



Qualitative analysis of underlying needs of emotional interaction cycles of couples living in Yazd city: A content analysis study

Zeinab Zare Harofteh¹, Hassan Zareei Mahmoodabadi², Marieh Dehghan Manshadi³

1. Ph.D Candidate in Counseling, Department of Counseling, Yazd Branch, Islamic Azad University, Yazd, Iran. E-mail: zeinabzareharofteh@gmail.com
2. Associate Professor, Department of Psychology and Counseling, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Yazd University, Yazd, Iran. E-mail: Zareei_h@yahoo.com
3. Associate Professor, Department of Counseling, Yazd Branch, Islamic Azad University, Yazd, Iran. E-mail: Marieh.dehghan@gmail.com

ARTICLE INFO

Article type:
Research Article

Article history:
Received 04 April 2024
Received in revised form
02 May 2024
Accepted 09 June 2024
Published Online 22 June
2025

Keywords:
needs,
emotional cycles,
interaction,
couples

ABSTRACT

Background: The mood states of one partner have the ability to transfer emotions to the other partner, which can occur in an interactive cycle. These interactions can be influenced by various needs.

Aims: This research aimed to investigate the underlying needs in the emotional interactive cycles of couples living in Yazd city through qualitative content analysis.

Methods: This research utilized a qualitative method based on conventional content analysis. The statistical population included couples aged between 20 and 45 years living in Yazd. Purposeful sampling was conducted, and 27 couples participated in in-depth, semi-structured interviews until data saturation was reached. The collected data were analyzed using the five-step method of Graneheim and Lundman (2004).

Results: The analysis of data in response to the research question identified 164 initial concepts, 33 subcategories, and 6 main categories (cognitive-emotional intimacy, sexual intimacy, temporal intimacy, need for care and support, need for commitment, and need for freedom).

Conclusion: Overall, it can be concluded that strategies for improving emotional interaction cycles in couple relationships include a deeper understanding of each partner's underlying needs, enhancing communication, and providing mutual support to meet these needs. Effective techniques such as marital counseling or communication skills training can facilitate and strengthen marital satisfaction and adjustment.

Citation: Zare Harofteh, Z., Zareei Mahmoodabadi, H., & Dehghan Manshadi, M. (2025). Qualitative analysis of underlying needs of emotional interaction cycles of couples living in Yazd city: A content analysis study. *Journal of Psychological Science*, 24(148), 153-173. [10.52547/JPS.24.148.153](https://doi.org/10.52547/JPS.24.148.153)

Journal of Psychological Science, Vol. 24, No. 148, 2025

© The Author(s). DOI: [10.52547/JPS.24.148.153](https://doi.org/10.52547/JPS.24.148.153)



✉ **Corresponding Author:** Hassan Zareei Mahmoodabadi, Associate Professor, Department of Psychology and Counseling, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Yazd University, Yazd, Iran.
E-mail: Zareei_h@yahoo.com, Tel: (+98) 35-31233570

Extended Abstract

Introduction

The emotional states of one partner have the ability to influence the other partner, known as emotional transmission, which is a determining factor in close relationships (Landvatter et al., 2022). Interaction and emotional transmission lead to the integration of emotional and behavioral responses (Herrando et al., 2021), and emotional transmission is a common occurrence in intimate marital relationships in everyday life (Larson & Almeida, 1999). Emotional transmission not only changes individuals' emotions but also acts as a signal to influence the emotions of others (Zeng & Zhu, 2019). This transfer of emotions helps coordinate interactions (Fischer & Manstead, 2008). Emotions between partners can vary at different times, leading to different emotional cycles in their relationships. One significant factor impacting this emotional cycle is the partners' needs. Recognizing the underlying needs of emotional cycles can improve couples' interactions by helping them identify their strengths and weaknesses, thereby enhancing their relationship. This understanding helps prevent negative interactions and brings more peace and balance to their relationships (Greenberg & Goldman, 2019). Qualitative research is an appropriate method for understanding these foundational needs of emotional cycles. Through qualitative methods, it is possible to delve deeper into the complex aspects of the fundamental needs that influence the emotional cycles of couples. By analyzing content and identifying the foundational needs that generate emotions and emotional cycles in marital relationships, we can help couples repair each other's vulnerabilities and shape positive emotional cycles in their marital relationships. This study seeks to answer the question of what the underlying needs of emotional interaction cycles are for couples living in the city of Yazd.

