات مقاله

نوع مقاله:

پژوهشی

تاریخچه مقاله:

دریافت: ۱۴۰۱/۰۵/۱۳

بازنگری: ۱۴۰۱/۰۶/۱۰

پذیرش: ۱۴۰۱/۰۷/۱۵

انتشار بر خط: ۱۴۰۳/۰۱/۰۱

کلیدواژه‌ها:

بلوغ عاطفی،

زنان،

شفقت به خود،

گرایش به خیانت زناشویی

زمینه: شواهد پژوهشی نشان می‌دهد که عوامل مختلفی در گرایش به خیانت زناشویی دخیل هستند و از سویی شفقت به خود و بلوغ عاطفی به عنوان دو مورد از کلیدی‌ترین متغیرها در روابط زناشویی و زندگی زوجین هستند که نقش این متغیرها در کنار یکدیگر به عنوان یک مدل ساختاری مورد غفلت واقع شد و اثر شفقت به خود با میانجی بلوغ عاطفی بر گرایش به خیانت زناشویی مشخص نشده است.

هدف: هدف از پژوهش حاضر مدل ساختاری تبیین گرایش به خیانت زناشویی بر اساس شفقت به خود با نقش میانجی گر بلوغ عاطفی بود. **روش:** پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی و معادلات ساختاری بود. جامعه آماری پژوهش حاضر مشتمل کلیه زنان متأهل مراجعه کننده به مراکز مثبت زندگی بهزیستی شهرستان بهشهر در طول سه ماه آذر، دی و بهمن ماه سال ۱۴۰۰ بود که از بین آن‌ها تعداد ۳۸۵ نفر به روش نمونه‌گیری غیرتصادفی هدفمند انتخاب شدند. همه افراد پرسشنامه‌های گرایش به خیانت زناشویی دريگوتاس و همکاران (۱۹۹۹)، شفقت به خود نف (۲۰۰۳) و بلوغ عاطفی سینک و بهارگاو (۱۹۹۰) را تکمیل کردند. برای تحلیل داده‌ها از روش‌های همبستگی پیرسون و مدل معادلات ساختاری استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد بین شفقت به خود و بلوغ عاطفی با گرایش به خیانت زناشویی رابطه منفی و معنی‌داری وجود دارد ($P < ۰/۰۱$). همچنین نتایج نشان داد بلوغ عاطفی ($-۰/۳۸۲$) و شفقت به خود ($-۰/۳۶۸$) اثر مستقیم و معنی‌داری ($P < ۰/۰۱$) بر گرایش به خیانت زناشویی دارند. همچنین شفقت به خود با میانجی‌گری بلوغ عاطفی اثر غیرمستقیم ($-۰/۱۸۵$) و معنی‌داری بر گرایش به خیانت زناشویی داشت.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج پژوهش حاضر می‌توان گفت مدل ساختاری تبیین گرایش به خیانت زناشویی بر اساس شفقت به خود با نقش میانجی گر بلوغ عاطفی از برآزش مطلوبی برخوردار بوده و روابط و اثرات بین متغیرها معنادار بود، لذا استفاده از این متغیرها در قالب یک مدل ساختاری می‌تواند به مشاوران، روانشناسان، درمانگران، پژوهشگران علوم اجتماعی و سایر متخصصان کمک کند.

استناد: مشرفی، مطهره؛ خاکپور، رضا؛ و نیکنام، مژگان (۱۴۰۳). مدل ساختاری تبیین گرایش به خیانت زناشویی بر اساس شفقت به خود با نقش میانجی گر بلوغ عاطفی. مجله علوم روانشناختی، دوره ۲۳، شماره ۱۳۳، ۹۵-۱۱۲.

DOI: [10.52547/JPS.23.133.95](https://doi.org/10.52547/JPS.23.133.95) مجله علوم روانشناختی، دوره ۲۳، شماره ۱۳۳، ۱۴۰۳.



© نویسنده گان.

✉ نویسنده مسئول: رضا خاکپور، استادیار، گروه مشاوره، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران. رایانامه: rezakhakpour43@gmail.com

تلفن: ۰۹۱۲۰۰۴۶۵۷۸

مقدمه

در میان تمامی نهادها و مؤسسات اجتماعی، خانواده مهم‌ترین، اثربخش‌ترین و ارزشمندترین نقش را دارد، بطوری که آن را مهم‌ترین و اصلی‌ترین نهاد تربیتی جامعه می‌دانند (مهبودی، امیری و مولوی، ۱۴۰۰). خانواده مکان تأمین نیازهای مختلف جسمانی، عقلانی و عاطفی است و آگاهی داشتن از نیازهای زیستی، عاطفی، روانی و شناخت چگونگی تأمین آن‌ها و مجهز شدن به فنون شناخت تمایلات عاطفی، زیستی و روانی ضرورتی غیرقابل انکار است. رضایت فرد از زندگی زناشویی به معنای رضایت او از خانواده در نظر گرفته می‌شود و رضایت از خانواده به معنی رضایت از زندگی بوده و در نتیجه آسان شدن در امر رشد، تعالی و ارتقای مادی و معنوی جامعه خواهد بود (روهلن، گالوس و دورتسچی، ۲۰۱۸). با توجه به اینکه خانواده اصلی‌ترین هسته هر جامعه و کانون حفظ سلامت بهداشت روانی است و نه تنها محل تأمین نیازهای عاطفی، مادی، تکاملی و معنوی اعضای خود است، بلکه مبدأ بروز عواطف انسانی و کانون صمیمانه‌ترین روابط و تمایلات بین فردی نیز است، اما در واقع خانواده و زندگی مشترک نیز مانند هر امر و پدیده‌ی دیگر، آسیب‌ها و آفت‌های خاص خود را دارد و یکی از آسیب‌های بزرگ و عمده زندگی مشترک، رابطه‌ی فرازناشویی است (ورا-کروز، ۲۰۱۸). سال‌های سال است که پژوهشگران خانواده و به ویژه روانشناسان و جامعه‌شناسان با پدیده‌ای تحت عنوان روابط روابط فرازناشویی^۱ یا خیانت، رو در رو هستند و به بررسی گستردگی و ابعاد آن در جامعه امروز می‌پردازند. آن‌ها همواره کوشش کرده‌اند تا ریشه‌های این پدیده و نیز عواملی که ظهور و بروز این پدیده را در جامعه امروز ممکن ساخته است را شناسایی کنند. چرا که پیامدهای زیان بار این پدیده در جامعه امروز ابعاد گوناگونی پیدا کرده و به روابط خانوادگی و خانواده، آسیب‌های جدی وارد ساخته است. از این رو روانشناسان و جامعه‌شناسان، در بررسی‌های خود همواره به دنبال درمان یا یافتن راه‌حلی برای این مسئله یا معضل اجتماعی بوده‌اند (نوابی و محمدی‌آریا، ۱۳۹۵). تعریف خیانت زناشویی^۲ گسترده است به طوری که

دامنه وسیعی از رفتارها را شامل می‌شود (لیو و همکاران، ۲۰۱۶). تحقیقات در این موضوع نشان می‌دهد حدود یک چهارم از زنان و یک سوم از مردان امکان دارد که حداقل یک‌بار در طول زندگی مشترک وارد روابط فرازناشویی شوند (لابرک و ویسمن، ۲۰۱۷). خیانت زناشویی داشتن روابط جنسی خارج از ازدواج است، باقی شامل رفتارهایی مثل تماشای پورنوگرافی، سکس سایبری، درجات مختلف صمیمیت غیر جنسی، جسمی و حتی صمیمیت عاطفی با افراد دیگر که باعث آسیب به رابطه اولیه می‌شود (جینفریو، جوریچ و مانگ، ۲۰۱۴). اسامی و توصیفات مختلفی برای این واقعه در نظر گرفته‌اند، اما وجه مشترک همه آن‌ها، نهان بودن آن است؛ لذا خیانت زناشویی را هر فعالیت رمانتیک یا جنسی پنهان گویند در صورتی که فرد در یک رابطه کاملاً خصوصی مانند ازدواج قرار دارد (نگاش و مورگان، ۲۰۱۶). به نظر می‌رسد شفقت به خود^۳ یکی از مهم‌ترین عوامل در زندگی زناشویی است که می‌تواند در ثبات و تداوم ازدواج نقش داشته باشد (جمعه‌نیا، جاجرمی و قربانی، ۱۳۹۷).

