

Research Paper

Emotional characteristics of personality, cognitive problems, emotional regulation strategies and marital adjustment: a comparative study in women with high and low fear of infidelity

Seyed Saeid Purnaghash Tehrani¹, Somayeh Ghasemi Morodi², Seyed MohammadReza Rezazadeh³

1. Associate Professor, Department of Psychology, University of Tehran, Tehran, Iran.

2. M.A in Clinical Psychology, Department of Clinical Psychology, University of Tehran, Tehran, Iran.

3. Assistant Professor, Faculty of Psychology and Educational Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran.

Citation: Purnaghash Tehrani S.S, Ghasemi Morodi S, Rezazadeh S.M.R. Emotional characteristics of personality, cognitive problems, emotional regulation strategies and marital adjustment: a comparative study in women with high and low fear of infidelity. J of Psychological Science. 2021; 20(104): 1313-1329.



ORCID



URL: <https://psychologicalscience.ir/article-1-1142-fa.html>

[10.52547/JPS.20.104.1313](https://doi.org/10.52547/JPS.20.104.1313)

ARTICLE INFO

ABSTRACT

Keywords:

Emotional Characteristics of personality, Cognitive problems, cognitive strategies of emotion regulation, marital adjustment, Fear of Infidelity

Background: Despite the complexities and high prevalence of marital infidelity and its detrimental consequences in addition to its emotional load in marital relationships, particularly in women, not much research has been conducted because the taboo nature of this issue.

Aims: As such, the purpose of this study was to compare the emotional characteristics of personality, cognitive problems, emotional regulation strategies and marital adjustment in women with high fear and low fear of marital infidelity.

Methods: The present research is a causal comparative research. The sample consists of 89 women from the city of Karaj who referred to counseling centers for marital problems and met the entry and exit criteria and agreed to participate in the study and were selected by available method. The research instrument consisted of the Montreal Cognitive Function Questionnaire, the Emotional Characteristics of Cloninger Personality Questionnaire, the Emotional Regulation Questionnaire (ERQ), the Marital Adjustment Scale (DAS), and a single question assessing fear of infidelity based on a 9-degree likert type. Data were analyzed by SPSS 23 software and factor analysis using independent t-test and non-parametric Mann-Whitney test.

Results: There was a significant difference between emotional characteristics of personality, the rate of re-evaluation strategy and the degree of marital adjustment of women with high fear and low fear of marital infidelity ($P < 0.05$). Also, there was no significant difference between cognitive performance and emotional rejection strategies in women with high fear and low fear of marital infidelity ($P > 0.05$).

Conclusion: Given the present findings with differences in variables in two groups of women with high and low fear of infidelity, it can have practical implications for family and couple counselors.

Received: 06 Feb 2021

Accepted: 27 Feb 2021

Available: 23 Oct 2021

* **Corresponding Author:** Seyed Saeid Purnaghash Tehrani, Associate Professor, Faculty of Psychology and Educational Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran.

E-mail: Spnaghash@ut.ac.ir

Tel: (+98) 9122074388

2476-5740/ © 2021 The Authors. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license

(<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>).



Extended Abstract

Introduction

The family is one of the most important social systems that is formed based on marriage between two people of the opposite sex. Maintaining and maintaining a family is very important. The family as a social unit is the center of growth and development, healing and healing and change and transformation of injuries and complications, which is both the bedrock of prosperity and the bedrock of the relations between its members (Shoaa Kazemi & Seif, 2010). Marital relationships are the most basic and important interpersonal relationships that provide the basic structure for establishing family relationships and raising children (Berger & et al., 2013). One of the harms of married life is marital infidelity, which is the most important threat to the performance, stability and continuity of marital relationships. (Mark, Janssen & Milhausen, 2011).

Marital infidelity, according to a general definition, is a violation of the commitment of a two-person relationship, which leads to the formation of some degree of emotional and physical intimacy with someone outside the relationship (Aviram & Amichai-Hamburger, 2005). Although marital infidelity is a common concept in marriage, it is little known and due to the taboo nature of the issue, there is no clear background and study on this issue (Shackelford, Besser & Goetz, 2008). Severe emotional distress after exposing marital infidelity is often accompanied by cognitive disturbance. One of the major disorders experienced by an unfaithful spouse is severe rumination about the event, which can be so severe and uncontrollable that it interferes with a person's daily functioning and concentration (Brown, 2001). Another important cognitive response that is expressed when discovering an extramarital affair is a change in a person's beliefs about his or her spouse and relationship with him or her. One can no longer trust and feel secure in one's spouse (Spring & Spring, 1996).

According to the results of a qualitative study conducted in Iran, it was found that two underlying and main factors are involved in the emergence of signs of women's fear of infidelity. These two factors

were: the theme of women's internal fear factors (originated from: 1-Feeling of inferiority 2- Fear of returning to difficult past situations); and the theme of increasing and promoting a culture of marital infidelity in society. (BabaNori, 2017).

Thus, infidelity and consequently fear of infidelity can cause a wide range of problems in spouses. As mentioned, confusion in cognitive function is one of the consequences. The term cognition refers to the internal mental processes or the ways in which information is processed, that is, the ways in which we perceive information, recognize it, encode it, store it in memory, and whenever We need to call them from memory and use them; In other words, through cognitive processes, man knows the world around him, becomes aware of them and responds to them (Moradi, 2015). Cognitive functions refer to an individual's ability to process thoughts, and the most important cognitive domains in neuropsychological assessments include intelligence, memory, attention, working memory, executive functions, perception, language, and information processing speed. Be (Ray, Kesel & Augustina, 2009 quoted by Badie, 2011).

Quality of life studies have reported a direct relationship between poor cognitive function and reduced quality of life (Verbaan & et al., 2007). Also, in various studies, different results of the effects of depression and anxiety on cognitive function have been expressed (Rock & et al., 2014; Badrio, 2009). As mentioned, betrayed women and those who are afraid of betrayal face a lot of anxiety and this can affect their cognitive function. Emotion plays an important role in various aspects of life such as adapting to life changes and stressful events. Emotions are of a high quality in that they can provoke a positive or negative reaction in people. If they are appropriate to the situation, it will cause a positive reaction, otherwise it will cause a negative reaction. Therefore, when emotions become intense or prolonged or are not compatible with the situation, then it is necessary to regulate them (Gross, 1998). People have been shown to use different emotion regulation strategies to modify or modify their emotional experience in the face of stressful events (Aldao, Nolen-Hoeksema & Schweizer, 2010).

People who fall victim to infidelity experience intense and varied emotions and may act differently in regulating those emotions. According to research background, one of the influential variables on emotion regulation is couple relationships. Impairment of emotional regulation and marital turmoil at the individual and couple level have an interactive relationship with each other. In fact, how couples regulate emotion in the etiology of confusion and individual pathology is effective in the continuation of confusion and disorder, recurrence or maintenance of therapeutic progress and prognosis of treatment (Snyder & et al., 2006). Thus, marital infidelity can lead to dysfunction of emotion regulation in individuals. In this regard, Behdoust (2016) in his research showed that emotion regulation styles are different in betrayed women and ordinary women.

Numerous terms such as satisfaction, compromise, satisfaction, success and marital quality have been used to describe marital compatibility. Usually the quality of adjustment and marital satisfaction are used interchangeably (Mutlu & et al., 2018). Marital satisfaction is defined as having a spirit of trust and mutual attention, a sense of overall relationship happiness, mutual respect and support, and stability in marriage (Jackson & et al., 2014). Ellis defines marital satisfaction in the objective feeling of satisfaction, satisfaction and pleasure of the couple from all their relationships. Sexual pornography seems to have a negative effect on love and marital satisfaction. Sexual infidelity for people of all ages is one of the main reasons for breaking the rules of marriage and commitment (Shepard, Nelson & Androly Matti, 1995), which strongly affects the performance and stability of the relationship; Breaks the rules of the relationship and goes against the expectations of the other party (Drigotas & et al, 1999; Wiseman, Dixon & Johnson, 1997).

Considering the importance of infidelity and its effects on the quality of marital life, and the few studies conducted in Iran in the present study, we intend to address the issue of whether between emotional characteristics of personality and cognitive function and cognitive emotion regulation strategies and adaptation. Marriage is there a difference

between women who are more afraid of marital infidelity and women who are less afraid?

Method

The present research is applied research in terms of purpose and comparative causal research in terms of method. The study population consisted of all married women in Karaj who referred to one of the counseling centers in the spring and summer of 2018 due to marital problems. 89 women were selected by the available method according to the entry and exit criteria and after obtaining consent. Inclusion criteria, being married, answering the 9-point assessment scale to determine the fear of marital infidelity, willingness to participate in research and completing questionnaires. Exclusion criteria also include unwillingness to continue research and providing incomplete information. In order to reduce the resistance under the heading of fear of betrayal during the conversation, the necessary explanations were provided to the participants and they were informed that there is no need to mention their names in the questionnaires. After obtaining verbal consent from participants by the Montreal Cognitive Functioning Questionnaire (MoCA), Cloninger Personality Emotional Characteristics Questionnaire, Cognitive Emotion Regulation Questionnaire (ERQ), Marital Adjustment Scale (DAS), and a 9-point researcher-made assessment scale of fear of infidelity the data were analyzed by SPSS-23 software and factor analysis using independent t-test and non-parametric Uman-Whitney test.