Method

This study is a qualitative research of the interpretative qualitative content analysis type. The unit of observation and analysis included all couples residing in the city of Yazd in 2022. A total of 27

individuals were selected using a non-probabilistic purposive sampling method to reach data saturation, meaning that no new information was provided by the participants and the data were repetitive. Data were collected through individual semi-structured interviews lasting between 45 and 100 minutes, conducted in the counseling rooms of Behkam and Zendegi clinics. Interviews commenced with an open-ended question: "What emotions do you experience in your interactions with your spouse? Please provide examples." Participants discussed the various situations in which these emotions occur and their impact on their spouses' emotions. They were encouraged to express their understanding of the reasons for these emotions and the needs that caused these emotions. During the interviews, participants were prompted with questions such as "Can you elaborate more on...?", "What do you mean by...?", and "Are you saying that...?". Non-verbal behaviors during the interviews were noted. Recorded interviews were transcribed verbatim as soon as possible. Data analysis was conducted simultaneously with data collection using the 5-step Graneheim and Lundman method (2004). In the first step, all interviews were transcribed. To gain a general understanding of the content, the reports of each participant were carefully read. In the second step, units of meaning were identified. The third step involved identifying initial codes and summarizing them. All codes were categorized through continuous comparison of conceptual similarities and differences, and the combination of initial codes into categories, subcategories, and core codes. In the final step, after summarizing the categories and determining the central concept of each category, main and abstract concepts were extracted and presented based on the intrinsic themes within all data. To assess the trustworthiness of the research, four features were considered: credibility, transferability, dependability, and confirmability (Guba & Lincoln, 1994, cited in Dehghan Manshadi et al., 2021). To ensure the credibility of the data, participant diversity in terms of age, duration of marriage, socioeconomic status, and family size was considered. Additionally, data interpretation was evaluated and controlled by the participants (Murphy

& Yelder, 2010). Throughout the study, as sub-themes emerged, they were presented to the participants for confirmation or rejection. To assess transferability, interviews were evaluated and coded by two experts. Data trustworthiness was ensured through recording and note-taking during interviews. Confirmability was maintained by accurately documenting the stages of the research process.

Results

A total of 27 couples participated in the study. The participants' ages ranged from 21 to 55 years old, the duration of marriage ranged from 2 to 21 years, and

the number of family members varied from 2 to 5 individuals (Table 1). To gain a deep understanding of the underlying needs expressed by the couples, interviews were analyzed using the Graneheim and Lundman method. In this stage, 164 central concepts were extracted from the descriptive codes provided by the couples. By categorizing these concepts, 33 sub-concepts were derived under six main concepts, which shaped the fundamental needs of emotional interactive cycles of the couples. The qualitative data analysis of the interview content with these couples is reported in Table 2.

Table 1. Demographic Characteristics of Participants

Participant couple number	Age of woman	Age of Man	Duration of Marriage	Family Size	Duration of Marriage
1	27	31	10	3	4
2	40	40	6	2	15
3	26	38	9	3	6
4	47	53	17	3	21
5	42	47	22	2	16
6	28	31	2	2	7
7	36	38	8	3	11
8	33	42	11	4	9
9	42	55	23	4	21
10	22	25	4	2	5
11	34	40	10	4	12
12	39	47	18	4	13
13	22	29	2	2	2
14	40	51	15	4	17
15	43	52	24	5	20
16	29	28	3	2	5
17	45	52	16	3	19
18	38	49	20	5	16
19	24	27	3	2	3
20	30	34	5	3	10
21	40	43	16	4	15
22	40	52	21	5	18
23	21	25	2	2	2
24	30	39	9	3	8
25	49	55	18	3	20
26	24	26	2	2	5
27	38	44	11	4	14

Table 2. Underlying needs of emotional interactive cycles of couples

The main theme	Sub-theme	Central concepts	Sample Statements from Participants
Cognitive-emotional intimacy	Emotional presence of the spouse	Quick conflict resolution / Joint decision-making / Spending time together / Giving importance / Not being indifferent / One-sided effort / Seeking peace / Satisfaction	"When I talk to him, he doesn't turn his head towards me, he doesn't look at me, if I don't call him from morning till night, he doesn't even remember me."
	Valuing	Expressing longing / Giving importance / Being attentive / Prioritizing in valuing / Disapproval / Disregarding upset feelings / Valuing household work / Attending to the difficulties of parenting / Preferring work over family / Misplaced prioritization	"My husband always says I'm smart. He encouraged me so much to take the university entrance exam again."