شفقت به خود بر پذیرش خود یا پذیرش تجربه خود در چارچوب مهربانی با خویش و ذهن آگاهی تأکید دارد (موریس و اوتگار، ۲۰۲۰). بر اساس تعریف نف (۲۰۰۳) شفقت به خود از سه مؤلفه تشکیل شده است: مهربانی با خود^۴ در مقابل قضاوت در مورد خود^۵، احساس مشترکات انسانی^۶ در مقابل انزوا^۷ و هوشیاری^۸ در مقابل فزون همانندسازی^۹. ترکیب این سه مؤلفه مرتبط مشخصه فردی است که بر خودشفقت دارد. مهربانی با خود، توجه و درک خود به جای قضاوت یا انتقاد از کاستی‌ها و بی‌کفایتی‌های خود است. اعتراف به اینکه همه انسان‌ها دارای نقص هستند، اشتباه می‌کنند و درگیر رفتارهای ناسالم می‌شوند، مشخصه اشتراکات انسانی است. به هوشیاری در مقابل همانندسازی فزاینده، منجر به یک آگاهی متعادل و روشن از تجارب زمان حال می‌شود و باعث می‌شود جنبه‌های دردناک نادیده گرفته شود و در عین حال نیز مکرر ذهن را اشغال نکند. افراد در حین رنج و هنگام مقابله با چالش‌های زندگی ممکن است به جای آنکه با هشیاری به تماشای خود بنشینند و از چشم‌انداز بالاتری به تجربه خویش

1. extramarital relationships

2. marital infidelity

3. Self-Compassion

4. self-kindness

5. self-judgment

6. common humanity

7. isolation

8. mindfulness

9. over identification

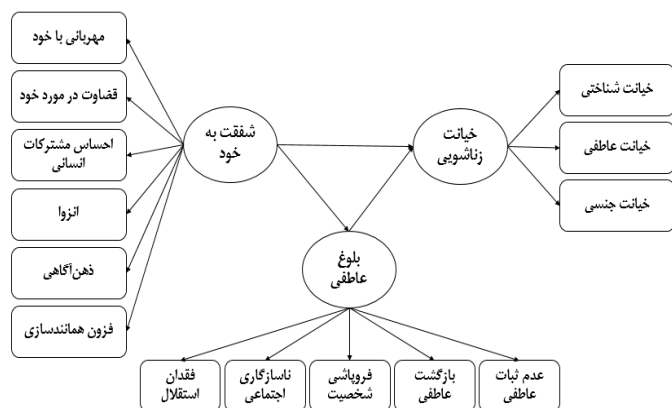
بنگردد که سبب واقع‌بینی و جامع‌بینی آن‌ها شود، خود را به طور ناهشیار مورد ارزیابی منفی قرار دهند (نف، ۲۰۱۶). شواهد پژوهشی نشان می‌دهد کسانی که نمره بالایی در شفقت بر خود کسب کرده‌اند نمره کمتری در روان‌رنجورخویی و افسردگی می‌گیرند و نمره بالایی در میزان رضایت از زندگی، پیوند اجتماعی و سلامت ذهنی حاصل می‌کنند (بارنارد و کوری، ۲۰۱۲). شفقت به خود علاوه بر آن که فرد را در مقابل حالات روانی منفی محافظت می‌کند، در تقویت حالات هیجانی مثبت نیز نقش دارد. به عنوان مثال شفقت بر خود با احساساتی چون پیوند اجتماعی و رضایت از زندگی (که از مؤلفه‌های زندگی معنادارند) مرتبط است (بلوث و نف، ۲۰۱۸). همچنین نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد که شفقت به خود به عنوان یکی از مهم‌ترین عوامل و پیش‌بینی‌کننده‌های حفظ رابطه زوجین است (جمعه‌نیا و همکاران، ۱۳۹۷). از سویی نتایج مطالعه قزل‌سفلو، جزایری، بهرامی و محمدی (۱۳۹۴) نشان داد که شفقت به خود با رضایت زناشویی زوجین رابطه مثبت داشته و پیش‌بینی‌کننده آن بود. همچنین شفیقی و جزایری (۱۳۹۶) نشان دادند که شفقت به خود در زنان متأهل باعث شادمانی زناشویی می‌شود.

افزون بر آنچه مطرح شد بلوغ عاطفی^۱ یکی دیگر از متغیرهایی است که در زندگی زناشویی نقش مهمی ایفا می‌کند (بذرگر و هنرپروران، ۱۳۹۸). به عبارتی ازدواج موفق نه تنها مستلزم بلوغ جسمانی است، بلکه بلوغ عاطفی با آمادگی‌های احساسی-هیجانی نیز از شرایط لازم در تحقق مطلوب آن است. البته برای بلوغ عاطفی احراز شناخت‌های ویژه از روابط درست زوجین کافی نیست، بلکه آگاهی از ویژگی‌های روانی خویش و همسر و امکان مدیریت صحیح هیجان‌ها در زوجین نیز ضروری است (کلور، ۲۰۰۹). بلوغ عاطفی جریانی است که طی آن شخصیت فرد به طور مداوم برای احراز بیش از پیش سلامت عاطفی، از لحاظ روانی و فردی می‌کوشد هفت مؤلفه صمیمیت، همدلی، ابراز وجود، ثبات روانی، استقلال، تعادل روانی و توانایی رعایت مورد عاطفی را به عنوان تعریف کاملی از بلوغ عاطفی عنوان می‌کنند (داس، ۲۰۱۴). در بسیاری از اختلافات زناشویی چیزی که بسیار مشاهده می‌شود این است که مردان از انتظارات غیر منطقی زنان شکایت داشته و زنان نیز نسبت به بی‌تفاوتی عاطفی مردان گله‌مند بودند (کومار، ۲۰۱۴). این مسأله، به نحوه کنترل عواطف و تفاوت‌های

^۱. emotional maturity

جنسیتی بر می‌گردد. آنچه مهم است این است که زن و شوهر باید هنگام برخورد با یکدیگر بر عواطف سخت و انعطاف‌ناپذیر درونی و مربوط به جنسیت، غلبه کنند که این امر رشد و بلوغ عاطفی دو طرف را می‌طلبد (بکر، میرکاسیمو و استینر، ۲۰۱۷). در واقع بلوغ عاطفی کمک می‌کند تا در دام مقایسه نیفتیم و تجربه‌های ناخوشایند و رشک‌های مخرب را از خود دور سازیم. بنابراین فردی که از لحاظ عاطفی بالغ است، تمام عواطف خود را می‌شناسد و نحوه ابراز و کنترل آن‌ها را نیز می‌داند (سینها، ۲۰۲۱). در جریان بلوغ عاطفی، فرد به‌طور دائم، برای دستیابی به سلامت عاطفی از لحاظ روانی و فردی می‌کوشد که او را در برابر تأخیر در ارضای نیاز مقاوم می‌کند (نیکولز، لوی و پری، ۲۰۱۵).

شواهد پژوهشی متعددی در ارتباط با متغیرهای پژوهش یافت شد. نتایج پژوهش بذرگر و هنرپروران (۱۳۹۸) حاکی از آن است بین بلوغ عاطفی در افراد دارای گرایش به خیانت و افراد عادی تفاوت معنی‌داری وجود دارد، به این صورت که افرادی که گرایش به خیانت دارند در مقایسه با افراد عادی، بلوغ عاطفی (عدم ثبات عاطفی، ناسازگاری اجتماعی و فقدان استقلال) کمتری دارند. جمعه‌نیا و همکاران (۱۳۹۷) در پژوهشی با عنوان شفقت خود و دینداری به عنوان پیش بین های حفظ رابطه زوجین به این نتایج دست یافتند که متغیر شفقت خود توان پیش‌بینی راهبردهای حفظ رابطه زوجین را دارد. نتایج پژوهش رجبی و عباسی (۱۳۹۷) نشان داد بین بلوغ عاطفی با نگرش به خیانت در زوجین متقاضی طلاق رابطه وجود دارد. بنابراین نتیجه این پژوهش گویای این است زوجینی که برخوردار از بلوغ عاطفی هستند، بهتر می‌توانند هوای نفسانی خویش را کنترل و نیازهای روانی و هیجانی‌شان را تنظیم کنند و مسئولیت اعمال خود را بپذیرند و به اخلاقیات پایبند باشند. همچنین قزل‌سفلو و همکاران (۱۳۹۴) در پژوهشی با عنوان سبک‌های زوجی و شفقت خود به عنوان پیش‌بین‌های رضایت زناشویی به این نتایج دست یافتند که چهار خرده مقیاس شفقت خود (مهربانی با خود، قضاوت در مورد خود، اشتراکات انسانی و ذهن آگاهی) و سبک‌های زوجی (مستقل و سنتی) می‌توانند رضایت زناشویی را پیش‌بینی کنند. پژوهش مافاسا، موتاندوا و نایمایارو (۲۰۱۷) با عنوان میل به خیانت نشان می‌دهد که فقدان اعتماد، فقدان توجه، نادیده گرفته شدن و شکست در لذت بردن از رابطه جنسی از مسائل مهمی است که زنان را