Results

Examination of demographic information showed that all subjects were women and the average age of the subjects was 34.56, with the youngest 23 years old and the oldest 59 years old. 48.3% (43 people) of the research sample have less than bachelor's degree, 40.4% (36 people) have a bachelor's degree and 11.2% (10 people) have a master's degree. 89.9% of the sample (80 people) are married once and 10.1% (9 people) have been married twice. 10.1% have no children, 52.8% have one child, 29.2% have two children, 6.7% have three children and 1.1% have four children from their first marriage. Of the 9 people who had a second marriage, 8 have no children

and 1 has a child from the second marriage. 30.3% (27 people) are self-employed, 36% (30 people) are government employees and 36% (32 people) are unemployed.

In order to calculate the scores of cognitive function questionnaires, emotional characteristics, re-evaluation strategy, emotional inhibition strategy and marital adjustment of the subjects, we calculated the scores using factor analysis. Then, we classified people with a fear of marital infidelity score of more

than five in the group of women with high fear, and people with a score below five in the group of low fear. In order to use appropriate parametric or non-parametric tests, we first examined the hypothesis that the scores obtained in the two groups of high fear and low fear were normal, and if the scores were normal, the T-test was independent of the two communities and in If the normal assumption is not established, we used the non-parametric Mann-Whitney test.

Table 1. Normality test results and mean variables

Variable	Fear of Infidelity	Mean	K-S statistics	P
Cognitive function	Low fear	27/442	0/206	0/00
	High fear	27/476	0/22	0/009
Emotional features	Low fear	31/839	0/062	0/20
	High fear	28/086	0/132	0/20
Reassessment strategy	Low fear	16/81	0/66	0/20
	High fear	14/19	0/149	0/20
Emotional Inhibition str	Low fear	8/867	0/061	0/20
	High fear	8/244	0/187	0/054
Marital compatibility	Low fear	75/417	0/161	0/00
	High fear	46/539	0/207	0/207

Table 2. Mann-Whitney test results

Variable	Marital compatibility	Cognitive function
Mann-Whitney	201	697/500
Z statistics	-4/957	-0/165
P	0/00	0/869

Table 3. Normal test results and mean subscale of emotional characteristics

Variable	Fear of Infidelity	Mean	K-S statistics	P
Novelty seeking	Low fear	13/693	0/078	0/20
	High fear	13/282	0/133	0/20
Perseverance	Low fear	10/81	0/06	0/20
	High fear	10/165	0/151	0/20
Injury avoidance	Low fear	5/321	0/09	0/20
	High fear	3/067	0/12	0/20
Dependency reward	Low fear	9/967	0/026	0/026
	High fear	9/022	0/268	0/00

Table 4. Emotional characteristics subscale test results

Variable	Test	Df	P
Novelty seeking	0/752	87	0/454
Perseverance	1/031	87	0/305
Injury avoidance	2/007	87	0/048
Dependency reward	2/573	1	0/109

Table 5. T-test results of two independent communities

Variable	T-Test	Df	P
Emotional features	2/426	87	0/017
Reassessment strategy	2/057	87	0/.48
Emotional Inhibition str	0/666	87	0/507

Conclusion

The aim of this study was to compare the emotional characteristics of personality and psychological problems and cognitive emotion regulation strategies and marital adjustment in women with high fear and low fear of marital infidelity.

The findings of the present study showed that the emotional characteristics of personality in women with high fear and low fear are significantly different. Emotional personality traits were assessed based on the Cloninger questionnaire. A study that had previously examined this relationship based on the Cloninger questionnaire was not found. But in general, there seems to be a relationship between the emotional characteristics of the character and the fear of marital infidelity. Most studies have examined this relationship based on personality constructs such as the five personality factors (neo) and the three Eisenhower personality factors. In these studies, it was shown that personality style plays an important role in predicting their marital relationships. An in-house study comparing the personality traits and attachment styles of unfaithful women, unfaithful men, and normal wives. The results showed that betrayed women (court) had higher neuroticism and betrayed women (counseling centers) had higher conscience than normal women. There is a significant difference between the level of anxiety and avoidance of attachment in women in counseling centers and women in court (Torabiyani, 2011). Some researchers believe that among the predictors of marital infidelity, personality and individual factors, factors related to marital relationship and the degree of satisfaction with the relationship and macro social and cultural factors and environmental factors (Khedmatgozar, Bolhari & Karamlou, 2008).

Considering that in the present study, the trauma characteristic in Butters women was less than infidelity, it can be argued that since the trauma indicates excessive anxiety, worry, cowardice, pessimism and skepticism, so despite having this Personality Traits There was a possibility of betrayal. This personality trait is also biologically related to the level of the neurotransmitter serotonin, which subconsciously commits risky behaviors, including adultery, to increase serotonin levels. In addition, this

trait can overlap with other personality traits, such as nouveau riche, which is associated with the neurotransmitter dopamine, as this trait can also lead people to engage in risky behaviors, including infidelity. Therefore, it can be argued that people with high vulnerability can be more likely to commit adultery than other people.

According to the findings of the present study, there is no significant difference between women's cognitive function with high and low fear of marital infidelity. Although, given the few studies that have been similar to this one in the past, we guessed that there was a difference between the two groups in this feature, but this hypothesis was not confirmed. Previous research has shown the effect that chewing on infidelity can be so severe and uncontrollable that it disrupts a person's daily functioning and concentration, and changes a person's beliefs about and relationship with his or her spouse that make him or her no longer trust his or her spouse. To have and feel safe in relation to him, they say. However, in the present study, in which cognitive function was measured based on the Montreal Cognitive Questionnaire, which measures cognitive characteristics such as memory, intelligence, concentration, and attention, it can be explained that the two groups differed in these characteristics. They do not and their scores have been normal. Therefore, the anxiety and fear that these women experience was not enough to affect their memory, attention and concentration.

The findings of the present study on the difference between women with high fear and low fear of betrayal in cognitive strategies for regulating their emotions confirm this hypothesis. Although there was no difference in the characteristics of the emotion inhibition strategy between the two groups based on these findings, women who reported less fear had higher mean scores of reassessment strategies, indicating that these women were more proportionate in managing their emotions. To a group that experiences more fear, they perform better.

Also, according to the findings of the present study, there is a significant difference between women's marital adjustment with high fear and low fear of marital infidelity, and the average of this feature is

higher in women with low fear. Although no previous study has examined this relationship, it has been found that the results of this study on the differences between women with high fears and low fears of marital infidelity in marital adjustment can be compared with studies that it has already been done in the same fields. Positive emotional cognitive regulation, with its effect on improving extroverted personality traits and reducing neuroticism in couples, helps to improve the quality of marital relationships and couples' satisfaction with cohabitation. (Zare & Rezaei, 2016). Sexual pornography seems to have a negative effect on love and marital satisfaction (Jafarzadeh Fadaki, Amani, 2015).

One of the limitations of this study is the available sampling and the reluctance of some women due to the taboo of marital infidelity and the high number of variables studied. Since this research has been done

quantitatively and the underlying factors may have been ignored, interested researchers are advised to conduct qualitative studies and in-depth study of the factors affecting women's fear of marital infidelity.

Ethical Considerations

Compliance with ethical guidelines: In this study, due to the lack of clinical intervention, the code of ethics was not used, but after initial interviews with participants and their informed verbal consent, they participated in this study. Dedicated to both groups.

Funding: This research has been done in the form of a master's thesis at the personal expense of the authors.

Authors' contribution: The first author was the main researcher in charge of this research and the second and third authors were equally involved in the research.

Conflict of interest: The authors do not express any conflict of interest in this study.

Acknowledgments: The participation of the participants in the research and the efforts of the supervisors and advisors are sincerely thanked and appreciated.

مقاله پژوهشی

مقایسه ویژگی‌های هیجانی شخصیت، عملکرد شناختی، راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و سازگاری زناشویی در زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت زناشویی

سید سعید پورنقاش تهرانی^{۱*}، سمیه قاسمی مورودی^۲، سید محمدرضا رضازاده^۳

۱. دانشیار، گروه روانشناسی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

۲. کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران، تهران، ایران.

۳. استادیار، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران، تهران، ایران.

چکیده

مشخصات مقاله

زمینه: علی‌رغم پیچیدگی و شیوع بالای خیانت زناشویی و پیامدهای ناگوار و بار هیجانی در روابط زناشویی بویژه در زنان، به دلیل تابو بودن، تحقیقات کمی در این زمینه موجود است.

هدف: پژوهش حاضر با هدف مقایسه ویژگی‌های هیجانی شخصیت و عملکرد شناختی و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و سازگاری زناشویی در زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت زناشویی صورت گرفت.