The main theme	Sub-theme	Central concepts	Sample Statements from Participants
	Emotional vulnerability	Disrespect / Disrespectful labels and names	"He makes fun of what I say, he doesn't care about things that are important to me."
	Attention	Safety in expressing needs / Attending to each other / Paying attention to special and important days / Importance of acknowledging upset feelings / Trying to cheer up / Trying to understand the spouse / Easing discomfort / Disappointment in acceptance / Hope in efforts / Feeling influential	"My husband's presence is comforting for me. If I'm upset about something, it matters to him, and he pays attention to me."
	Individuality	Incorrect self-perception / False imagery / Lack of individual independence	"I am not a copy of someone else and should be able to decide on things that don't affect our married life and are related to me."
	Positionality	Feeling of grandiosity / Extreme self-centeredness	"I am too much for them. They should recognize my status."
	Respect	Rejection during mistakes / Unsafe criticism / Humiliation / Feeling of weakness / Feeling of inadequacy / Feeling of ignorance / Feeling of helplessness / Excessive fault-finding / Low self-esteem / Feeling unworthy / Feeling foolish / Destructiveness	"He never respects me in front of our families. It's like I'm a servant. He always orders me around with a bad tone."
	Comparison	Comparing / Destructive	"I'm compared with everyone, and it seems like everyone is better than me."
	Honesty	Existence of betrayal ideas	"My husband hides his actions from me, no matter what I say, it's as if I should not be aware of his activities."
	Psychological security	Worry in the relationship / Fear of making mistakes / Fear of losing one's position	"I have to hear important things about our life from others."
	Clear expectations	Ambiguity in expectations / Failure to clarify mistakes	"I don't know what he wants from me."
	Attachment and affection	Feeling of detachment / Lack of feeling loved	"When I feel very lonely, the only thing that calms me is my husband's good nature and kindness."
	Non-overgeneralization	Misinterpretation/ Repeating spouse's mistakes / Dwelling on the past / Focusing on problems	"My mistakes are never forgiven, and every time we argue, he lists all those mistakes and repeats them."
	Cognitive understanding	Disagreement in religious beliefs / Respect for each other's moral values / Light and serious discussions / Common interests / Compromise and companionship / Arguments in conversations / Difficulty in participating in conversations / Feeling of unity / Agreement in child-rearing	"My husband and I have different opinions on how to practice our religious beliefs. We talk about various issues."
	Predictability	Being predictable / Not worrying about reactions	"I can't predict how my husband will react to my expressions of affection."
	Active listening	Importance of feelings / Being heard / Listening to words	"Whenever we have a problem, we sit and talk about it the same day or the next. We just find the reason and try to solve it. We're not looking to highlight each other's flaws."
Sexual intimacy	Sexual self-confidence	Ease in expressing sexual desires / Feeling calm and pleased / Trust in satisfying others' needs / Valuing mental alongside physical	"We comfortably express our sexual desires, and during sex, we experience the deepest connection."
	Sexual attention	Initiating in the relationship / Seeking attention / Disappointment / Behavioral attention	"In our sexual relationship, he pays no attention to me and just wants to finish. It doesn't matter to him if it's me or someone else."
	Sexual attractiveness	Freshness / Sexual intimacy / Physical and mental pleasure	"He never gets old for me, I feel intimacy and warmth being with him, I enjoy being with him."

The main theme	Sub-theme	Central concepts	Sample Statements from Participants
Temporal intimacy	Intimacy	Being drawn towards each other / Attention / Affection / Presence / Freedom in thought and action / Liberation in the relationship	"The attention, caressing, and things he does before sex help me feel very satisfied with our relationship."
	Desire for sexual relationship	Feeling the need for a sexual relationship / Having a desire for a relationship	"My husband is very cold-tempered, but I have a higher sexual desire."
	Allocating time	Participating in enjoyable activities together / Desire for conversation / Desire for spending time together / Time spent together	"Whenever my husband is free, he arranges to meet with family and friends. It's as if we are not a couple, and he doesn't care to spend time resting with me."
	Shared leisure time	Participating together in social and family events/Agreement in leisure time spending	"My husband is very cheerful. Even if I have many problems, his jokes make me forget them and change my mood."
	Self-sacrifice	Accompanying / Providing comfort / Passing	"My husband endures the constant trouble from my family because of me."
Need for care and support	Acceptance	Unconditional acceptance of the individual / Need for accountability / Tendency to change the opposite party / Fault-finding	"I'm always condemned, don't know what he wants from me, I have to respond, and don't know how to be to make him want me."
	Reasonable expectations	Demanding / Excessive demands / Dissatisfaction / Ignoring capacities / Idealism / Rigidity / Neediness / Complaining	"My husband is always demanding and seems never satisfied with me. I don't know what more I should do."
	Hope in the relationship	Disappointment / Learned helplessness / Feeling of loneliness	"We've given up on each other and think we can't do anything more for this relationship."
	Collaboration	Lack of consultation / Fear of speaking up / Continuous arguments / Interrogation	"We never do anything without consulting each other, and this brings comfort to both of us."
Need for commitment	Trust	Disbelief / Checking / Suspicion-inducing behaviors / Checking / Grumbling / Intrusion into personal affairs / Self-deprecation / Complaints to others / Mockery in public / Intrusion into privacy	"My husband is very faithful. I trust him a lot."
	Psychological security	Lack of confidence in relationship continuity / Fear of loneliness / Fear of rejection / Fear of not being accepted / Unrequited love / Conditional relationship / Lack of confidence in one's position in the relationship	"I always feel like he might leave me at any moment."
	Duty-consciousness	Responsibility / Valuing shared life / Efforts for marital relationship / Efforts for shared life	"My husband has always helped me with household chores and taking care of the kids. For example, I don't need to ask him to wash the dishes; he washes them himself when he sees they are dirty."
Need for freedom	Tyranny	/ Restrictions / Being controlled / Unforgiving / Individuality removal / Clinging / Lack of independence in time / Feeling stuck / Fear of abandonment / Independence removal / Interference in personal matters / Self-centeredness	"I feel like a robot under his control; I'm afraid he wants me to be a servant like my mother-in-law."
	Dependency	Forced dependency / Anxiety of independence / Individuality removal	"I don't like myself for being dependent on him".