شکل ۱. مدل مفهومی پژوهش

روش

الف) طرح پژوهش و شرکت‌کنندگان: این پژوهش به لحاظ هدف کاربردی است و به شیوه مدل‌یابی معادلات ساختاری بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه زنان متأهل مراجعه‌کننده به مراکز مثبت زندگی بهزیستی شهرستان بهشهر در طول سه ماه آذر، دی و بهمن ماه سال ۱۴۰۰ بودند. بر اساس اصول و قواعد نمونه‌گیری در مدل‌یابی معادلات ساختاری، تعداد ۳۸۵ نفر نمونه برای این پژوهش در نظر گرفته شد که به روش نمونه‌گیری غیرتصادفی هدفمند انتخاب شدند. پژوهشگران بیان کرده‌اند که حداقل حجم نمونه برای مدل‌یابی معادلات ساختاری ۱۰۰ تا ۱۵۰ نفر است. برخی پژوهش‌ها تعداد بیشتری در حد ۲۰۰ نفر را پیشنهاد می‌کنند (کلاین، ۲۰۱۵). همچنین پیشنهاد شده است که به ازای هر متغیر آشکار حدود ۲۰ نفر برای حجم نمونه در نظر گرفته شود (بیرن، ۲۰۱۳). لذا در این پژوهش تعداد ۳۸۵ نفر در نظر گرفته شد تا اطمینان لازم را در مورد توان آماری مطلوب و کفایت نمونه‌برداری فراهم کند، همچنین از احتمالات مربوط به مخدوش شدن، پاسخ ندادن و مفقود شدن پرسشنامه‌ها جلوگیری شود. این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی و معادلات ساختاری است.

ب) ابزار

پرسشنامه گرایش به خیانت زناشویی (PDIQ^۱): این پرسشنامه توسط دریگوتاس، سافستروم و جنتیلیا (۱۹۹۹) طراحی شده است. پرسشنامه دارای ۱۱ گویه بوده که خیانت زناشویی را در قالب ۳ مؤلفه خیانت شناختی، خیانت عاطفی و خیانت جنسی مورد ارزیابی قرار می‌دهد. پرسشنامه بر روی

درگیر رابطه فرازناشویی می‌کند. افزون بر آن نتایج پژوهش دنریس و برکر (۲۰۱۵) نشان می‌دهد که مداخله مبتنی بر شفقت خود بر کاهش باورهای غیرمنطقی، خودگسستگی و نارضایتی زوجین متقاضی طلاق مؤثر است. همچنین نتایج پژوهش وو و همکاران (۲۰۱۹) نشان می‌دهد که مداخله مبتنی بر شفقت خود برافزایش گذشت انعطاف‌پذیری و رضایت زناشویی افراد متأهل مؤثر است. از سویی نف و برات‌واس (۲۰۱۳) در پژوهش خود دریافتند که شفقت به خود نه تنها انسان را شادتر و سالم‌تر می‌کند، بلکه پیش‌بینی‌کننده خوبی برای بهبود روابط عاشقانه است. همچنین یارنل و نف (۲۰۱۳) نشان دادند که افراد با شفقت به خود در موقعیت‌های تعارضی با دیگران سازش بیشتری از خود نشان می‌دهند، درحالی که افراد فاقد شفقت به خود نمی‌توانند این سازش را داشته باشند. این افراد به راحتی از همسرشان عذرخواهی می‌کنند و در پی بهبود جنبه‌های آسیب‌زای رابطه خود هستند.

با توجه به اینکه شرایط خاص فرهنگی و اجتماعی در کشور مانع از انجام مطالعات کافی و جامع در زمینه خیانت زناشویی شده است و با توجه به تأثیر غیر قابل انکار این مسئله (خیانت) بر افراد و جامعه، بیشتر پژوهش‌ها در ایران به بررسی آثار خیانت پس از وقوع پرداخته‌اند؛ لذا نیاز به بررسی علل و عوامل مختلف تأثیرگذار در تمایل به خیانت زوجین برای پیشگیری و کاهش آمار خیانت زناشویی احساس می‌شود (اهرامیان، سودانی و غلام زاده، ۱۴۰۰). از آنجاکه در رابطه بین متغیر شفقت به خود با گرایش به خیانت زناشویی مطالعه‌ای صورت نگرفته یا به صورت محدود صورت گرفته و نظر به اهمیت بلوغ عاطفی در رابطه بین زوجین و وجود خلأ پژوهشی در بررسی نقش میانجی این متغیر در رابطه بین متغیر شفقت به خود با گرایش به خیانت زناشویی این سؤال مطرح می‌شود آیا مدل ساختاری تبیین گرایش به خیانت زناشویی بر اساس شفقت به خود با نقش میانجی گر بلوغ عاطفی از برآزش مطلوبی برخوردار است؟

^۱. prediction of dating infidelity questionnaire

یک طیف لیکرت ۸ گزینه‌ای از ۱ تا ۸ قرار دارد که نمرات بالاتر نشان از خیانت بیشتر و نمرات پایین تر نشان از عدم خیانت است. حداقل نمره برای این پرسشنامه ۱۱ و حداکثر نمره ۸۸ می‌باشد. میزان روایی این مقیاس با پرسشنامه رفتار خیانت‌آمیز از طریق همبستگی ۰/۸ بدست آمد و میزان پایایی این آزمون به روش آلفای کرونباخ برای کل پرسشنامه ۰/۹۳ و هر کدام از خرده‌مقیاس‌ها شامل خیانت شناختی ۰/۸۸، خیانت عاطفی ۰/۹۰ و خیانت جنسی ۰/۸۵ بدست آمد (دریگوتاس و همکاران، ۱۹۹۹). این پرسشنامه در پژوهش حجت‌خواه، محمدی و ولدبیگی (۱۳۹۵) مورد استفاده قرار گرفت که روایی این مقیاس را با پرسشنامه رضایت زناشویی ۰/۳۶- و میزان پایایی ابزار را به روش آلفای کرونباخ برای کل آزمون ۰/۸۶ و برای هر کدام از خرده‌مقیاس‌ها شامل خیانت شناختی ۰/۸۳، خیانت عاطفی ۰/۸۵ و خیانت جنسی ۰/۷۹ گزارش کردند. در پژوهش حاضر میزان آلفای کرونباخ برای کل آزمون ۰/۷۷ و برای خرده‌مقیاس خیانت شناختی ۰/۷۰، خیانت عاطفی ۰/۷۵ و خیانت جنسی ۰/۷۲ بدست آمد.

پرسشنامه شفقت به خود فرم کوتاه (SCS-SF^۱): پرسشنامه خوددلسوزی فرم کوتاه توسط نف (۲۰۰۳) ساخته شده است. این مقیاس شامل ۱۲ ماده برای اندازه‌گیری مؤلفه‌های مهربانی به خود در برابر قضاوت کردن خود، اشتراک انسانی در مقابل انزوا و ذهن آگاهی در برابر همانندسازی تدوین شده است. ماده‌ها در یک مقیاس لیکرت ۵ رتبه‌ای، از تقریباً هرگز=۱ تا تقریباً همیشه=۵ تنظیم شده که نمره بالاتر سطح بالاتر شفقت خود را نشان می‌دهد. ضمناً ماده‌های ۱، ۴، ۸، ۹، ۱۱ و ۱۲ به صورت معکوس نمره‌گذاری می‌شوند. نف (۲۰۰۳) در مطالعه خود، همسانی درونی مقیاس را ۰/۸۶ گزارش کردند. تحلیل عامل مواد مقیاس نیز، همچون فرم بلند مقیاس، ۶ عامل بیان شده و یک عامل مرتبه دوم خود دلسوزی را نشان داد. این پرسشنامه در ایران رواسازی شد و میزان پایایی آن به روش آلفای کرونباخ ۰/۷۹ و به روش دو نیمه کردن ۰/۷۶ گزارش شد (رضوانی و سجادیان، ۱۳۹۷). میزان آلفای کرونباخ در نمونه پژوهش حاضر ۰/۷۳ بدست آمد.

پرسشنامه بلوغ عاطفی (EMS^۲): این پرسشنامه توسط سینگ و بهارگاوا (۱۹۹۰) ساخته شد. پرسشنامه شامل ۴۸ سؤال است که هدف آن بررسی ابعاد مختلف بلوغ عاطفی (عدم ثبات عاطفی، بازگشت عاطفی، فروپاشی شخصیت، ناسازگاری اجتماعی و فقدان استقلال) می‌باشد. پرسش‌ها در

یک مقیاس لیکرت ۵ درجه‌ای (۵=خیلی زیاد، ۴=زیاد، ۳=نامشخص، ۲=احتمالاً، ۱=هرگز) قرار دارند. هر چه نمره بالاتر باشد درجه بالاتری از بلوغ عاطفی وجود دارد و برعکس. بیشترین امتیاز یعنی ۲۴۰ معرف بالاترین وضعیت عاطفی و امتیاز ۵۰ معرف کمترین وضعیت عاطفی می‌باشد. تدوین کنندگان روایی محتوایی پرسشنامه را ۰/۶۴ و پایایی آن را ۰/۷۵ گزارش کردند. جعفری‌هرندی و رجایی‌موسوی (۱۳۹۸) در پژوهش خود از این پرسشنامه استفاده کرده و میزان پایایی پرسشنامه را به روش آلفای کرونباخ ۰/۸۴ گزارش کردند. در پژوهش حاضر میزان آلفای کرونباخ ۰/۷۶ بدست آمد.