روش: بدین منظور طی یک تحقیق علی مقایسه‌ای ۸۹ زن به صورت نمونه در دسترس از بین زنان متأهلی که بدلیل مشکلات زناشویی به مراکز مشاوره در شهر کرج مراجعه کرده بودند، انتخاب و با استفاده از پرسشنامه عملکرد شناختی مونترال، پرسشنامه ویژگی‌های هیجانی شخصیت کلونینجر، پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان (ERQ)، مقیاس سازگاری زناشویی (DAS) و مقیاس ارزیابی محقق ساخته ۹ درجه‌ای ترس از خیانت، مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده‌ها از طریق نرم‌افزار SPSS-23 و روش تحلیل عاملی و با استفاده از آزمون t مستقل و آزمون ناپارامتری من-ویننی تحلیل شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که زنان با ترس کم از خیانت زناشویی در مقایسه با زنان با ترس زیاد از خیانت زناشویی، نمرات بالاتری در ویژگی‌های هیجانی شخصیت، راهبرد ارزیابی مجدد و میزان سازگاری زناشویی کسب نمودند ($p \leq 0/05$)، که این تفاوت از لحاظ آماری معنادار بود اما در نمرات عملکرد شناختی و راهبرد بازداری هیجانی بین این دو گروه ($p > 0/05$) تفاوت معناداری یافت نشد.

نتیجه‌گیری: باتوجه به نتایج تحقیق حاضر و تفاوت در متغیرهای مورد بررسی در دو گروه زنان با ترس زیاد و کم از خیانت، می‌توان تلویحات مناسبی جهت کار در حیطه خیانت و کیفیت روابط زوجی در اختیار مشاوران خانواده و زوج درمانگران قرار داد.

کلیدواژه‌ها:

ویژگی‌های شخصیت، عملکرد شناختی، راهبردهای شناختی تنظیم هیجان، سازگاری زناشویی، ترس از خیانت زناشویی

دریافت شده: ۱۳۹۹/۱۱/۱۸

پذیرفته شده: ۱۳۹۹/۱۲/۰۹

منتشر شده: ۱۴۰۰/۰۸/۰۱

* نویسنده مسئول: سید سعید پورنقاش تهرانی، دانشیار، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران، تهران، ایران.

رایانامه: Spnaghash@ut.ac.ir

تلفن: ۰۹۱۲۲۰۷۴۳۸۸

مقدمه

خانواده در زمره مهم‌ترین سیستم‌های اجتماعی است که بر اساس ازدواج بین دو جنس مخالف شکل می‌گیرد. حفظ و تداوم خانواده از اهمیت زیادی برخوردار است. خانواده به عنوان واحدی اجتماعی، کانون رشد و تکامل، التیام و شفادهنگی و تغییر و تحول آسیب‌ها و عوارض است که هم بستر شکوفایی و هم بستر فروپاشی روابط میان اعضایش می‌باشد (شعاع کاظمی و سیف، ۱۳۸۹). روابط زناشویی، اساسی‌ترین و مهم‌ترین روابط بین فردی است که ساختار بنیادی جهت برقراری و ایجاد ارتباط خانوادگی و تربیت کودکان را تأمین می‌کند (برگر و همکاران، ۲۰۱۳). یکی از آسیب‌های زندگی زناشویی، خیانت زناشویی می‌باشد که مهم‌ترین عامل تهدید کننده عملکرد، ثبات و تداوم روابط زناشویی می‌باشد (مارک، جانسون و میهوسن، ۲۰۱۱). طبق نظر محققین یکی از مهم‌ترین دلایل طلاق و فروپاشی نظام خانواده‌ها در دهه‌های اخیر که رشد چشمگیری داشته، خیانت‌های زناشویی و روابط فرازناشویی می‌باشد (پلوسو، ۲۰۱۳).

خیانت زناشویی بر اساس یک تعریف کلی، نقض تعهد رابطه دونفره است که منجر به شکل‌گیری درجاتی از صمیمیت عاطفی و فیزیکی با فردی خارج از این رابطه می‌شود (آویرام، ۲۰۰۵). علی‌رغم اینکه خیانت زناشویی مفهوم رایج در ازدواج است اما به صورت ناچیزی شناخته شده است و با توجه به تابو بودن مسئله، پیشینه و بررسی روشنی در ارتباط با این موضوع وجود ندارد (شاکلفورد، بسر و گاتز، ۲۰۰۸).

ناآرامی شدید عاطفی پس از افشای خیانت زناشویی اغلب با آشفتگی شناختی همراه است. یکی از اختلالات مهم تجربه شده توسط همسری که به او خیانت شده است، نشخوار فکری شدید درباره این رویداد است که می‌تواند آن قدر شدید و غیرقابل کنترل باشد که در عملکرد روزانه و تمرکز فرد اختلال ایجاد کند (براون، ۲۰۰۱). پاسخ شناختی مهم دیگری که موقع کشف رابطه فرازناشویی ابراز می‌شود، تغییر در باورهای فرد نسبت به همسر و رابطه با او می‌باشد. شخص نمی‌تواند بیش از این به همسرش اعتماد داشته باشد و در رابطه با او احساس امنیت کند (اسپرینگ و اسپرینگ، ۱۹۹۶). با توجه به نتایج یک پژوهش کیفی که در ایران انجام شده، مشخص شد که دو عامل زیربنایی و اصلی در ظهور نشانه‌های ترس زنان از خیانت همسران خود دخیل هستند. این دو عامل عبارت بودند از: تم عوامل هراس‌آور درونی زنان (نشأت گرفته از: ۱. احساس حقارت ۲. ترس

از بازگشت به شرایط دشوار گذشته)؛ و تم افزایش و ترویج فرهنگ خیانت زناشویی در جامعه. (بابانوری، ۱۳۹۶).

بنابراین خیانت و به تبع آن ترس از خیانت می‌تواند موجب ایجاد طیف گسترده‌ای از مشکلات در همسران شود. همانطور که بیان شد آشفتگی در عملکرد شناختی یکی از پیامدهاست. اصطلاح شناخت به فرآیندهای درونی ذهنی یا راه‌هایی که در آنها اطلاعات پردازش می‌شوند، یعنی راه‌هایی که ما به وسیله آنها به اطلاعات توجه می‌کنیم، آنها را تشخیص می‌دهیم، به رمز درمی‌آوریم، در حافظه ذخیره می‌سازیم و هر زمان که نیاز داشته باشیم آنها را از حافظه فرا می‌خوانیم و استفاده می‌کنیم، گفته می‌شود؛ به عبارت دیگر، انسان از راه فرآیندهای شناختی، جهان پیرامون خود را می‌شناسد، از آنها آگاه می‌شود و به آنها پاسخ می‌دهد (مرادی، ۱۳۹۴). عملکردهای شناختی اشاره به توانایی فرد در پردازش افکار دارد و مهم‌ترین حوزه‌های شناختی در ارزیابی‌های عصب روانشناختی شامل هوش، حافظه، توجه، حافظه کاری، عملکردهای اجرایی، ادراک، زبان و سرعت پردازش اطلاعات می‌باشد (ری، کسل و آگوستینا، ۲۰۰۹). به نقل از بدیع، ۱۳۹۰). عملکرد شناختی مجموعه فرآیند فکری است که به درک و آگاهی از تفکرات و ایده‌ها می‌انجامد. این مجموعه شامل تمام جنبه‌های ادراک، تفکر، استدلال و به یاد آوردن می‌باشد (جیمز، ۲۰۱۴). بررسی‌های مربوط به کیفیت زندگی، رابطه مستقیمی را بین عملکرد شناختی ضعیف و کاهش کیفیت زندگی گزارش داده‌اند (وربان و همکاران، ۲۰۰۷). همچنین در تحقیقات متعدد، نتایج متفاوتی از تأثیرات افسردگی و اضطراب بر روی عملکرد شناختی بیان شده است (روک و همکاران، ۲۰۱۴؛ بدریو، ۲۰۰۹). همانطور که بیان شد زنان خیانت دیده و آن‌هایی که ترس از خیانت دارند با اضطراب‌های زیادی مواجه می‌شوند و این می‌تواند بر عملکرد شناختی آنان تأثیر بگذارد.

هیجان نقش مهمی در جنبه‌های مختلف زندگی نظیر سازگاری با تغییرات زندگی و رویدادهای تنیدگی‌زا ایفا می‌کند. هیجانات دارای کیفیت بالایی هستند به این صورت که می‌توانند باعث واکنش مثبت یا منفی در افراد شوند. اگر متناسب با موقعیت و شرایط باشند باعث واکنش مثبت و در غیر این صورت باعث واکنش منفی می‌شود. بنابراین زمانی که هیجانات شدید می‌شوند یا طولانی می‌شوند و یا با شرایط سازگار نیستند آن زمان نیاز به تنظیم کردن آنها لازم است (گراس، ۱۹۹۸). مشخص شده است که افراد

در مواجهه با رویدادهای استرس‌زا، از راهبردهای تنظیم هیجان متفاوتی برای اصلاح یا تعدیل تجربه هیجانی خود استفاده می‌کنند (آلداو، نولن - هوکسما و سویزر، ۲۰۱۰). افرادی که قربانی خیانت همسران خود می‌شوند درگیر هیجانات شدید و متفاوتی می‌شوند و ممکن است در تنظیم این هیجانات متفاوت عمل کنند. بر طبق پیشینه پژوهشی، یکی از متغیرهای تأثیرگذار بر تنظیم هیجان، روابط زوجی می‌باشد. بدکارکردی تنظیم هیجانی و آشفتگی زناشویی در سطح فردی و زوجی با یکدیگر رابطه‌ای تعاملی دارد. در واقع، نحوه تنظیم هیجان زوجین در علت شناسی آشفتگی و آسیب‌شناسی فردی، در تداوم آشفتگی و اختلال، عود یا حفظ پیشرفت‌های درمانی و پیش‌آگهی درمان اثرگذار است (اسنایدر و همکاران، ۲۰۰۶). بنابراین خیانت زناشویی می‌تواند موجب بدکارکردی تنظیم هیجان در افراد شود. در این زمینه بهدوست (۱۳۹۵) در پژوهش خود نشان داد که سبک‌های تنظیم هیجان در زنان خیانت دیده و زنان عادی با هم متفاوت می‌باشد.