Conclusion

The current study aimed to achieve a deeper understanding of the underlying needs of the emotional interactive cycles of couples residing in the city of Yazd, focusing on 27 couples. The 33 sub-concepts and 6 main concepts (emotional intimacy, sexual intimacy, temporal intimacy, need for care and support, need for commitment, and need for freedom)

represent the fundamental needs of the emotional interactive cycles. These main concepts are as follows: 1. Emotional Intimacy: A deep connection involving mutual understanding of thoughts, beliefs, and perspectives, playing a significant role in strengthening emotional connections and intimacy between couples. 2. Sexual Intimacy: The impact of sexual needs on emotional relationships, trust, and

satisfaction between couples, enhancing intimacy, closeness, and satisfaction in the marital relationship. 3. Temporal Intimacy: Sharing time together to foster intimacy between couples, reduce stress, facilitate feelings of intimacy, convey positive emotions, and promote freedom in the marital relationship. 4. Need for Care and Support: A deep connection between couples based on mutual care and support, influencing emotional dynamics and marital satisfaction. 5. Need for Commitment: Commitment in the marital relationship is essential for maintaining stability and marital satisfaction, significantly influencing the transmission of emotions and marital satisfaction. 6. Need for Freedom: Preserving personal space and freedom in the relationship is of utmost importance for conveying positive emotions and maintaining intimate relationships.

The qualitative study was conducted in Yazd, and caution is advised against generalizing the results to other regions. It is also recommended to exercise caution when generalizing the results to couples experiencing severe problems and on the brink of divorce. To enhance the generalizability of the results, further studies should be conducted using

random sampling methods and compared with the current study. Additionally, it is suggested that similar studies be conducted in other cities in Iran with diverse cultures.

Ethical Considerations

Compliance with ethical guidelines: This article is taken from the doctoral dissertation of the first author in the field of family counseling in the Faculty of Humanities, Islamic Azad University, Yazd Branch. In order to maintain the observance of ethical principles in this study, an attempt was made to collect information after obtaining the consent of the participants. Participants were also reassured about the confidentiality of the protection of personal information and the presentation of results without mentioning the names and details of the identity of individuals.

Funding: This study was conducted as a PhD thesis with no financial support.

Authors' contribution: The first author was the senior author, the second were the supervisors and the third was the advisors.

Conflict of interest: The authors declare no conflict of interest for this study.

Acknowledgments: I would like to appreciate the supervisor, the advisors, and the participants in the study.



تحلیل کیفی نیازهای زیربنایی چرخه‌های تعاملی هیجانی زوجین ساکن شهر یزد: یک مطالعه تحلیل محتوا

زینب زارع هرفته^۱، حسن زارعی محمودآبادی^۲، ماریه دهقان منشادی^۳

۱. دانشجوی دکتری مشاوره، گروه مشاوره، واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران.

۲. دانشیار، گروه روانشناسی و مشاوره، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه یزد، یزد، ایران.

۳. دانشیار، گروه مشاوره، واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران.

چکیده

مشخصات مقاله

زمینه: حالات خلقی یک شریک، توانایی انتقال هیجانی به شریک دیگر را دارند که می‌تواند در یک چرخه تعاملی رخ دهد، و این تعاملات می‌توانند تحت تأثیر نیازهای مختلف قرار بگیرند.

هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی نیازهای زیربنایی چرخه‌های تعاملی هیجانی زوجین ساکن شهر یزد به صورت تحلیل محتوای کیفی بود.

روش: روش پژوهش، کیفی و مبتنی بر تحلیل محتوای عرفی بود. جامعه آماری شامل زوجین با سن بین ۲۰ تا ۴۵ سال و ساکن شهر یزد بود. نمونه‌گیری به صورت هدفمند انجام شد و تا رسیدن به حد اشباع، ۲۷ زوج در یک مصاحبه عمیق و نیمه ساختاریافته شرکت کردند. داده‌های جمع‌آوری شده با استفاده از روش ۵ مرحله‌ای گرانهایم و لاندمن (۲۰۰۴) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: نتایج حاصل از تحلیل محتوای داده‌ها در پاسخ به سؤال پژوهش به شناسایی ۶ مقوله اصلی منجر شد که عبارت بود از: صمیمیت شناختی-هیجانی، صمیمیت جنسی، صمیمیت زمانی، نیاز به مراقبت و حمایت، نیاز به تعهد و نیاز به آزادی.

نتیجه‌گیری: به‌طور کلی می‌توان نتیجه گرفت که راهکارهای بهبود چرخه‌های تعاملی هیجانی در روابط زوجین شامل درک عمیق‌تر از نیازهای زیربنایی هر زن و مرد، ارتقاء ارتباط و ارائه حمایت متقابل برای تأمین این نیازها، و استفاده از تکنیک‌های مؤثر مانند مشاوره زناشویی یا آموزش مهارت‌های ارتباطی می‌باشد. این راهکارها می‌توانند بهبود رضایت و تطابق در روابط زناشویی را تسهیل و تقویت نمایند.