در این پژوهش جمع‌آوری اطلاعات از دو طریق صورت گرفت. نخست روش کتابخانه‌ای که اطلاعات با مطالعه کتاب‌ها، مجلات، مقالات و پایان‌نامه‌ها در دانشگاه‌های مختلف، مرکز اسناد و مدارک ایران و دیگر مراکز علمی گردآوری شد. دوم روش میدانی، با توجه به اینکه ابزار اندازه‌گیری در این پژوهش پرسشنامه بود، پژوهشگر به افراد نمونه داوطلب پرسشنامه‌ها را ارائه داد. پژوهش از نظر اجرا به روش پیمایشی اجرا شد. به این صورت که در ابتدا پس از کسب رضایت آگاهانه و شناسایی افراد و همچنین تعیین تعداد نمونه، پرسشنامه‌های پژوهش بین اعضا توزیع شد. پرسشنامه‌ها به صورت فردی و گروهی در بین افراد نمونه اجرا شد که برای تکمیل آن‌ها محدودیت زمانی لحاظ نشد. قابل ذکر است که در کلیه مراحل با توجه به حجم کار از روش نمونه‌گیری غیر تصادفی هدفمند استفاده شد. شایان ذکر است که تعداد ۱۰ پرسشنامه ناقص بود، تکمیل نشد، مخدوش بوده و یا برگردانده نشد و لذا از مجموع داده‌ها کنار گذاشته شده و تعداد پرسشنامه‌های نهایی جمع‌آوری شده ۳۷۵ مورد بوده‌اند. برای توصیف اطلاعات پژوهش از ویژگی‌های جمعیت‌شناختی و شاخص‌های آمار توصیفی (میانگین، انحراف استاندارد) و برای آزمون مفروضه نزدیک بودن توزیع داده‌ها به توزیع نرمال از شاخص‌های کجی و کشیدگی استفاده شد. همچنین از روش‌های آمار استنباطی شامل همبستگی پیرسون و مدل‌یابی معادلات ساختاری با کمک نرم‌افزارهای SPSS^{۱۹} و AMOS^{۲۰} استفاده شد.

^۲. Emotional Maturity Scale

^۱. Self-Compassion Scale-Short Form

یافته‌ها

در این پژوهش ۳۷۵ زن ۲۰ تا ۴۶ سال و بالاتر شرکت داشتند. تعداد ۴۹ نفر (۱۳/۱٪) زیر ۵ سال، ۲۳۷ نفر (۶۳/۲٪) ۶ تا ۱۰ سال و ۸۹ نفر (۲۳/۷٪) ۱۱ تا ۱۵ سال و بالاتر ازدواج کرده بودند. همچنین تعداد ۷۶ نفر (۲۰/۳٪) زیر دیپلم، ۱۳۹ نفر (۳۷/۱٪) تحصیلات دیپلم و فوق دیپلم، ۱۳۱ نفر (۳۴/۹٪)

تحصیلات کارشناسی و ۲۹ نفر (۷/۷٪) تحصیلات کارشناسی ارشد و بالاتر داشتند. افزون بر آن تعداد ۱۷۴ نفر (۴۶/۴٪) وضعیت اقتصادی ضعیف، ۱۶۵ نفر (۴۴٪) وضعیت متوسط و ۳۶ نفر (۹/۶٪) وضعیت اقتصادی خوبی را گزارش کردند. علاوه بر آنچه مطرح شد، در جدول زیر نتایج مربوط به یافته‌های توصیفی آمده است.

جدول ۱. شاخص‌های توصیفی متغیرهای پژوهش

متغیرها	کمترین نمره	بیشترین نمره	میانگین	انحراف استاندارد	کجی	کشیدگی
خیانت شناختی	۴	۳۱	۱۶/۰۹	۶/۳۰	۰/۹۲	۰/۰۲
خیانت عاطفی	۳	۲۳	۱۲/۵۹	۴/۷۱	۱/۱۳	۰/۲۶
خیانت جنسی	۷	۳۲	۱۶/۴۹	۶/۳۱	۱/۳۳	۰/۴۰
خیانت کل	۱۴	۸۲	۴۵/۱۷	۱۶/۵۹	۱/۳۸	۰/۴۹
مهربانی با خود	۲	۱۰	۶/۳۲	۱/۵۰	-۰/۰۹	۰/۱۹
قضاوت در مورد خود	۲	۱۰	۶/۱۸	۱/۵۵	-۰/۰۲	۰/۰۴
احساس مشترکات انسانی	۲	۱۰	۶/۱۹	۱/۱۸	۰/۱۳	۰/۵۵
شفقت و خوددلسوزی	۲	۱۰	۵/۴۵	۱/۳۵	۰/۴۲	۰/۵۰
ذهن آگاهی	۳	۱۰	۶/۷۴	۱/۳۳	۰/۰۵	-۰/۱۵
فزون همانندسازی	۲	۱۰	۵/۸۶	۱/۳۹	-۰/۱۲	۰/۲۵
شفقت‌ورزی کل	۲۵	۵۰	۳۶/۷۴	۴/۲۲	۰/۲۹	۰/۶۱
عدم ثبات عاطفی	۱۲	۴۱	۲۳/۴۷	۴/۸۲	۰/۲۶	۰/۵۲
بازگشت عاطفی	۱۷	۴۷	۳۲/۲۶	۳/۴۷	۰/۲۲	۱/۴۰
فروپاشی شخصیت	۱۸	۴۸	۲۹/۹۴	۴/۱۵	۰/۳۳	۱/۱۹
ناسازگاری اجتماعی	۱۸	۴۲	۳۱/۵۵	۳/۹۱	۰/۰۷	۰/۳۴
فقدان استقلال	۲۰	۴۵	۳۲/۴۲	۴	۰/۱۷	۰/۶۰
بلوغ عاطفی کل	۱۰۶	۱۹۴	۱۴۹/۶۴	۱۳/۰۹	۰/۳۵	۱/۰۶

در جدول فوق میانگین، انحراف استاندارد، کمترین و بیشترین نمره مربوط به متغیرهای پژوهش ارائه شده است. همچنین در دو ستون دیگر جدول نتایج کجی و کشیدگی جهت نرمال بودن داده‌ها آمده است. همان‌گونه که مشاهده می‌شود شاخص‌های کجی و کشیدگی همه متغیرهای آشکار بین ۲- و ۲ قرار دارد که بیانگر عدم انحراف بیش از حد توزیع نمرات متغیرها از توزیع نرمال است (مایلز و شولین، ۲۰۰۱). پس از بررسی آماره‌های توصیفی متغیرهای پژوهش، برای بررسی یافته‌های استنباطی از دو روش همبستگی پیرسون و مدلیابی معادلات ساختاری استفاده شده است. قبل از انجام تحلیل‌های مربوطه داده‌های پرت تک‌متغیری با استفاده از نمودار جعبه‌ای (Box Plot) شناسایی شد و نتایج نشان داد هیچ‌گونه داده پرتی در بین داده‌ها وجود ندارد. همچنین علاوه بر مفروضه نرمال بودن، به منظور

استقلال خطاها از آماره دوربین واتسون ($DW = 1/63$) استفاده شد که نتایج نشان از برقراری این مفروضه بود. همچنین مفروضه همخطی چندگانه با استفاده از آماره‌های تیرانس و تورم واریانس مورد بررسی قرار گرفت که نتایج نشان داد هیچکدام از مقادیر تیرانس بالاتر از ۱ و هیچکدام از مقادیر تورم واریانس بالاتر از ۱۰ نبوده که نشان از برقراری این مفروضه است. در ابتدا ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش به شرح زیر آمده است.

جدول ۲. ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش

متغیر	۱	۲	۵
۱. گرایش به خیانت	۱		
۲. بلوغ عاطفی	-۰/۴۳*	۱	
۵. شفقت به خود	-۰/۴۷*	-۰/۵۰*	۱

* کلیه همبستگی‌ها در سطح $P < 0/01$ معنی‌دار هستند.