از طرفی سبک‌های تنظیم شناختی هیجان یکی از مؤلفه‌های تأثیرگذار بر زندگی زناشویی می‌باشد. شواهد زیادی نشان می‌دهند که تنظیم شناختی هیجان با موفقیت یا نبود موفقیت در حوزه‌های گوناگون زندگی مرتبط است (شاته، مألوف، تورسفنسون، بولاوروک، ۲۰۰۷؛ جاکوبس، اسنو، جرسی، منا ویتلینگمن و همکاران، ۲۰۰۸). بنابراین، قابل توجه است که گفته شود تنظیم شناختی هیجانی مثبت با اثری که بر بهبود ویژگی‌های شخصیتی برون‌گرا و کاهش روان‌نژندی در زوجین می‌گذارد، به بهبود کیفیت روابط زناشویی و رضایت زوجین از زندگی مشترک کمک می‌کند (زارع و رضایی، ۱۳۹۵).

برای توصیف سازگاری زناشویی از اصطلاحات متعددی مانند رضایت مندی، سازش، خشنودی، موفقیت و کیفیت زناشویی استفاده شده است. معمولاً کیفیت سازگاری و رضایت زناشویی به جای هم بکار برده می‌شوند (ماتلو، بیرسن و همکاران، ۲۰۱۸). رضایت زناشویی، داشتن روحیه اعتماد و توجه متقابل، احساس شادمانی کلی از رابطه، داشتن احترام و حمایت دوجانبه و داشتن ثبات در ازدواج تعریف شده است (جکسون، میلر و همکاران، ۲۰۱۴). الیس، رضامندی زناشویی را در احساس عینی خشنودی، رضایت و لذت زن و شوهر از تمامی روابط خود تعریف می‌کند. توانایی درک و پذیرش افکار، احساسات و عواطف یکدیگر در

زندگی زناشویی با احساس رضامندی بیشتری همراه است. عوامل متعددی رضایت مندی زناشویی زوجین را تحت تأثیر قرار می‌دهند که از آن جمله می‌توان به رضایت از خلق و خوی همسر، اعتماد، وفاداری و عشق و درآمد و اشتغال همسر اشاره کرد. عملکرد جنسی بهنجار و ثبات هیجانی زوجین از دیگر مؤلفه‌های رضایت زناشویی هستند. رضایت زناشویی، به طور مستقیم یا غیرمستقیم می‌تواند از بهداشت روانی اعضای خانواده تأثیر پذیرد. بهداشت روان، دانش و هنری است که به افراد کمک می‌کند تا با ایجاد روش‌هایی صحیح از لحاظ روانی و عاطفی بتوانند با محیط خود سازگاری داشته و راه‌حل‌های مطلوب‌تری برای حل مشکلات انتخاب نمایند (به نقل از جوانمرد، قره قوزلو و پوراکیبران، ۱۳۹۵).

به نظر می‌رسد هزینه نگاری جنسی بر عشق و رضایت زناشویی، تأثیری منفی دارد. پیمان‌شکنی جنسی برای افراد در تمام سنین، یکی از عمده‌ترین دلایل شکستن، قواعد ازدواج و تعهد است (شپارد، نلسون و آندرولی ماتی، ۱۹۹۵) که به شدت بر عملکرد و ثبات رابطه اثر می‌گذارد؛ قواعد رابطه را برهم می‌زند و خلاف انتظارات طرف مقابل است (دریگوتاس، سفستروم و جنتیلیا، ۱۹۹۹؛ ویزمن، دیکسون و جانسون، ۱۹۹۷). همچنین اعتمادی را که رابطه براساس آن شکل گرفته است، مخدوش می‌سازد (فلدمن و کافمن، ۱۹۹۹). این پیمان‌شکنی‌ها ممکن است به عنوان عامل آسان‌کننده عمل کند و نارضایتی‌های بنیادی را در ازدواج ظاهر سازد. که این مشکلات در نهایت ممکن است به طلاق منجر گردد (کاپلان و سادوک، ۲۰۰۷؛ به نقل از خدابخشی، ۱۳۹۵).

با توجه به مطالب ارائه شده در راستای اهمیت خیانت و تأثیرات آن بر کیفیت زندگی زناشویی، و پژوهش‌های کمی که در ایران صورت گرفته در پژوهش حاضر قصد داریم به این مسئله بپردازیم که آیا بین ویژگی هیجانی شخصیت و عملکرد شناختی و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و سازگاری زناشویی در زنانی که ترس زیاد نسبت به خیانت زناشویی دارند و زنانی که ترس کمتری دارند، تفاوت وجود دارد؟

روش

الف) طرح پژوهش و شرکت‌کنندگان: پژوهش حاضر از لحاظ هدف از نوع تحقیقات کاربردی، از لحاظ روش از نوع تحقیقات علی مقایسه‌ای می‌باشد. جامعه پژوهش را کلیه زنان متأهل شهر کرج که به دلیل مشکلات

زناشویی در بهار و تابستان سال ۹۷ به یکی از مراکز مشاوره راجعه کرده بودند به روش در دسترس ۸۹ زن با توجه به معیارهای ورود و خروج و پس از اخذ رضایت انتخاب شدند. معیار ورود، متأهل بودن، پاسخ به مقیاس ارزیابی ۹ درجه ای برای تعیین میزان ترس از خیانت زناشویی، تمایل برای شرکت در پژوهش و تکمیل پرسشنامه‌ها. معیار خروج نیز شامل عدم تمایل برای ادامه پژوهش و ارائه اطلاعات ناقص است. همچنین برای کم کردن مقاومت در عنوان ترس از خیانت طی گفتگو، توضیحات لازم برای شرکت کنندگان ارائه شد و اطلاع داده شد که نیازی به ذکر نام در پرسشنامه‌ها نیست. پس از اخذ رضایت شفاهی از آنها، پرسشنامه‌های مورد نظر در اختیارشان قرار گرفت تا تکمیل گردد. جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات این پژوهش از روش‌های آمار توصیفی و استنباطی استفاده شده است. در بخش آمار توصیفی از آماره‌های فراوانی، درصد، نمودار، میانگین، انحراف معیار و... در بخش استنباطی از آزمون‌های آماری t مستقل و آزمون ناپارامتری من - ویتنی استفاده گردید. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS نسخه ۲۳ انجام شده است.

(ب) ابزار

به منظور ارزیابی عملکرد شناختی از پرسشنامه ارزیابی شناختی مونترال (MoCA) استفاده شد. مقیاس مونترال بر اساس شهود بالینی نصرالدین و همکاران (۲۰۰۵) و با توجه به حوزه‌های نقصی که اغلب در نقص شناختی خفیف (MCI) مشاهده می‌شود، ساخته شد. نسخه‌ی اولیه‌ی این مقیاس شامل ۱۰ حوزه‌ی شناختی بود که با استفاده از تکالیف شناختی سریع و حساس، با اجرایی راحت سنجیده می‌شد. پس از پنج سال استفاده‌ی بالینی از این مقیاس تغییراتی در آن به وجود آمد. گویه‌های کنونی مقیاس عبارتند از تکالیف یادگیری حافظه کوتاه مدت (۵ نمره) که شامل دو کوشش در یادگیری ۵ نام و یادآوری آن پس از حدود ۵ دقیقه است، توانایی یادآوری فضایی که با استفاده از کشیدن یک ساعت (۳ نمره) و کپی کردن یک مکعب (۱ نمره) ارزیابی می‌شود، عملکرد اجرایی که با استفاده از یک تکلیف تناوبی (۱ نمره) بررسی می‌شود، عملکرد روان کلام (۱ نمره) و تکلیف انتزاع کلامی دو گویه یا (۲ نمره) سنجیده می‌شود، توجه، تمرکز و حافظه‌ی فعال که هر سه در تکلیف توجه سنجیده می‌شود، کشف هدف با استفاده از ضربه زدن با ۱ نمره، کم کردن متوالی از یک

عدد با ۳ نمره و یادآوری ارقام به ترتیب و بر عکس، هر کدام (۱ نمره) زبان که توسط نام گذاری سه حیوان ناآشنا تر (شیر، شتر و کرگدن، ۳ نمره)، تکرار دو جمله‌ی پیچیده از نظر معنایی (۲ نمره) و عملکرد روانی کلام که در بالا ذکر شد، مورد ارزیابی قرار می‌گیرد و در نهایت جهت یابی نسبت به زمان و مکان بررسی می‌شود (۶ نمره). برای تصحیح تأثیر تحصیلات به نمره‌ی کل شرکت کنندگانی که تحصیلات آنها کمتر از ۱۲ سال است، یک نمره اضافه می‌شود، البته در صورتی که نمره ای که در مقیاس به دست می‌آورند، زیر ۳۰ باشد (ناظم و همکاران، ۲۰۰۹). در فرم اصلی مقیاس نمره‌ی کل ۳۰ می‌باشد، اما نمره‌ی ۲۶ و بالاتر عادی تلقی می‌شود (میلر، ۲۰۰۹). این مقیاس دارای پایایی آزمون باز آزمون و ثبات درونی خوبی است و نمرات آن با نمرات سایر مقیاس‌های نوروسایکولوژیک همبستگی بالایی دارد (نصریدین و همکاران، ۲۰۰۵). در ایران نیز پایایی این آزمون با روش آلفای کرونباخ برابر با ۰/۷۷ برآورد شد که این ضریب پایایی نشان دهنده‌ی همسانی درونی مطلوب این مقیاس است همچنین برای بررسی حساسیت این آزمون از روش تحلیل تمایزات استفاده گردید. این روش آماری نشان داد که حساسیت این پرسشنامه برای سنجش کژکاری شناختی برابر با ۸۵/۷ و ویژگی آن برابر با ۹۰ بود. بنابراین این پرسشنامه قادر است ۸۵/۷ درصد افراد سالم را به درستی سالم و ۹۰ درصد افراد بیمار را به درستی بیمار تشخیص دهد (به نقل از اسماکی و همکاران، ۱۳۹۰).