نوع مقاله:

پژوهشی

تاریخچه مقاله:

دریافت: ۱۴۰۳/۰۱/۱۶

بازنگری: ۱۴۰۳/۰۲/۱۳

پذیرش: ۱۴۰۳/۰۳/۲۰

انتشار برخط: ۱۴۰۴/۰۴/۰۱

کلیدواژه‌ها:

نیاز،

چرخه هیجانی،

تعامل،

زوجین

استناد: زارع هرفته، زینب؛ زارعی محمودآبادی، حسن؛ و دهقان منشادی، ماریه (۱۴۰۴). تحلیل کیفی نیازهای زیربنایی چرخه‌های تعاملی هیجانی زوجین ساکن شهر یزد: یک مطالعه تحلیل محتوا. مجله علوم روانشناختی، دوره ۲۴، شماره ۱۴۸، ۱۷۳-۱۵۳.

DOI: [10.52547/JPS.24.148.153](https://doi.org/10.52547/JPS.24.148.153) مجله علوم روانشناختی، دوره ۲۴، شماره ۱۴۸، ۱۴۰۴.



© نویسنده‌گان.

✉ نویسنده مسئول: حسن زارعی محمودآبادی، دانشیار، گروه روانشناسی و مشاوره، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه یزد، یزد، ایران.

رایانامه: Zareei_h@yahoo.com تلفن: ۰۳۵-۳۱۲۳۳۵۷۰

مقدمه

حالات خلقی یک شریک، توانایی تأثیرگذاری بر شریک دیگر را دارد که به عنوان انتقال هیجانی^۱ شناخته می‌شود و یکی از ویژگی‌های تعیین کننده یک رابطه نزدیک است (لاندواتر و همکاران، ۲۰۲۲). تعامل و انتقال هیجانات منجر به ادغام پاسخ‌های عاطفی و رفتاری می‌شود (هراندو و همکاران، ۲۰۲۱) و انتقال هیجانی یک اتفاق رایج در روابط نزدیک زناشویی در زندگی روزمره به شمار می‌رود (لارسون و آلمیدا، ۱۹۹۹). در سیکل انتقال هیجانی بین زوجین گاهی حلقه‌های بسته رخ می‌دهد. حلقه‌های بسته یک الگو یا فرآیند تکراری و بی پایان است. این حلقه‌ها به این معنی که هیجانات و احساسات منتقل شده بین زوجین وارد یک دوره یا حلقه انتقال می‌شوند و این فرآیند ممکن است به طور مداوم تکرار شود (لیو و همکاران، ۲۰۲۲). اگرچه این فرآیند می‌تواند به تعمیق ارتباط عاطفی بین زوجین کمک کند، اما در مواردی که احساسات منفی مانند خشم، استرس یا اضطراب در حال انتقال باشند، می‌تواند اثرات منفی قابل توجهی داشته باشد (جابسون و براباچر، ۲۰۱۶). پیامدهای منفی این حلقه‌ها شامل ایجاد تنش‌های مداوم و تشدید مشکلات عاطفی بین زوجین است (دادفر و همکاران، ۲۰۲۱) که می‌تواند به کاهش رضایت از رابطه منجر شود (جابسون و براباچر، ۲۰۱۶). علاوه بر این، حلقه‌های بسته انتقال هیجانی می‌تواند تأثیرات گسترده‌تری بر سایر اعضای خانواده نیز داشته باشند. در این حالت، هیچ کس از وضعیت سرایت هیجانی مصون نیست و همه اعضای خانواده ممکن است تحت تأثیر این فرآیند قرار گیرند و به طور ناخواسته درگیر چرخه‌ای از احساسات منفی شوند که از یک عضو به عضو دیگر منتقل می‌شود و در نهایت به کل خانواده آسیب می‌رساند (لیو و همکاران، ۲۰۲۲). زوجین در طول روز با انواع مختلفی از هیجانات روبرو می‌شوند و این احساسات را با یکدیگر به اشتراک می‌گذارند. هر فرد دارای یک حسگر هیجانی شخصی است و انتقال هیجانات نه تنها می‌تواند احساسات افراد را تغییر دهد بلکه به عنوان یک سیگنال برای تأثیرگذاری بر هیجانات دیگران عمل می‌کند (زنگ و ژو، ۲۰۱۹). تجربه و به اشتراک گذاشتن هیجانات در رابطه زوجین می‌تواند منجر به چرخه‌های هیجانی^۲ شود (اسکمیتل، ۲۰۲۳). این چرخه‌ها نشان‌دهنده تغییرات در هیجانات و