همانگونه که در جدول فوق مشاهده می‌شود رابطه منفی و معنی‌داری بین بلوغ عاطفی و شفقت به خود با گرایش به خیانت زناشویی وجود دارد. به این معنی افرادی که بلوغ عاطفی و شفقت به خود بالایی دارند، گرایش کمتری به خیانت زناشویی دارند. افزون بر آن بین بلوغ عاطفی با شفقت به خود رابطه مثبت و معنی‌داری بدست آمد. کلیه همبستگی‌ها در سطح

۰/۰۱ $P <$ معنی‌دار بوده‌اند. قبل از انجام تحلیل برای مدل ساختاری، نتایج مربوط به مدل‌های اندازه‌گیری و تحلیل عاملی برای هر سه متغیر مطلوب بود. افزون بر آن به منظور بررسی اثرات مستقیم، غیرمستقیم و اثر کل شفقت به خود بر گرایش به خیانت با نقش میانجی گر بلوغ عاطفی از تحلیل مسیر استفاده شد که نتایج در زیر آمده است.

جدول ۳. نتایج اثرات مستقیم، غیرمستقیم و اثر کل کیفیت زندگی بر اساس استرس ادراک شده با نقش میانجی گر ویژگی‌های شخصیتی

مسیرها	اثرات مستقیم		اثرات غیرمستقیم		اثرات کل	
	اثر	معنی‌داری	اثر	سطح اطمینان ۹۵٪ حد پایین	اثر	معنی‌داری
بلوغ عاطفی	-۰/۳۸۲	*۰/۰۰۱	-	-	-۰/۳۸۲	*۰/۰۰۱
شفقت به خود	-۰/۳۶۸	*۰/۰۰۱	-۰/۱۸۵	-۰/۵۸۸	-۰/۳۶۸	*۰/۰۰۱
به بلوغ عاطفی	-	-	-	-	-	-
شفقت به خود	۰/۴۳۷	*۰/۰۰۱	-	-	۰/۴۳۷	*۰/۰۰۱

* $p < ۰/۰۱$

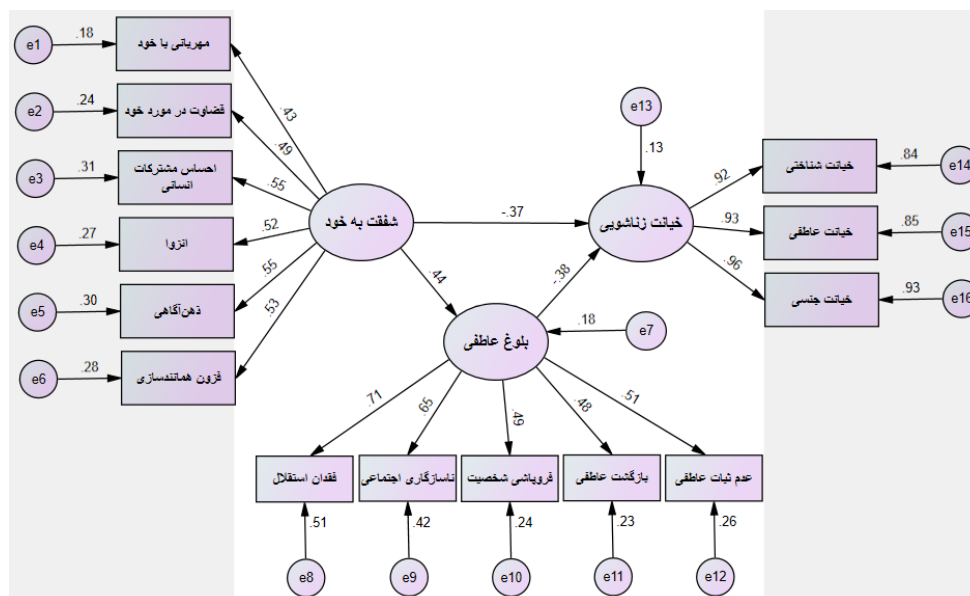
همانگونه که در جدول فوق مشاهده می‌شود، هر دو متغیر بلوغ عاطفی و شفقت به خود اثرات مستقیم، منفی و معنی‌داری بر گرایش به خیانت زناشویی داشته‌اند. افزون بر آن، متغیر شفقت به خود اثر مستقیم، مثبت و معنی‌داری بر بلوغ عاطفی داشت. همچنین نتایج اثرات غیرمستقیم حاکی از آن بود که بلوغ عاطفی به عنوان نقش میانجی در ارتباط شفقت به خود با گرایش به خیانت داشته و میزان این اثر منفی و معنی‌دار بدست آمد. به منظور معنی‌داری این اثر از روش بوت‌استرپ استفاده شده است که نتایج

نشان می‌دهد هر دو حد بالا و پایین منفی بوده و صفر در این بازه قرار ندارد و می‌توان استنباط نمود که این رابطه معنی‌دار می‌باشد. علاوه بر آن نتایج شاخص‌های برازش نشان می‌دهد که مقدار $\chi^2/df = ۹۳/۲۵۴$ در این تحلیل بدست آمده و درجه آزادی ۳۹ بوده که در نتیجه میزان $X^2/df = ۲/۳۹۱$ بدست آمده است. از این رو مدل نهایی پژوهش با شاخص‌های برازش مناسب مورد تأیید قرار گرفته است که شاخص‌های برازش و مدل نهایی به شرح زیر آمده است.

جدول ۴. مقادیر شاخص‌های نیکویی برازش مورد مشاهده و مورد انتظار

ردیف	شاخص‌های برازش	مقدار بدست آمده	مقدار قابل قبول	مقدار مطلوب
۱	χ^2	۹۳/۲۵۴	عدم معناداری حداقل در سطح ۰/۰۱	عدم معناداری حداقل در سطح ۰/۰۵
۲	Df	۳۹	-	-
۳	P	۰/۰۰۰	بالتر از ۰/۰۵	بالتر از ۰/۰۱
۴	RMSEA	۰/۰۶۷	۰/۰۵ الی ۰/۰۸	< ۰/۰۵
۵	NFI	۰/۹۷	۰/۹۰ الی ۱	۰/۹۵ الی ۱
۶	NNFI	۰/۹۵	بالتر از ۰/۹۰ و ۱	بالتر از ۰/۹۰
۷	CFI	۰/۹۷	۰/۹۰ الی ۱	۰/۹۵ الی ۱
۸	RFI	۰/۹۷	۰/۹۰ الی ۱	۰/۹۵ الی ۱
۹	GFI	۰/۹۶	۰/۹۰ الی ۱	۰/۹۵ الی ۱
۱۰	AGFI	۰/۹۲	۰/۹۰ الی ۱	۰/۹۵ الی ۱

*مجدور کای به روش بیشینه درست‌نمایی



شکل ۲. مدل نهایی پژوهش

بحث و نتیجه‌گیری

هدف از پژوهش حاضر مدل ساختاری تبیین گرایش به خیانت زناشویی بر اساس شفقت به خود با نقش میانجی گر بلوغ عاطفی ارزیابی بود. نتایج پژوهش نشان داد شفقت به خود بر گرایش به خیانت زناشویی اثر مستقیم، منفی و معنی‌داری دارد. این یافته با نتایج پژوهش‌های (قرلسفلو و همکاران، ۱۳۹۴؛ منعیمان و همکاران، ۱۳۹۷؛ نف و برات‌واس، ۲۰۱۳؛ یارنل و نف، ۲۰۱۳؛ دنریس و برکر، ۲۰۱۵؛ وو و همکاران، ۲۰۱۹) همسو بود. بر اساس نتایج این پژوهش و یافته‌های همسو، شفقت‌ورزی به خود توسط زنان متأهل گروه نمونه باعث گرایش کمتر به خیانت زناشویی می‌شود. در تبیین این یافته می‌توان بیان کرد که شفقت به خود با احساس ارزش، شاد بودن، احساس اصالت در ارتباط است و افراد خود شفقت‌ورز قادر هستند تا عقاید خود را در روابط رمانتیک بیان کنند (قرلسفلو و همکاران، ۱۳۹۴). نف و برت‌واس (۲۰۱۳) نشان دادند درجه مهربانی افراد با خودشان، با میزانی که آن‌ها چگونه با شریک زندگی‌شان مهربان هستند در ارتباط است. به اندازه‌ای که یک فرد از شفقت به خود برخوردار باشد، توسط همسر خود به طور قابل توجهی مراقبت‌کننده توصیف می‌شود. افراد خودشفقت‌ورز، سطح ارتباط بالایی را با شریک زندگی خود برقرار می‌کنند و افراد دارای شفقت به خود می‌توانند ارتباط صمیمانه با دیگران برقرار کنند. همچنین آن‌ها پذیرش بالایی نسبت به همسر خود دارند و خودمختاری و استقلال