پرسشنامه ویژگی‌های هیجانی شخصیت: پرسشنامه سه بعدی شخصیت کلینینجر و همکاران (۱۹۹۱) یک آزمون ۱۰۰ ماده‌ای درست / غلط از نوع کاغذ - مدادی می‌باشد که سه بُعد شخصیت منجمله نوجویی، آسیب‌گریزی و پاداش وابسته را مورد سنجش قرار می‌دهد (کلینینجر و همکاران، ۱۹۹۱). فرم فارسی این پرسشنامه آلفای کرونباخ هر یک از زیرمقیاس‌های نوجویی، آسیب‌گریزی و پاداش وابسته در یک نمونه ۳۰۰ نفری از دانشجویان به ترتیب عبارتند از ۰/۶۶، ۰/۸۵، ۰/۶۴ می‌باشد که نشانه همسانی درونی قابل قبول پرسشنامه می‌باشد. پایایی آزمون - باز آزمون پرسشنامه‌ی فوق برای یک نمونه ۳۰ نفری در دو نوبت با فاصله ۴ هفته برای کل آزمودنی‌ها $R = 0.77$ محاسبه شد (پورنقاش نهرانی، ۱۳۸۸).

پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان (ERQ): این پرسشنامه توسط گراس و جان (۲۰۰۳) ساخته شده است. این پرسشنامه دارای ده گویه بوده و دو خرده

یافته‌ها

بررسی اطلاعات جمعیت شناختی نشان داد تمامی افراد پژوهش زن هستند و میانگین سن افراد برابر با ۳۲/۵۶ می‌باشد که جوان ترین افراد ۲۳ سال و مسن ترین ۵۹ ساله است. ۴۸/۳ درصد (۴۳ نفر) از افراد نمونه تحقیق، دارای تحصیلات کمتر از کارشناسی، ۴۰/۴ درصد (۳۶ نفر) دارای مدرک کارشناسی و ۱۱/۲ درصد (۱۰ نفر) دارای مدرک کارشناسی ارشد هستند. ۸۹/۹ درصد نمونه (۸۰ نفر) یک بار ازدواج کرده و ۱۰/۱ درصد (۹ نفر) دوبار ازدواج کرده اند. ۱۰/۱ درصد بدون فرزند و ۵۲/۸ درصد یک فرزند و ۲۹/۲ درصد دو فرزند، ۶/۷ درصد سه فرزند و ۱/۱ درصد دارای چهار فرزند از ازدواج اولشان هستند. از ۹ نفری که ازدواج دوم داشتند ۸ نفر بدون فرزند و ۱ نفر دارای یک فرزند از ازدواج دوم هستند. ۳۰/۳ درصد (۲۷ نفر) دارای شغل آزاد، ۳۶ درصد (۳۰ نفر) شغل دولتی و ۳۶ درصد (۳۲ نفر) بیکار هستند.

به منظور محاسبه نمره پرسشنامه‌های عملکرد شناختی، ویژگی‌های هیجانی، راهبرد ارزیابی مجدد، راهبرد بازداری هیجانی و سازگاری زناشویی افراد پژوهش، با استفاده از روش تحلیل عاملی امتیازها را محاسبه می‌کنیم سپس افراد دارای نمره ترس از خیانت زناشویی بیشتر از پنج را در گروه زنان با ترس زیاد، افراد دارای نمره زیر پنج را در گروه ترس کم دسته‌بندی می‌کنیم. به منظور استفاده از آزمون‌های پارامتری یا ناپارامتری مناسب، ابتدا فرض نرمال بودن نمره‌های بدست آمده در دو گروه ترس زیاد و ترس کم را مورد بررسی قرار داده و در صورت نرمال بودن نمره‌ها از آزمون T دو جامعه مستقل و در صورت عدم برقراری فرض نرمال از آزمون ناپارامتری من - ویتنی استفاده می‌کنیم.

با توجه به اینکه فرض نرمال بودن برقرار نمی‌باشد (براساس جدول ۱)، بنابراین به منظور بررسی فرض پژوهش مبنی بر وجود تفاوت میان میزان عملکرد شناختی در زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت زناشویی از آزمون ناپارامتری من - ویتنی استفاده گردیده که نتایج آن در (جدول ۲) آمده است. با توجه به اینکه مقدار سطح معناداری بیشتر از ۰/۰۵ است ($p > 0/05$) بنابراین فرض صفر پذیرفته می‌شود بدین معنا که میان میزان عملکرد شناختی در زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت همسر تفاوت معنادار وجود ندارد و در نتیجه این فرض رد می‌شود. با توجه به اینکه فرض نرمال بودن نمره میزان سازگاری زناشویی مورد تأیید قرار نگرفت (براساس

مقیاس بازداری هیجانی و ارزیابی مجدد پاسخ‌ها به هر آیتیم در مقیاس لیکرت ۷ آیتیمی از (۰ به شدت مخالفم) تا (۷ به شدت موافقم) قرار گرفته اند. برای ارزیابی مجدد سؤالات ۱، ۳، ۵، ۷، ۸، ۱۰ و برای بازداری هیجانی سؤالات ۲، ۴، ۶، ۹ می‌باشد. دامنه نمرات در این مقیاس از ۱۰ تا ۷۰ است. نتایج پژوهش پایایی مناسبی را برای این آزمون گزارش کردند. آلفای کرونباخ ارزیابی مجدد ۰/۷۹ و بازداری هیجانی ۰/۷۳ همچنین اعتبار آزمون - آزمون مجدد در طول سه ماه برای هر دو مؤلفه این پرسشنامه ۰/۶۹ بود (جان و گراس، ۲۰۰۳). ضرایب همسانی درونی در خرده مقیاس ارزیابی مجدد شناختی برای مردان ۰/۷۲ و برای زنان ۰/۷۹ است. همچنین ضرایب همسانی درونی در خرده مقیاس‌ها بازداری هیجانی برای مردان ۰/۶۷ و برای زنان ۰/۶۸ برای می‌باشد (نریمانی، ۱۳۹۴). سلیمانی و حبیبی (۱۳۹۴) در پژوهش خود ضریب آلفای کرونباخ برای خرده مقیاس‌های ارزیابی مجدد شناختی ۰/۷۱ و بازداری هیجانی ۰/۸۱ گزارش کرده‌اند (نقل از محمدی و موسوی، ۱۳۹۴).

و مقیاس سازگاری زناشویی (DAS): برای اندازه‌گیری میزان سازگاری زناشویی از این مقیاس استفاده می‌شود. این مقیاس با ۳۲ ماده در سال ۱۹۷۶ توسط اسپنیر، به منظور سنجش میزان سازگاری و رضایت زناشویی تهیه شد. این مقیاس چهار بعد رضایت دونفری، همبستگی دونفری، توافق دونفری و ابراز محبت را می‌سنجد. در این مقیاس نمره کل مجموع تمام سؤالات بین ۰ تا ۱۵۱ است. نمره بالاتر نشان‌دهنده رابطه بهتر است (ثنایی، ۱۳۸۷). این مقیاس با آلفای کرونباخ ۰/۹۶ از همسانی درونی قابل توجهی برخوردار است. در ایران، ملازاده اعتبار مقیاس را با روش بازآزمایی ۰/۸۶ و با روش آلفای کرونباخ ۰/۸۹ و میزان روایی همزمان آن با پرسشنامه سازگاری زناشویی لاکه والاس برابر ۰/۹۰ گزارش نمود. (ملازاده، ۱۳۸۱). و مقیاس ارزیابی محقق ساخته ۹ درجه‌ای ترس از خیانت زناشویی: به منظور اندازه‌گیری میزان ترس از خیانت زنان از این مقیاس استفاده می‌شود. این مقیاس بصورت ۹ درجه‌ای، محقق ساخته برای سنجش ترس از خیانت تهیه شد. نقطه برش ۵ تعیین شده است، که نمرات زیر نقطه برش ترس کم از خیانت و نمرات بالای ۵ به عنوان ترس زیاد از خیانت در نظر گرفته شده است.