احساسات زوجین در طول زمان است که معمولاً تکرار می‌شوند (اسکمیتل، ۲۰۲۳). هراندو و همکاران (۲۰۲۱) نشان دادند هیجانات می‌توانند مسری باشند و در موقعیت‌های روزمره از فردی به فرد دیگر منتقل شوند (هراندو و همکاران، ۲۰۲۱). جوهال و فرر (۲۰۲۴) نشان دادند که پویایی هیجانات در روابط زوج‌ها به مرور زمان تغییر می‌کند و این تغییرات با کیفیت رابطه و احتمال پایان یافتن آن مرتبط است. به طور خاص، برخی از ویژگی‌های مربوط به تغییرات زمانی هیجانات می‌توانند به پیش‌بینی نتایج آینده رابطه کمک کنند. همچنین، صمیمیت رابطه فرایند انتقال هیجانی را تشدید می‌کند (لین و همکاران، ۲۰۲۴). از طرفی، هیجانات منفی نیز انتقال می‌یابد. برای مثال، پریشانی هیجانی^۳ یکی از زوجین که در موقعیت‌ها و شرایط ناخوشایند، استرس، نگرانی و ناراحتی شدید توسط وقایع و شرایط مختلفی ایجاد شود، می‌تواند بر سطوح پریشانی هیجانی زوج دیگر تأثیر بگذارد (یاماناکا-آلنشتاین و همکاران، ۲۰۲۲). چنین موقعیت‌هایی نیازمند افزایش انتقال هیجانی بین زوجین هستند تا به طور مطلوبی مدیریت شوند. از سوی دیگر، زوجین ممکن است در شرایط استرس تلاش زیادی برای کاهش انتقال هیجانات منفی انجام دهند (یاماناکا-آلنشتاین و همکاران، ۲۰۲۲). بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که انتقال هیجانات در زوجین می‌تواند به عنوان یک چرخه عمل کند. بنابراین، می‌توان نتیجه گرفت که انتقال هیجانات در زوجین می‌تواند به عنوان یک چرخه عمل کند. اگر این چرخه‌ها به درستی مدیریت نشوند، ممکن است به چرخه‌های معیوب تبدیل شوند که در آن هیجانات منفی به طور مداوم تقویت شده و به تشدید تنش‌ها و کاهش کیفیت رابطه منجر می‌شود (جابسون و براباچر، ۲۰۱۶). توضیح این نکته ضروری است که این چرخه‌های معیوب می‌توانند به مرور زمان باعث به خطر افتادن رابطه شوند. بنابراین، شناخت و مدیریت صحیح این چرخه‌ها از اهمیت بالایی برخوردار است تا زوجین بتوانند رابطه‌ای سالم‌تر و پایدارتر داشته باشند. هیجانات بین زوجین در زمان‌های مختلف ممکن است تغییر کنند و این پویایی‌ها به نحوه تأثیرگذاری احساسات یک شریک بر احساسات خود یا شریک زندگی در طول زمان اشاره دارد (جوهال و فرر، ۲۰۲۴) که چرخه‌های هیجانی مختلفی در روابط زوجین را شکل می‌دهد. یکی از عواملی که می‌تواند بر این چرخه هیجانی اثر گذار باشد، نیازها

3. emotional distress

1. emotional transmission

2. emotional cycle

هستند (دیلی و همکاران، ۲۰۲۴). برآوردن نیازها در راستای چرخه‌های هیجانی، در ازدواج بسیار اهمیت دارد. به عقیده موری (۱۹۳۸)؛ به نقل از وانستینکیست و همکاران، (۲۰۲۰)، نیاز به عنوان هر چیزی که فرد را به سمت عمل سوق می‌دهد مفهوم‌سازی می‌شود. افراد، در طول زندگی، ممکن است نیازهای خود را تشخیص ندهند. زوج‌ها ممکن است به‌طور غیرمستقیم فرضیاتی درباره نیازهای همسر خود داشته و انتظاراتی مبنی بر این داشته که همسرشان چگونه باید نیازهای آنها را برآورده کند و برای تأمین نیازهای اساسی یکدیگر تلاش کنند. هنگامی که نیازها در یک ازدواج به‌طور مداوم برآورده نمی‌شوند، احتمالاً در رابطه بین زوجین اختلال ایجاد می‌شود (موسیمتا، ۲۰۲۲).

براساس نظریه متمرکز بر هیجان^۱، آشکارسازی هیجانات آسیب‌زای زوجین که از نیازهای ارضا نشده نشأت گرفته است منجر به تحکیم پیوند هیجانی بین همسران می‌شود (گرینبرگ و گلدمن، ۲۰۰۸). هدف درمان متمرکز بر هیجان، هدایت افراد به سوی دلبستگی ایمن و هویت منسجم است (لشکری و همکاران، ۱۴۰۳). گرچه مشکلات در روابط زناشویی منوط به ارتباطات ضعیف و حل مشکلات ضعیف و روابط ناکارآمد است (پور موحد، ۲۰۲۱) اما هیجانات پایه ای و مقدم بر آن می‌باشد.

سیستم انگیزشی نیاز در زوج‌ها شامل دلبستگی، هویت و جذابیت است که هر کدام بر هیجان مرتبط با خود شامل ترس-اضطراب، شرم- ناتوانی و خوشی-عشق تمرکز دارند. این هیجانات به‌عنوان پاسخ‌های ارتباطی با یکدیگر در ارتباط هستند. این پاسخ‌های ارتباطی می‌تواند به تیمارگری-آرامش‌بخشی، همدلی-اعتباربخشی، گرمی-میل منجر می‌شود (گلدمن و گرینبرگ، ۲۰۰۸). بدون شک، برای زوجین می‌تواند بسیار مفید باشد که قبل یا هنگام تجلی تعارض‌ها و بروز چرخه‌های تعاملی منفی هیجانی، به اولویت‌های نیازهای زیربنایی هیجانات خود و شریک هیجانی‌شان آگاه شوند. با ادراک این نیازها، زوجین می‌توانند نیازهای یکدیگر را اعتبار ببخشند و آسیب‌پذیری‌های هم را ترمیم کرده و از تعارض‌های هیجانی جلوگیری کنند. این کار به آن‌ها کمک می‌کند تا از بروز تعاملات منفی جلوگیری کرده و به روابط خود آرامش و تعادل بیشتری بخشند. با شکل دادن تعاملاتی متناسب و چرخه‌های مثبت هیجانی در ارتباط زوجی،