بیشتری را به همسر خود می‌دهند (دنریس و برکر، ۲۰۱۵). به دلیل اینکه افراد دارای شفقت به خود، خودشان را به عنوان یک فرد دارای نقص (به نقص خود آگاه هستند و آن را می‌پذیرند) می‌بینند، آن‌ها توانایی پذیرش محدودیت‌های همسرشان را هم دارند. از طرف دیگر افرادی که دارای همسر شفقت‌ورز هستند، رضایت بیشتری از رابطه زناشویی داشته و کمتر به خیانت زناشویی گرایش دارند (یارنل و نف، ۲۰۱۳). همچنین وو و همکاران (۲۰۱۹) نشان دادند وقتی که تعارض‌های افراد دارای شفقت به خود با همسرشان حل می‌شود، آن‌ها خود اطمینانی، خوداعتباری بیشتر و تجربه‌های آشفته‌گی کمتر و حس بهزیستی بیشتری را در روابطشان گزارش می‌دهند و به راحتی از همسرشان عذرخواهی کرده و در پی بهبود جنبه‌های آسیب‌زای رابطه خود هستند. بنابراین می‌توان گفت زمانی که شفقت به خود در افراد به وجود می‌آید، باعث می‌شود که فرد در برابر مشکلات و تعارض‌ها در رابطه خود، پاسخ‌های سازنده‌تری را ارائه دهد و در نتیجه باعث رشد سلامت روانشناختی در روابط بین‌فردی می‌شود و این افراد می‌توانند بهتر تعادل بین نیاز به استقلال و وابستگی در روابطشان که کلید مهمی در سلامت و فراهم کردن تعامل‌های ارتباطی است، برقرار سازند. لذا از آنجایی که شفقت به خود مستلزم آگاهی‌های هیجان‌های خود است، دیگر از احساس‌هایی دردناک و ناراحت‌کننده اجتناب نمی‌شود، بلکه فرد با مهربانی، فهم و احساس اشتراکات انسانی، به آن‌ها نزدیک

می‌شود و هیجان‌های منفی به حالات احساسی مثبت‌تری تبدیل می‌شوند و به فرد فرصت درک دقیق‌تر شرایط و انتخاب کارهای مؤثر برای تغییر خود به صورت اثربخش می‌دهد. بنابراین شفقت به خود احتمال گرایش به هیجان‌های منفی مانند خیانت را در فرد از بین می‌برد و باعث می‌شود فرد به همسر خود صمیمت داشته باشد و از روابط زناشویی خود با مهربانی رضایت داشته باشد.

یافته دیگر این مطالعه نشان داد بلوغ عاطفی اثر مستقیم و معنی‌داری بر گرایش به خیانت زناشویی داشته باشد. این یافته با نتایج (رجبی و عباسی، ۱۳۹۷؛ بذرگر و هنرپرووران، ۱۳۹۸؛ کومار، ۲۰۱۴؛ مافاسا و همکاران، ۲۰۱۷) همسو بود. بذرگر و هنرپرووران (۱۳۹۸) اشاره کرده‌اند که افراد دارای گرایش به خیانت زناشویی نسبت به هم‌تایان عادی، از بلوغ عاطفی پایین‌تری برخوردار بودند. از سویی مافاسا و همکاران (۲۰۱۷) معتقدند عدم پختگی عاطفی یکی از زوجین را به عنوان پیش‌بینی‌کننده‌های خیانت زناشویی عنوان کردند. در تبیین این یافته‌های می‌توان گفت، بلوغ عاطفی رشدی است که انتظار می‌رود افراد بتوانند به کنترل احساسات و دریافت و شناخت آن دست پیدا کنند و بر اساس آن رفتار کنند، از این‌رو فردی که به رشد و بلوغ عاطفی کامل رسیده باشد در زندگی زناشویی از توانایی برقراری ارتباط صحیح با همسر خود برخوردار است و در تعامل با همسر خویش موفق عمل می‌کند (رجبی و عباسی، ۱۳۹۷). بلوغ عاطفی مراحل متفاوتی دارد و در بزرگسالی به کمال خواهد رسید. با ادامه رشد، فرد به نقطه‌ای از حساسیت می‌رسد که می‌تواند با دیگران همدلی داشته باشد و این به معنی حس کردن احساسات دیگران و توانایی درک دیگران است. بلوغ عاطفی نشان‌دهنده چگونگی تنظیم کردن هیجان‌ها، صمیمیت، همدلی، ثبات روانی و استقلال است. فردی که بتواند این موارد را به درستی و با راهبردهای معین تنظیم کند، از نظر عاطفی بالغ است (کومار، ۲۰۱۴). بنابراین در تبیین این یافته می‌توان نتیجه گرفت، کسانی که بلوغ عاطفی پایین‌تری دارند باعث می‌شود که گرایش به خیانت بیشتری داشته باشند. بنابراین فرد به دلیل عدم توانایی‌ها، خود را نیازمند کمک می‌داند چه‌بسا که این گونه اشخاص با توجه به صورت اخلاقی‌شان دچار طردشدگی و بی‌مهری قرار گیرند؛ که در این صورت مشکلاتشان دوچندان خواهد شد. لذا این افراد با توجه به ناتوانی در رفع نیازها و حل مشکلات درصدد کمک گرفتن از دیگران برمی‌آیند و گاه ممکن است از روی لجاجت هم که شده

جهت رفع نیازها به ریسمان‌های دیگر چنگ بیندازند و دور از انتظار نیست که یکی از این ریسمان‌ها گرایش به خیانت باشد.

از سویی نتایج نشان داد شفقت به خود با میانجیگری بلوغ عاطفی بر گرایش به خیانت زناشویی اثر غیرمستقیم و معنی‌داری دارد. پژوهشی که عیناً به بررسی این یافته پرداخته یافت نشد، اما می‌توان گفت این یافته با نتایج تحقیقات پیشین (قرلسفلو و همکاران، ۱۳۹۴؛ جمعه‌نیا و همکاران، ۱۳۹۷؛ رجبی و عباسی، ۱۳۹۷؛ بذرگر و هنرپرووران، ۱۳۹۸؛ نف و برات‌واس، ۲۰۱۳؛ یارنل و نف، ۲۰۱۳؛ دنریس و برکر، ۲۰۱۵) تا حدودی همخوان است. بر اساس این یافته و با توجه به آنچه در فوق ارائه شده است، دور از ذهن نیست که افراد فاقد شفقت‌ورزی به خود از بلوغ عاطفی کمتری برخوردار باشند و به خیانت زناشویی گرایش پیدا کنند. در تبیین این یافته باید عنوان کرد افرادی که از ویژگی شفقت به خود بالایی برخوردار هستند، می‌توانند علاوه بر حمایت‌های بین‌فردی، اعتماد بین‌فردی را نیز در روابط خود تجربه نمایند (نف، ۲۰۱۶). علاوه بر آن، این افراد به هنگام بروز تعارضات و مشکلات بالقوه در زندگی زناشویی، راه‌حلی را مورد استفاده قرار می‌دهند که نیازهای خود و همسر را در نظر گرفته و به عبارتی به بلوغ عاطفی کامل دست یافته که جملگی این مسائل منجر به بروز رفتارهای سازنده و به دنبال آن روابط سازنده بین همسران خواهد شد و احتمال گرایش به خیانت زناشویی را کم می‌کند (نف و برات‌واس، ۲۰۱۳). در تبیین این یافته می‌توان گفت، افراد دارای شفقت به خود، با توجه به اینکه به بلوغ عاطفی گرایش داشته و یا بلوغ عاطفی رسیده‌اند، هنگام بروز مشکلات، پاسخ‌های سازنده‌ای را می‌دهند که این مسئله به ارتباط سالم و سازنده با شریک زندگی می‌انجامد. بنابراین به واسطه احساس رضایت از رابطه زناشویی به شادی بالاتری در زندگی زناشویی دست می‌یابند. برعکس افرادی که شفقت به خود در آن‌ها پایین است و به بلوغ عاطفی کامل دست نیافتند، با همسر خود مستبدانه و کنترل‌گرانه برخورد می‌کنند، نسبت به همسر خود پرخاشگری می‌کنند که این عوامل خود مانع صمیمت بین زوجین و در نهایت گرایش به خیانت زناشویی می‌شود. بنابراین بر اساس نتایج این مطالعه در صورتی که شفقت به خود پایین باشد، رضایت و انسجام زناشویی از طریق افزایش سطح کناره‌گیری عاطفی، کاهش می‌یابد و زمانی که شفقت به خود در زندگی وجود نداشته باشد و هیچ‌کدام از زوجین هم از بلوغ عاطفی برخوردار نباشند، میزان تنش بین

آن‌ها افزایش یافته و این زمینه گرایش به خیانت را فراهم می‌کند. از این رو وجود بلوغ عاطفی در زندگی زناشویی و هم‌راستایی آن با شفقت به خود می‌تواند به ارتقای رضایت و کیفیت زناشویی همراه باشد و از میزان خیانت زناشویی بکاهد.