جدول ۱)، بنابراین به منظور بررسی فرض پژوهش مبنی بر وجود تفاوت میان میزان سازگاری زناشویی در زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت همسر از آزمون ناپارامتری من - ویتنی استفاده می‌کنیم. براساس نتایج جدول ۲، با توجه به اینکه مقدار سطح معناداری کمتر از 0.05 است ($p \leq 0.05$)، بنابراین فرض صفر رد می‌شود بدین معنا که میان میزان سازگاری زناشویی در زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت همسر تفاوت معنادار وجود دارد. براساس جدول ۱، میانگین سازگاری زناشویی در زنان با ترس کم بیشتر از سازگاری زناشویی در زنان با ترس زیاد است. در نتیجه این فرض پذیرفته می‌شود. براساس نتایج جدول ۱، با توجه به اینکه فرض نرمال بودن نمره ویژگی‌های هیجانی مورد تأیید قرار گرفت بنابراین به منظور بررسی فرض پژوهش مبنی بر وجود تفاوت میان میزان ویژگی‌های هیجانی در زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت از آزمون T دو جامعه مستقل استفاده می‌کنیم. با توجه به اینکه مقدار سطح معناداری کمتر از 0.05 است ($p \leq 0.05$) بنابراین فرض صفر رد می‌شود بدین معنا که میان میزان ویژگی‌های هیجانی در زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت همسر تفاوت معنادار وجود دارد، همچنین میانگین ویژگی‌های هیجانی زنان با ترس کم از خیانت همسر بیشتر از میانگین ویژگی‌های هیجانی زنان با ترس زیاد از خیانت همسر است، در نتیجه این فرض تأیید می‌شود. براساس جدول ۳، با توجه به اینکه مقدار سطح معناداری برای تمام زیرشاخص‌ها به جز ویژگی پاداش وابستگی بیشتر از 0.05 است ($p > 0.05$) در نتیجه فرض نرمال بودن نمره ویژگی‌های نوجویی، پشتکار و آسیب‌گریزی پذیرفته می‌شود و نمره ویژگی پاداش وابستگی نرمال نیست. بنابراین به منظور بررسی تفاوت این ویژگی‌ها در زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت همسر از آزمون T دو جامعه مستقل و برای ویژگی پاداش وابستگی از آزمون من - ویتنی استفاده می‌کنیم. براساس نتایج جدول ۴، با توجه به اینکه تنها مقدار سطح معناداری ویژگی آسیب‌گریزی کمتر از 0.05 است ($p \leq 0.05$)

بنابراین فرض صفر فقط در این ویژگی رد می‌شود بدین معنا که میان میزان ویژگی آسیب‌گریزی در زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت همسر تفاوت معنادار وجود دارد. میانگین ویژگی آسیب‌گریزی زنان با ترس کم از خیانت همسر بیشتر از میانگین ویژگی آسیب‌گریزی زنان با ترس زیاد از خیانت همسر است، در سایر ویژگی‌ها با توجه به اینکه مقدار سطح معناداری بیشتر از 0.05 است ($p > 0.05$) بنابراین میزان ویژگی‌های نوجویی، پشتکار و پاداش وابستگی در زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت همسر یکسان است.

با توجه به اینکه فرض نرمال بودن نمره میزان راهبرد ارزیابی مجدد مورد تأیید قرار گرفت (براساس جدول ۱)، بنابراین به منظور بررسی فرضیه سوم پژوهش مبنی بر وجود تفاوت میان میزان راهبرد ارزیابی مجدد در زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت، از آزمون T دو جامعه مستقل استفاده می‌کنیم. براساس نتایج جدول ۵، با توجه به اینکه مقدار سطح معناداری کمتر از 0.05 است ($p \leq 0.05$)، بنابراین فرض صفر رد می‌شود بدین معنا که میان میزان راهبرد ارزیابی مجدد در زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت همسر تفاوت معنادار وجود دارد. میانگین میزان راهبرد ارزیابی مجدد زنان با ترس کم از خیانت همسر بیشتر از میانگین میزان راهبرد ارزیابی مجدد زنان با ترس زیاد از خیانت همسر است، در نتیجه فرض تأیید می‌شود. با توجه به اینکه فرض نرمال بودن نمره میزان راهبرد بازداری هیجانی مورد تأیید قرار گرفت (براساس جدول ۱)، بنابراین به منظور بررسی فرضیه چهارم پژوهش مبنی بر وجود تفاوت میان میزان راهبرد بازداری هیجانی در زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت، از آزمون T دو جامعه مستقل استفاده می‌کنیم. براساس نتایج جدول ۵، با توجه به اینکه مقدار سطح معناداری بیشتر از 0.05 است ($p > 0.05$)، بنابراین فرض صفر پذیرفته می‌شود بدین معنا که میان میزان راهبرد بازداری هیجانی در زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت همسر تفاوت معنادار وجود ندارد و در نتیجه فرض رد می‌شود.

جدول ۱. نتایج آزمون نرمال بودن و میانگین متغیرها

متغیر	ترس از خیانت	آماره کلموگروف	سطح معناداری (p)	نتیجه	میانگین
عملکرد شناختی	ترس کم	۰/۲۰۶	۰/۰۰	نرمال برقرار نیست	۲۷/۴۴۲
	ترس زیاد	۰/۲۲	۰/۰۰۹	نرمال برقرار نیست	۲۷/۴۷۶
ویژگی‌های هیجانی شخصیت	ترس کم	۰/۰۶۲	۰/۲۰	نرمال برقرار است	۳۱/۸۳۹
	ترس زیاد	۰/۱۳۲	۰/۲۰	نرمال برقرار است	۲۸/۰۷۶
راهبرد ارزیابی مجدد	ترس کم	۰/۰۶۶	۰/۲۰	نرمال برقرار است	۱۶/۸۱

متغیر	ترس از خیانت	آماره کلموگروف	سطح معناداری (p)	نتیجه	میانگین
میزان راهبرد بازداری هیجانی	ترس زیاد	۰/۱۴۹	۰/۲۰	نرمال برقرار است	۱۴/۱۹
	ترس کم	۰/۰۶۱	۰/۲۰	نرمال برقرار است	۸/۸۶۷
میزان سازگاری زناشویی	ترس زیاد	۰/۱۸۷	۰/۰۵۴	نرمال برقرار است	۸/۲۴۴
	ترس کم	۰/۱۶۱	۰/۰۰	نرمال برقرار نیست	۷۵/۴۱۷
	ترس زیاد	۰/۲۰۷	۰/۰۱۹	نرمال برقرار نیست	۴۶/۵۳۹

جدول ۲. نتایج آزمون من - ویتنی

آزمون	عملکرد شناختی	سازگاری زناشویی
آماره من - ویتنی	۶۹۷/۵۰۰	۲۰۱
Z	-۰/۱۶۵	-۴/۹۵۷
سطح معناداری (p)	۰/۸۶۹	۰/۰۰

جدول ۳. نتایج آزمون نرمال بودن و میانگین زیرمقیاس‌های ویژگی‌های هیجانی

متغیر	ترس از خیانت	آماره کلموگروف	سطح معنی داری (p)	نتیجه	میانگین
نوجویی	ترس کم	۰/۰۷۸	۰/۲۰	نرمال برقرار است	۱۳/۶۹۳
	ترس زیاد	۰/۱۳۳	۰/۲۰	نرمال برقرار است	۱۳/۲۸۲
پشتکار	ترس کم	۰/۰۶	۰/۲۰	نرمال برقرار است	۱۰/۸۱
	ترس زیاد	۰/۱۵۱	۰/۲۰	نرمال برقرار است	۱۰/۱۶۵
آسیب‌گریزی	ترس کم	۰/۰۹	۰/۲۰	نرمال برقرار است	۵/۳۲۱
	ترس زیاد	۰/۱۲	۰/۲۰	نرمال برقرار است	۳/۰۶۷
پاداش وابستگی	ترس کم	۰/۰۲۶	۰/۰۲۶	نرمال برقرار نیست	۹/۹۶۷
	ترس زیاد	۰/۲۶۸	۰/۰۰	نرمال برقرار نیست	۹/۰۲۲

جدول ۴. نتایج آزمون زیرمقیاس‌های ویژگی‌های هیجانی

ویژگی	آماره آزمون	درجه آزادی	سطح معناداری (p)
نوجویی	۰/۷۵۲	۸۷	۰/۴۵۴
پشتکار	۱/۰۳۱	۸۷	۰/۳۰۵
آسیب‌گریزی	۲/۰۰۷	۸۷	۰/۰۴۸
پاداش وابستگی	۲/۵۷۳	۱	۰/۱۰۹

جدول ۵. نتایج آزمون T دو جامعه مستقل

ویژگی‌های هیجانی	راهبرد ارزیابی مجدد	راهبرد بازداری هیجانی
آماره T	۲/۴۲۶	۰/۶۶۶
درجه آزادی	۸۷	۸۷
سطح معناداری (p)	۰/۰۱۷	۰/۵۰۷

یافته‌های پژوهش حاضر نشان داد که ویژگی‌های هیجانی شخصیت در زنان با ترس زیاد و ترس کم تفاوت معناداری دارد که از بین این ویژگی‌ها، میانگین ویژگی آسیب‌گریزی در زنان با ترس کم از خیانت بالاتر بود. ویژگی‌های هیجانی شخصیت، براساس پرسشنامه کلونینجر بررسی شد.