¹. emotion-focused theory

می‌توانند پیوند و رابطه‌ای آرامش‌بخش برای یکدیگر فراهم کنند (گرینبرگ و گلدمن، ۲۰۱۹). شناسایی و دسترسی به نیازهای برآورده نشده زیربنای اعمال هر یک از طرفین برای تغییر چرخه‌های هیجانی منفی بسیار مهم است. با بیان این احساسات و نیازهای آسیب‌پذیر، شرکا می‌توانند همدلی، پاسخگویی و ارتباط عاطفی ایمن‌تر را ایجاد کنند (دیلی و همکاران، ۲۰۲۴). بنابراین شناخت نیازهای زیربنایی چرخه‌های هیجانی می‌تواند بر بهبود تعاملات زوجین مؤثر واقع باشد.

روش‌های کمی که بر اندازه‌گیری و تحلیل آماری متمرکزند (ساردانا و همکاران، ۲۰۲۳)، ممکن است در درک عمق و پیچیدگی موضوعات عاطفی، مانند چرخه‌های هیجانی در روابط زوجین، ناکافی باشند. این روش‌ها غالباً از ارائه جزئیات غنی و درک عمیق از تجربیات شخصی بازمی‌مانند (گراس و همکاران، ۲۰۲۳). در مقابل، روش کیفی با تمرکز بر تجربیات شخصی، دیدگاه‌های مختلف و پویایی‌های رابطه‌ای، می‌تواند درک بهتری از احساسات و نیازهای زیربنایی افراد به دست دهد (گراس و همکاران، ۲۰۲۳). برای شناخت نیازهای زیربنایی چرخه‌های هیجانی می‌توان از روش کیفی استفاده کرد. پژوهش کیفی امکان بررسی نیازهای زمینه‌ای را که بر چرخه‌های هیجانی زوجین تأثیر می‌گذارد، فراهم می‌کند (مفردنژاد و همکاران، ۱۴۰۱). از طریق استفاده از روش‌های کیفی، می‌توان به عمق جنبه‌های پیچیده‌تر نیازهای اساسی مؤثر بر چرخه‌های هیجانی که از طریق اندازه‌گیری‌های کمی به‌تنهایی قابل بررسی نباشند، پرداخت (نتی و همکاران، ۲۰۲۳). در پژوهش‌های پیشین به‌طور جامع به نیازهای زیربنایی چرخه‌های هیجانی زوجین پرداخته نشده است، و این امر بر ضرورت انجام مطالعه حاضر تأکید دارد. با توجه به اینکه عدم توجه به این نیازها ممکن است منجر به بروز اختلافات و مشکلات در روابط شود، این مطالعه اهمیت ویژه‌ای دارد. علاوه بر این، نتایج این پژوهش می‌تواند به توسعه راهکارهای مؤثرتر برای بهبود کیفیت زندگی زوجین و کاهش تنش‌ها در روابط زناشویی کمک کند.

به‌طور کلی می‌توان گفت شناسایی نیازهای زیربنایی چرخه‌های تعاملی هیجانی زوجین در فرهنگ‌های مختلف می‌تواند متفاوت باشد. این تفاوت‌ها ناشی از بافت‌های فرهنگی گوناگون است که ارزش‌ها، هنجارها، و انتظارات مختلفی را در روابط زناشویی شکل می‌دهند. برای مثال، در

فرهنگ‌های جمع‌گرا مانند کشورهای آسیایی، نیازهای مربوط به همبستگی و هماهنگی در روابط اهمیت بیشتری دارند، در حالی که در فرهنگ‌های فردگرا مانند غرب، نیاز به استقلال و ابراز فردیت بیشتر مورد تأکید قرار می‌گیرد. یک پژوهش بین‌فرهنگی که توسط بویگر و همکاران (۲۰۲۲) انجام شد، نشان داد که هیجانات محوری در زوج‌های بلژیکی هنگام بروز اختلافات در رابطه، خشم یا قدرت‌نمایی است، در حالی که هیجانات محوری در این شرایط در زوج‌های ژاپنی متمرکز بر دیگری مانند شرم یا همدلی با شریک زندگی که به همبستگی رابطه کمک می‌کند، است. همچنین، مشاهده شد که زوج‌هایی که بیشتر از الگوهای هیجانی مرسوم فرهنگی خود پیروی می‌کنند، بهتر می‌توانند ارزش‌های رابطه‌ای خود را تحقق بخشند و در نتیجه عملکرد بهتری در رابطه دارند. براساس این پژوهش می‌توان بیان کرد که تفاوت‌های فرهنگی می‌تواند به تفاوت‌های اساسی در چرخه‌های تعاملی هیجانی زوجین منجر شود. بنابراین، درک و شناسایی این نیازها باید با در نظر گرفتن بافت فرهنگی و اجتماعی هر جامعه انجام شود تا بتوان به نتایج دقیق‌تر و کاربردی‌تری دست یافت. در این راستا، تحلیل کیفی به ما امکان می‌دهد تا به فهم عمیقی از نیازهای زیربنایی زوجین در چرخه‌های تعاملی هیجانی برسیم. با تحلیل محتوا، می‌توانیم اطلاعات جامعی در مورد نیازهای زیربنایی ایجادکننده هیجانات و چرخه‌های هیجانی در رابطه زناشویی زوجین دریافت کنیم. آگاهی از این نیازها به زوجین کمک می‌کند تا آسیب‌پذیری‌های همدیگر را ترمیم کنند و چرخه‌های مثبت هیجانی را در ارتباط زوجی خود شکل دهند. این تحقیق، با در نظر گرفتن بافت فرهنگی و اجتماعی، به بررسی کیفی و دقیق این نیازها می‌پردازد. بررسی عمیق این جنبه‌ها می‌تواند به زوجین کمک کند تا بهتر بتوانند هیجانات و تعاملات خود را مدیریت کنند. فهم بهتر نیازهای زیربنایی به آن‌ها این امکان را می‌دهد که به‌عنوان یک تیم، با همکاری و همدلی بیشتری به مسائل بپردازند و روابطی مثبت و سالم برقرار کنند. بنابراین پژوهش حاضر به دنبال پاسخ به این سؤال است که نیازهای زیربنایی چرخه‌های تعاملی هیجانی زوجین ساکن شهر یزد کدام اند؟