این پژوهش خالی از محدودیت نبوده است. یکی از محدودیت‌های مطالعه حاضر آن است که یافته‌های بدست آمده از طریق پرسشنامه و به صورت خود گزارش دهی توسط شخص بدست آمده و مشخص نیست تا چه اندازه با رفتارهای واقعی در زندگی روزمره مرتبط است. محدودیت مهم این پژوهش مربوط به قلمرو مکانی و زمانی مطالعه است. این مطالعه بر روی زنان متأهل مراجعه‌کننده به مراکز مثبت زندگی بهزیستی شهرستان بهشهر در طول سه ماه آذر، دی و بهمن ماه سال ۱۴۰۰ اجرا شد. لذا نمی‌توان یافته‌های آن را به زنان سایر شهرها و نهادهای دیگر تعمیم داد. در صورت تعمیم‌دهی باید جوانب احتیاط صورت گیرد. محدودیت دیگر این پژوهش مربوط به روش پژوهشی است. در این مطالعه به بررسی روابط علی و همچنین همبستگی بین متغیرها پرداخته شد اما به دست آوردن این یافته‌ها با استفاده از سایر روش‌های پژوهش مانند مداخلات روانشناختی می‌تواند مورد ملاحظه قرار گیرد. در این پژوهش نمونه‌گیری با توجه به جنسیت صورت گرفت و زنان متأهل جامعه آماری این پژوهش بودند، لذا تعمیم یافته‌های پژوهش حاضر به گروه مردان مقدور نمی‌باشد و در صورت تعمیم‌دهی بهتر است جوانب احتیاط رعایت شود. محدودیت دیگر و مهم این پژوهش هم‌راستایی این پژوهش با همه‌گیری ویروس کوید ۱۹ (کرونا) بود که این امر سبب آن شد تا پرسشنامه‌های پژوهش به صورت مجازی در فضای پرس‌لاین اجرا شوند و مسلماً وجود بیماری کرونا در فرآیند پژوهش بی‌تأثیر نبود. بر اساس این محدودیت‌های پیشنهاد می‌شود این تحقیق بر روی سایر گروه‌ها در سنین مختلف که قابلیت اجرا دارد، اجرا شود و با نتایج این تحقیق مقایسه گردد. با توجه به این که این پژوهش بصورت همبستگی اجرا شده است، لذا جهت کسب نتایج دقیق‌تر پیشنهاد می‌شود ارتباط این متغیرها با بهره‌گیری از سایر روش‌ها نیز اجرا شوند. به پژوهشگران پیشنهاد می‌شود که در آینده مطالعاتی را طرح‌ریزی کنند که

نقش شفقت به خود، بلوغ عاطفی و گرایش به خیانت زناشویی در کنار متغیرهای مختلف دیگر مانند حساسیت به طرد، انزوا، عدالت و انصاف زناشویی، رضایت زناشویی، سازگاری زناشویی و... مورد بررسی قرار گیرد تا از این طریق دانش منسجمی در خصوص متغیرهای ذکر شده و روابط این سازه با سایر سازه‌ها که قابلیت بیشتری در برنامه‌ریزی‌های مربوطه دارد، حاصل شود. با توجه به برجسته بودن نقش گرایش به خیانت زناشویی در بین زنان متأهل، پیشنهاد می‌شود، برنامه‌هایی از قبیل سخنرانی، جلسات آموزش ویژه جهت ارتقای بلوغ عاطفی و شفقت‌ورزی به خود می‌تواند اثرگذار باشد. علاوه بر آن با توجه به اهمیت گرایش به خیانت زناشویی در زندگی افراد متأهل، پیشنهاد می‌شود در رسانه‌های آموزشی، اجتماعی و ارتباطی به اصول روابط زناشویی، پیش‌بینی‌کننده‌ها و پیامدهای خیانت زناشویی و سایر عوامل مرتبط با آن پرداخته شود و به عنوان یک حرکت ملی به آن نگرسته شود تا عموم مردم بخصوص زنان متأهل تغییرات لازم را در خود به وجود آورند.

ملاحظات اخلاقی

پیروی از اصول اخلاق پژوهش: این مقاله برگرفته از رساله دکتری نویسنده اول در رشته مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن می‌باشد. مشارکت‌کنندگان آگاهانه و داوطلبانه در پژوهش مشارکت نمودند. اصل رازداری در پژوهش رعایت شد.

حامی مالی: این پژوهش در قالب رساله دکتری و بدون حمایت مالی می‌باشد.

نقش هر یک از نویسندگان: نویسنده اول محقق اصلی این پژوهش است. نویسنده دوم استاد راهنما و نویسنده سوم استاد مشاور رساله می‌باشند.

تضاد منافع: نویسندگان هیچ تضاد منافی در رابطه با این پژوهش اعلام نمی‌نمایند.

تشکر و قدردانی: نویسندگان بدین وسیله از اساتید راهنما و مشاور این تحقیق و نیز از کلیه افراد شرکت‌کننده در پژوهش، پرسنل و همه افرادی که در پژوهش همکاری داشتند، نهایت تقدیر و تشکر را دارند.

منابع

اهرمیان، افشین؛ سودانی، منصور؛ غلامزاده جفره، مریم (۱۴۰۰). اثربخشی درمان راه‌حل‌مدار بر نگرش به خیانت زناشویی و صمیمیت زناشویی افراد متأهل. *علوم روانشناختی*، ۱۰۱، ۷۹۹-۸۱۱.

doi: 20.1001.1.17357462.1400.20.101.6.1

بزرگر، سمیرا و هنر پروران، سمیرا. (۱۳۹۸). مقایسه بلوغ عاطفی در افراد دارای گرایش به خیانت و افراد عادی. *پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری*. ۱۷-۲۵

URL: <http://ijndibs.com/article-1-390-fa.html>

جعفری‌هرندی، رضا، رجایی موسوی، سیده فاطمه. (۱۳۹۸). پیش‌بینی بلوغ عاطفی بر اساس جو عاطفی خانواده و میزان مذهبی بودن والدین در دانش-آموزان دختر. *مجله مطالعات روانشناسی تربیتی*، ۱۶(۳۴)، ۱-۲۶

doi: 10.22111/jeps.2019.4730

جمعه‌نیا، سکینه؛ جاجرمی، محمود؛ قربانی، علیرضا (۱۳۹۷). شفقت خود و دینداری به عنوان پیش‌بین‌های حفظ رابطه زوجین. *مطالعات زن و خانواده*، ۶(۲)، ۲۵۷-۲۷۷

10.22051/JWFS.2017.15168.1442

حجت‌خواه، سید محسن؛ محمدی، مزده؛ ولدبگی، پیمان. (۱۳۹۵). رابطه سبک‌های دلبستگی، ویژگی‌های شخصیتی و بخشودگی با نگرش به روابط فرازناشویی در متأهلین شهر کرمانشاه. *مطالعات اجتماعی روانشناختی زنان*، ۴(۴)، ۲۰۹-۲۲

doi: 10.22051/jwsps.2017.9301.1171

رجبی، طاهره و عباسی، قدرت‌الله. (۱۳۹۷). بررسی رابطه بلوغ عاطفی با نگرش به خیانت زناشویی در زوجین متقاضی طلاق استان مازندران، ششمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران، تهران

URL: <https://civilica.com/doc/854166/>

رضوانی، مرجان؛ سجادیان، ایلناز. (۱۳۹۷). نقش میانجی شفقت خود در تأثیر ویژگی‌های شخصیتی بر عملکردهای روانشناختی مثبت در دانشجویان دختر. *پژوهش‌نامه روانشناسی مثبت*، ۴(۳)، ۱۳-۲۸

doi: 10.22108/ppls.2018.105034.1222

شفیعی، زهرا و جزایری، رضوان‌السادات. (۱۳۹۶). پیش‌بینی شادمانی زناشویی بر اساس شفقت به خود و شکفتگی در زنان متأهل. *دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی*، ۱۸(۳)، ۵۶-۶۴