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف مقایسه ویژگی‌های هیجانی شخصیت و مشکلات روانشناختی و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و سازگاری زناشویی در زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت زناشویی، انجام شد.

مطالعه‌ای که پیش از این به بررسی این رابطه براساس پرسشنامه کلونینجر پرداخته باشد، یافت نشد. اما به نظر می‌رسد به طور کلی بین ویژگی‌های هیجانی شخصیت و ترس از خیانت زناشویی رابطه وجود داشته باشد. بیشتر پژوهش‌ها این رابطه را براساس ساخت‌های شخصیتی همچون پنج عامل شخصیتی (نئو) و سه عامل شخصیت آیزنک بررسی کردند. در این مطالعات نشان داده شد که سبک شخصیتی افراد نقش مهمی در پیش‌بینی روابط زناشویی آنان دارد. پژوهشی که در داخل کشور در این زمینه انجام شد، به مقایسه ویژگی‌های شخصیتی و سبک دلبستگی زنان خیانت دیده، مردان بی‌وفا با همسران عادی پرداخته شد. نتایج نشان داد که زنان خیانت دیده (دادگاه) میزان نوروتیک بالاتر و زنان خیانت دیده (مراکز مشاوره) وجدان‌گرایی بالاتری نسبت به زنان عادی داشتند. بین میزان اضطراب و اجتناب دلبستگی در زنان مراکز مشاوره و زنان دادگاه تفاوت معناداری وجود دارد (ترایان، ۱۳۹۰). برخی پژوهشگران معتقد هستند که از جمله پیش‌بینی‌کننده‌های خیانت زناشویی، عوامل شخصیتی و فردی، عوامل مربوط به رابطه زناشویی و میزان رضایت‌مندی از رابطه و عوامل کلان اجتماعی و فرهنگی و عوامل محیطی هستند (خدمتگزار، بوالهروی و کرملو، ۱۳۸۷).

با توجه به اینکه در مطالعه کنونی ویژگی آسیب‌گریزی در زنان با ترس کم از خیانت بالاتر بود می‌توان اینگونه استدلال کرد که از آنجایی که آسیب‌گریزی نشان‌دهنده اضطراب بیش از حد، نگرانی، ترسو بودن، بدبینی و شکاک بودن است، لذا علی‌رغم دارا بودن این خصوصیت‌های شخصیتی احتمال ارتکاب خیانت وجود داشته. این خصوصیت شخصیتی از لحاظ زیستی نیز مرتبط با میزان انتقال دهنده عصبی سروتونین نیز می‌باشد که این دسته از افراد برای افزایش میزان سروتونین، به شکل ناخودآگاه، مرتکب رفتارهای خطرزا از جمله خیانت زناشویی می‌شوند. علاوه بر این، این خصوصیت می‌تواند با خصوصیت دیگر شخصیتی از جمله نوجویی، که با انتقال دهنده عصبی دوپامین مرتبط می‌باشد، هم‌پوشانی داشته باشد چرا که این خصوصیت نیز می‌تواند افراد را به سمت ارتکاب رفتارهای مخاطره‌آمیز از جمله خیانت سوق دهد. از این رو می‌توان استدلال کرد افراد دارای آسیب‌گریزی بالا احتمال ارتکاب آن‌ها به خیانت زناشویی بالاتر از افراد دیگر می‌تواند باشد.

طبق یافته‌های پژوهش حاضر، بین عملکرد شناختی زنان با ترس زیاد و کم از خیانت زناشویی تفاوت معناداری وجود ندارد. اگرچه با توجه به محدود تحقیقاتی که مشابه این پژوهش در گذشته انجام شده است، حدس ما بر این بود که بین این دو گروه در این ویژگی تفاوت دیده شود، اما این فرضیه تأیید نشد. تحقیقات مشابه پیشین تأثیری را که نشخوار فکری درباره خیانت می‌تواند بقدری شدید و غیرقابل کنترل باشد که عملکرد روزانه و تمرکز فرد را مختل کند و تغییر باورهای فرد نسبت به همسر و رابطه با او که باعث می‌شود شخص نتواند بیش از این به همسرش اعتماد داشته باشد و در رابطه با او احساس امنیت کند، عنوان می‌کنند. اما در تحقیق حاضر که عملکرد شناختی براساس پرسشنامه شناختی مونترال سنجیده شده است، و این پرسشنامه ویژگی‌های شناختی چون، حافظه، هوش و تمرکز و توجه را اندازه‌گیری می‌کند، می‌توان چنین تبیین کرد که این دو گروه در این ویژگی‌ها تفاوتی ندارند و نمراتشان در حد نرمال بوده است. بنابراین اضطراب و ترسی که این زنان تجربه می‌کنند به حدی نبوده که روی حافظه و توجه و تمرکزشان تأثیر داشته باشد. با توجه به مرور مطالعات، در زمینه عملکرد شناختی زنانی که ترس از خیانت دارند، پژوهشی یافت نشد. اما در تحقیقات متعددی، نتایج متفاوتی از تأثیرات افسردگی و اضطراب بر روی عملکرد شناختی بیان شده است (روک و همکاران، ۲۰۱۴؛ بدریو، ۲۰۰۹). تعدادی از پژوهشگران اظهار داشته‌اند که ارتباط بین اضطراب با عملکرد شناختی به شکل یک منحنی است. آنها بر این باور هستند که اضطراب اگر در حد بیماری نباشد و در حد یک اضطراب با درجه متوسط باشد، نه تنها موجب تحلیل حافظه نمی‌شود؛ بلکه می‌تواند موجب بهبود عملکرد شناختی افراد شود (آیزنک، ۱۹۸۵؛ به نقل از مهرآبادی، ۱۳۹۶؛ کریستنسن و همکاران، ۱۹۹۷؛ باسو و همکاران، ۱۹۹۹؛ به نقل از مهرآبادی، ۱۳۹۶)، بیان کردند افرادی که حملات بیشتری از افسردگی و اضطراب داشتند، در معرض بیشتر اختلال شناختی هستند. همچنین بررسی‌های مربوط به کیفیت زندگی، رابطه مستقیمی را بین عملکرد شناختی ضعیف و کاهش کیفیت زندگی گزارش داده‌اند (وربان و همکاران، ۲۰۰۷).

یافته‌های پژوهش حاضر مبنی بر تفاوت بین زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت در راهبردهای شناختی تنظیم هیجان‌اتشان، تأیید کننده این فرض است. اگرچه براساس این یافته‌ها، در ویژگی راهبرد بازداری هیجان بین

این دو گروه تفاوتی دیده نشد، اما زنانی که ترس کمتری را گزارش دادند، میانگین نمرات راهبردهای ارزیابی مجدد بالاتری داشتند و این امر بیانگر این موضوع می‌باشد که این زنان در مدیریت هیجان‌اتشان نسبت به گروهی که ترس زیادتری را تجربه می‌کنند، عملکرد بهتری دارند. مشخص شده است که افراد در مواجهه با رویدادهای استرس‌زا، از راهبردهای تنظیم هیجان متفاوتی برای اصلاح یا تعدیل تجربه‌ی هیجانی خود استفاده می‌کنند (کول، ۲۰۰۹؛ به نقل از تروی، ۲۰۱۲؛ آلدو، نولن - هوکسما و سویزر، ۲۰۱۰). نظریه‌پردازان براین باورند، افرادی که قادر به مدیریت صحیح هیجان‌اتشان در برابر رویدادهای روزمره نیستند، بیشتر نشانه‌های تشخیصی، اختلال‌های درونی نمود از قبیل افسردگی و اضطراب را نشان می‌دهند (منین، فاراچ، ۲۰۰۷). ساکسنا و همکاران (۲۰۱۱) نشان دادند که تنظیم هیجان در بهزیستی و سلامت‌روان افراد نقش دارد. دی ماگیو و همکاران (۲۰۱۶) نیز رابطه سازگاری اجتماعی و تنظیم هیجان را نشان دادند. صالحی، باغبان، بهرامی و احمدی (۱۳۹۰) نشان دادند که دو راهبرد شناختی تنظیم هیجان از جمله مصیبت بار تلقی کردن و نشخوار فکری می‌توانند پیش‌بینی‌کننده مشکلات هیجانی باشند. بهدوست (۱۳۹۵) نیز در پژوهش خود نشان داد که سبک‌های تنظیم هیجان در زنان خیانت دیده و زنان عادی با هم متفاوت می‌باشد.

طبق یافته‌های حاصل از تحقیق حاضر، بین سازگاری زناشویی زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت زناشویی تفاوت معنادار وجود دارد، و میانگین این ویژگی در زنان با ترس کم بالاتر است. با وجود اینکه مطالعه‌ای پیش از این به بررسی این رابطه پرداخته باشد، یافت نشد، اما نتایج حاصل از بررسی‌های این تحقیق مبنی بر تفاوت بودن زنان با ترس زیاد و ترس کم از خیانت زناشویی در سازگاری زناشویی را می‌توان با پژوهش‌هایی که

قبلا در زمینه‌های مشابه انجام شده همسو و هماهنگ دانست. تنظیم شناختی هیجانی مثبت با اثری که بر بهبود ویژگی‌های شخصیتی برون‌گرا و کاهش روان‌نژندی در زوجین می‌گذارد، به بهبود کیفیت روابط زناشویی و رضایت زوجین از زندگی مشترک کمک می‌کند (زارع و رضایی، ۱۳۹۵). به نظر می‌رسد هرزه نگاری جنسی بر عشق و رضایت زناشویی، تأثیری منفی دارد (جعفرزاده فدکی، امانی، ۱۳۹۴).

از محدودیت‌های این مطالعه می‌توان به نمونه‌گیری در دسترس و عدم تمایل برخی زنان به دلیل تابو بودن خیانت زناشویی و تعداد بالای متغیرهای مورد بررسی اشاره کرد.

از آنجا که این پژوهش بصورت کمی انجام شده و ممکن است عوامل زیربنایی نادیده گرفته شده باشد، به پژوهشگران علاقه‌مند پیشنهاد می‌شود در این زمینه مطالعات کیفی و بررسی عمیق عوامل مؤثر بر ترس زنان از خیانت زناشویی مورد پژوهش قرار گیرد.

ملاحظات اخلاقی

پیروی از اصول اخلاق پژوهش: در این پژوهش به علت عدم مداخله‌ای بالینی، از کد اخلاق استفاده نشد اما بعد از مصاحبه‌های اولیه با شرکت‌کنندگان و اعلام رضایت آگاهانه شفاهی آنها در این پژوهش شرکت داده شده‌اند، در پایان نیز به رسم یادبود و سپاس‌گزاری هدیه‌ای، به هر دو گروه تقدیم شد.

حامی مالی: این پژوهش در قالب پایان‌نامه کارشناسی ارشد و با هزینه شخصی نویسندگان انجام شده است.

نقش هر یک از نویسندگان: نویسنده اول محقق اصلی و مسئول این پژوهش بوده است و نویسندگان دوم و سوم نیز به اندازه مساوی در انجام پژوهش نقش داشتند.

تضاد منافع: نویسندگان هیچ تضاد منافی در رابطه با این پژوهش اعلام نمی‌کنند.

تشکر و قدردانی: بدینوسیله از همکاری شرکت‌کنندگان در پژوهش و زحمات اساتید راهنما و مشاور صمیمانه تشکر و قدردانی می‌گردد.

References

- Aldao, A., Nolen-Hoeksema, S., & Schweizer, S. (2010). Emotion-regulation strategies across psychopathology: A meta-analytic review. *Clinical psychology review*, 30(2), 217-237. [\[Link\]](#)
- Ameri, F., Torabian, L., khodabakhsh, R. (2012). A comparative study of attachment dimensions and personality traits among unfaithful men and women who experienced infidelity and normal couple. *Journal of Psychological Studies*, 8(3), 9-26. [\[Link\]](#)
- Aviram, I., & Amichai-Hamburger, Y. (2005). Online infidelity: Aspects of dyadic satisfaction, self-disclosure, and narcissism. *Journal of Computer-Mediated Communication*, 10(3), JCMC1037. [\[Link\]](#)
- Berger, K. A., Lynch, J., Prows, C. A., Siegel, R. M., & Myers, M. F. (2013). Mothers' perceptions adults. *Journal of Family Issues*, 36, 212- 231. [\[Link\]](#)
- Brown, EM, (2001). Patterns of infidelity and their treatment. New York, NY: Psychology Press. [\[Link\]](#)
- Di Maggio, Rosanna, Carla Zappulla, Ugo Pace. (2016). The Relationship Between Emotion Knowledge, Emotion Regulation and Adjustment in Preschoolers: A Mediation Model. *Journal Child Family Study*. [\[Link\]](#)
- Emsaki, G., Molavi, H, Chitsaz, A., Movahed Abtahi, M, Asgari, K. (2011). Psychometric Properties of the Montreal Cognitive Assessment (MoCA) in Parkinson's Disease Patients in Isfahan, Vol 29, No 158: 2nd week December:1606-1615. [\[Link\]](#)
- Gross, J. J. (1998). The emerging field of emotion regulation: An integrative review. *Review of General Psychology*, 2, 271-299. [\[Link\]](#)
- Jackson JB, Miller RB, Oka M, Henry RG. (2014). Gender differences in marital satisfaction: A meta-analysis. *Journal of marriage and famil*; 76(1):105-29. [\[Link\]](#)
- Jafarzadeh Fadaki, S., Amani, P. (2015). Relationship of love and marital satisfaction with pornography among married university students in Birjand, Iran. *Journal of Fundamentals of Mental Health*, 17(5), 240-246. [\[Link\]](#)
- James, J. (2014). Caffeine and cognitive performance: Persistent methodological challenges in caffeine research. *Pharmacology Biochemistry and Behavior*, 124, 117-122. [\[Link\]](#)
- Javanmard, G., Mohammadi, R., Pourakbaran, E. (2016). The mediating role of the couples' mental health in mental health and marital satisfaction of each one. *Journal of Fundamentals of Mental Health*, 18(4), 196-201. [\[Link\]](#)
- Khodabakhshikoolae, A., Bahrami, S., Rasstak H. (2017). The Quality of Love and Sexual Satisfaction Survey among Loyal and Unfaithful Married Men. *Socialworkma*; 5 (4):12-5. [\[Link\]](#)
- Mark, p. k., Janssen, E & Milhausen, R. (2011), Infidelity in Heterosexual Couples: Demographic, Interpersonal and Personality - Related Predictors of Extradyadic, Sex Center for Sexual Health Promotion, Arch sex behave, 40(5): 971-82. [\[Link\]](#)
- Mehrabadi, S., Jahanian, S., Kazemnejad, A. (2017). Association of Depression and Anxiety with Cognitive Function in Patients with Polycystic Ovary Syndrome, *J Mazandaran Univ Med Sci*, 27 (147):159-170. [\[Link\]](#)
- Mennin DS, Farach FJ. (2007). Emotion and evolving treatments for adult psychopathology, *Clin Psychol Sci Practice*, (14): 329-352. [\[Link\]](#)
- Mohammadi, H., Mosavi, V. (2015). Comparison of Emotional Regulation and Self-Control in Children with and without Attention Deficit/Hyperactivity Disorder. *J Child Ment Health*; 2 (2):21-33. [\[Link\]](#)
- Mutlu, B., Erkut, Z., Yıldırım, Z., & Gündoğdu, N. (2018). A review on the relationship between marital adjustment and maternal attachment. *Revista da Associação Médica Brasileira*, 64(3), 243-252. [\[Link\]](#)
- Peluso PR. (2013). Infidelity: A practitioner's guide to working with couples in crisis, New York: Routledge, 17-25. [\[Link\]](#)
- Pornaghash Tehrani, S. S., Besharat, M. A, Abdoli, M. R, Feyzabadi, Z. (2009). Evaluation of the results of the "Newness" subscale of the 3D Personality Questionnaire (TPQ) in addicted and normal people. *Journal of Psychological Sciences*.8 (2), 336-346. [\[Link\]](#)
- Rock PL, Roiser JP, Riede WJ, Blackwell AD. (2014). Cognitive impairment in depression: a systematic review and meta-analysis. *Psychol Med*. 44(10):2029-2040. [\[Link\]](#)
- Salehi, A., Baghaban, I., Bahrani, F., Ahmadi, S. (2011). Relationships between Cognitive Emotion Regulations Strategies and Emotional Problems with regard to Personal and Familial Factors. *J of Family Counseling and Psychotherapy*, 1(1), 1-19. [\[Link\]](#)
- Saxena, Prachi., Dubey, Akanksha., & Pandey, Rakesh. (2011). Role of Emotion Regulation Diffculties in Predicting Mental Health and Well-being. *Journal*

- Project Psychology & Mental Health* 18: 147-155.
[\[Link\]](#)
- Shackelford T, Besser A, Goetz AT. (2008). Personality, marital Satisfaction, and probability of marital infidelity. *Individ Differ Res* 6: 13-25. [\[Link\]](#)
- Snyder, D. K., Castellani, A. M., & Whisman, M. A. (2006). Current status and future directions in couple therapy. *Annu. Rev. Psychol.*, 57, 317-344.
[\[Link\]](#)
- Spring JA & Spring M, (1996). *After the affair: Healing the pain and rebuilding trust when a partner has been unfaithful* New York, NY: Harper Collins Publishers. [\[Link\]](#)
- Teymori, Z., Pournaghash Tehrani, S. S. (2013). Relationship personality traits and marital adjustment in methadone maintained drug addicts and non addicts. *Research in Clinical Psychology and Counseling*, 3(1).[\[Link\]](#)
- Verbaan, D., Marinus, J., Visser, M., van Rooden, S. M., Stiggelbout, A. M., Middelkoop, H. A., & van Hilten, J. J. (2007). Cognitive impairment in Parkinson's disease. *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry*, 78(11), 1182-1187.
[\[Link\]](#)
- Zare, M., Rezaei, A. (2016). Mediating Role of the Cognitive Emotional Regulation for Personality Characters and Marital Satisfaction, 7(24), 91-102.
[\[Link\]](#)