URL: https://jsr-p.isfahan.iau.ir/article_538042.html

قرلسفلو، مهدی؛ جزایری، رضوان‌السادات؛ بهرامی، فاطمه و محمدی، رحمت‌اله (۱۳۹۴). سبک‌های زوجی و شفقت خود به عنوان پیش‌بین‌های رضایت زناشویی. *مشاوره کاربردی*، ۵(۲)، ۷۹-۹۶

doi: 10.22055/jac.2016.12593

مهبودی، مریم؛ امیری، شعله؛ مولوی، حسین (۱۴۰۰). نقش میانجی تاب‌آوری در رابطه بین ابراز هیجان مثبت و منفی در خانواده باروان‌درستی روانشناختی نوجوانان. *مجله علوم روانشناختی*، ۲۰(۱۰۲)، ۸۶۹-۸۷۸

doi: 20.1001.1.17357462.1400.20.102.1.8

References

- Ahramiyan A, sodani M, gholamzadeh jofreh M. (2021). The effectiveness of solution - focused therapy on attitudes toward marital infidelity and marital intimacy of married people. *Journal of Psychological Science*. 20(101), 799-811. [In Persian] doi: 20.1001.1.17357462.1400.20.101.6.1
- Barnard LK, & Curry JF. The relationship of clergy burnout to self-compassion and other personality dimensions. *Pastoral Psychology* 2012; 61(2): 149-163. doi.org/10.1007/s11089-011-0377-0
- Bazrgar S, Honarparvaran N. Comparison emotional maturity in people tends to affair and normal. The Journal of new Advances in Behavioral Sciences 2020; 4(40):17-25. [In Persian] URL: <http://ijndibs.com/article-1-390-fa.html>
- Becker CM, Mirkasimov B, & Steiner S. Forced marriage and birth outcomes. *Demography* 2017; 54(4): 1401-1423. doi.org/10.1007/s13524-017-0591-1
- Byrne BM. *Structural equation modeling with Mplus: Basic concepts, applications, and programming*. Routledge. 2013. doi.org/10.4324/9780203807644
- Denis K, & Beker R. The effect of self-compassion on the irrational beliefs, self-dissociation and marital not satisfaction in couples. *Journal of Personality assessment* 2015; 63(2): 262-274. URL: <http://feyz.kaums.ac.ir/article-1-4491-en.html>
- Drigotas SM, Safstrom CA, & Gentilia T. An investment model prediction of dating infidelity. *Journal of personality and social psychology* 1999; 77(3): 509-524. doi.org/10.1037/0022-3514.77.3.509
- Ghezelsefloo M, Jazayeri RS, Bahrami F & Mohammadi R. Couple styles and self-compassion as predictors for marital satisfaction. *Binnaual J of Applied Counseling* 2016; 5(2): 79-96. [In Persian] doi: 10.22055/jac.2016.12593
- Hojatkah M, Mohammadi M, & Valadbaygi P. The relationship between attachment styles, personality

- traits, and forgiveness to the attitude towards extramarital relations in the married couples of the city of Kermanshah. *Women's Studies Sociological and Psychological* 2017; 14(4): 209-228. [In Persian] doi: 10.22051/jwsp.2017.9301.1171
- Jafariharandi R, & Rajaiemoosavi SF. Predicting Emotional Maturity through Family emotional atmosphere and the level of religiosity parents in second-grade female students. *Journal of Educational Psychology Studies* 2019; 16(34): 1-26. [In Persian] doi: 10.22111/jeps.2019.4730
- Jeanfreau MM, Jurich AP, & Mong MD. Risk factors associated with women's marital infidelity. *Contemporary Family Therapy* 2014; 36(3): 327-332. doi.org/10.1007/s10591-014-9309-3
- Klever P. Goal direction and effectiveness, emotional maturity, and nuclear family functioning. *Journal of marital and family therapy* 2009; 35(3): 308-324. doi.org/10.1111/j.1752-0606.2009.00120.x
- Kline RB. Principles and practice of structural equation modeling. Guilford publications. 2015. <https://books.google.com/books>
- Kumar S. Emotional maturity of adolescent students in relation to their family relationship. *International Research Journal of Social Sciences* 2014; 3(3): 6-8. doi.org/10.24327/ijrsr.2017.0808.0736
- Labrecque LT, & Whisman MA. Attitudes toward and prevalence of extramarital sex and descriptions of extramarital partners in the 21st century. *Journal of Family Psychology* 2017; 31(7): 952-957. doi.org/10.1037/fam0000280
- Liu Y, Liu RD, Ding Y, Wang J, Zhen R, & Xu L. How online basic psychological need satisfaction influences self-disclosure online among Chinese adolescents: Moderated mediation effect of exhibitionism and narcissism. *Frontiers in Psychology* 2016; 7(2): 1279-1288. doi.org/10.3389/fpsyg.2016.01279
- Maphosa S, Mutandwa P, & Nyamayaro AT. Infidelity appetite: psychological factors influencing married women to engage in extra-marital affairs. *Int J Innov Res Dev* 2017; 6(1): 46-52. URL: http://www.internationaljournalcorner.com/index.php/ijird_ojs/article/view/136768
- Mehboodi M, Amiri S., & Molavi H. The mediating role of resilience in the relationship between positive and negative emotional expression in the family and adolescent psychological well-being. *Journal of psychological science* 2021; 20(102): 869-878. [In Persian] doi: 20.1001.1.17357462.1400.20.102.1.8
- Miles J, Shevlin M. *Applying regression and correlation: A guide for students and researchers*. Sage 2001. URL: <https://us.sagepub.com/en-us/nam/applying>
- Monemiyan G, Mardanirad M, Ghanbari Panah A & Omid A. Comparison of the effectiveness of cognitive-existential therapy and compassion-focused therapy in groups on psychological well-being of divorced female heads of household. *Journal of psychological science* 2021; 20(9): 439-452. [In Persian] doi: 20.1001.1.17357462.1400.20.99.5.6
- Muris P, & Otgaar H. The process of science: A critical evaluation of more than 15 years of research on self-compassion with the Self-Compassion Scale. *Mindfulness* 2020; 11(6): 1469-1482. doi.org/10.1007/s12671-020-01363-0
- Navaei J, & Mohammadi Arya A. Association between the early maladaptive schemes and extra marital relationship among married people. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing* 2016; 3(4): 18-27. [In Persian] URL: <http://ijpn.ir/article-1-682-en.html>
- Neff KD, & Beretvas SN. The role of self-compassion in romantic relationships. *Self and identity* 2013; 12(1): 78-98. doi.org/10.1080/15298868.2011.639548
- Neff KD. The development and validation of a scale to measure self-compassion. *Self and identity* 2003; 2(3): 223-250. doi.org/10.1080/15298860309027
- Neff KD. The self-compassion scale is a valid and theoretically coherent measure of self-compassion. *Mindfulness*, 7(1), 264-274. doi.org/10.1007/s12671-015-0479-3
- Negash S, & Morgan ML. (A family affair: Examining the impact of parental infidelity on children using a structural family therapy framework. *Contemporary Family Therapy* 2016; 38(2): 198-209. doi.org/10.1007/s10591-015-9364-4
- Nicholls AR, Levy AR, & Perry JL. Emotional maturity, dispositional coping, and coping effectiveness among adolescent athletes. *Psychology of Sport and Exercise* 2015; 17: 32-39. doi.org/10.1016/j.psychsport.2014.11.004
- Rajabi T, & Abbasi, Q. Investigating the relationship between emotional maturity and attitudes towards marital infidelity in couples seeking divorce in Mazandaran province, the 6th National Conference of Modern Studies and Research in the field of educational sciences, psychology and counseling in Iran, Tehran. 2018. [In Persian] URL: <https://civilica.com/doc/854166/>

- Rezvani M., & Sajjadian I. The mediating role of self-compassion in the effect of personality traits on positive psychological functions among female university students. *J Posit Psychol Res* 2018; 4(3): 13-28. [In Persian] doi: [10.22108/ppls.2018.105034.1222](https://doi.org/10.22108/ppls.2018.105034.1222)
- Ruhlmann LM, Gallus KL, & Durtschi JA. Exploring relationship satisfaction and attachment behaviors in single-and dual-trauma couples: A pilot study. *Traumatology* 2018; 24(1): 27-35. doi.org/10.1037/trm0000129
- Shafiee Z & Jazayeri, R. Predicting Marital Happiness Based on self-compassion and Flourishing in Married women. *Knowledge & Research in Applied Psychology* 2018; 18(3): 56-64. [In Persian] URL: https://jsr-p.isfahan.iau.ir/article_538042.html
- Singh PY, & Bhargava M. Emotional Maturity Scale, Agra: National Psychological Corporation. 1990 doi: [10.13140/RG.2.2.24740.42887](https://doi.org/10.13140/RG.2.2.24740.42887)
- Sinha KB. Social Freedom, Emotional Maturity and Marital Adjustment of Working and Non-working Women. *Journal of Advanced Research in English & Education* 2021; 4(4): 15-19. doi.org/10.24321/2456.4370.201911
- Vera Cruz G. Would Mozambican women really “tolerate” their husbands’ extramarital sexual relationships as socially recommended? *Sexuality & Culture* 2018; 22(4): 1263-1278. doi.org/10.1007/s12119-018-9520-8
- Wu Q, Chi P, Zeng X, Lin X, & Du H. Roles of anger and rumination in the relationship between self-compassion and forgiveness. *Mindfulness* 2019; 10(2): 272-278. doi.org/10.1007/s12671-018-0971-7
- Yarnell LM, & Neff KD. Self-compassion, interpersonal conflict resolutions, and well-being. *Self and Identity* 2013; 12(2): 146-159. doi.org/10.1080/15298868.2011.649545