روش

الف) طرح پژوهش و شرکت‌کنندگان: پژوهش حاضر با رویکرد کیفی و روش تحلیل محتوای عرفی انجام شد. واحد مورد مشاهده و تحلیل

پژوهش شامل کلیه زوجین ساکن شهرستان یزد در سال ۱۴۰۱ بود. با استفاده از روش نمونه‌گیری هدفمند از میان زوجین تعداد ۲۷ نفر تا رسیدن به اشباع انتخاب شد. در پژوهش کیفی ملاک حجم نمونه‌گیری رسیدن به اشباع است یعنی اینکه هیچ‌گونه اطلاعات جدیدی توسط شرکت‌کنندگان بیان نشد و داده‌ها تکرار می‌شدند (گراس و همکاران، ۲۰۲۳). معیارهای ورود به مطالعه عبارت بود از: متأهل بودن، قرار داشتن در رده سنی ۱۸ تا ۵۵ سال، تمایل آگاهانه به شرکت در پژوهش و معیارهای خروج از مطالعه عبارت بود از: قرار داشتن در آستانه جدایی، متارکه و تشخیص اختلال روانی توسط روانپزشک و مصرف داروی اعصاب و روان.

داده‌ها طی مصاحبه نیمه ساختاریافته انفرادی رودرو جمع‌آوری شد. مصاحبه‌ها به مدت ۴۵ تا ۱۰۰ دقیقه طول کشید و در اتاق مشاوره کلینیک‌های بهکام و زندگی اجرا شد. مصاحبه با سؤال باز اینکه «چه هیجاناتی را در تعامل با همسران تجربه می‌کنید؟ مثال بزنید» آغاز شد. سپس از آن‌ها خواسته می‌شد تا در مورد موقعیت‌های مختلفی که این هیجانات رخ می‌دهد و تأثیری که هیجانات آن‌ها بر هیجانات همسرانشان می‌گذارد، صحبت کنند، آنان تشویق می‌شدند تا درک خودشان از دلیل ایجاد این هیجان و نیازهایی که این هیجانات را ایجاد کرده بیان کنند. هنگام کلی‌گویی مشارکت‌کنندگان و عدم شفافیت موضوع از سؤالاتی مانند «می‌توانید... را بیشتر توضیح دهید؟» «منظورتان از... چیست؟» «منظورتان این است که...» استفاده شد. مصاحبه‌ها ضبط شدند و رفتارهای غیرکلامی در حین مصاحبه، یادداشت می‌شد. مصاحبه‌های ضبط‌شده، در اولین فرصت به‌صورت کلمه به کلمه بر روی کاغذ نوشته شد.

تجزیه و تحلیل داده‌ها همزمان با جمع‌آوری داده‌ها انجام شد. برای این کار از روش ۵ مرحله‌ای گرانهایم و لاندمن (۲۰۰۴) استفاده شد. در گام نخست، تمامی مصاحبه‌ها پیاده‌سازی شد. به‌منظور به دست آوردن درک کلی از مطالب، گزارش‌های هر شرکت‌کننده به‌دقت خوانده شد. در گام دوم، واحد معنایی مشخص شد. گام سوم شامل مشخص شدن کدهای اولیه و خلاصه‌سازی بود. سپس همه کدها با مقایسه مداوم بین شباهت‌ها و تفاوت‌های مفهومی و ترکیب کدهای اولیه، دسته‌بندی شدند و طبقات و زیر طبقات و کدهای محوری شکل گرفت. در گام آخر، پس از تلخیص طبقات و مشخص کردن مفهوم مرکزی هر طبقه، مفاهیم اصلی و انتزاعی

انتقال‌پذیری، مصاحبه‌ها توسط دو نفر از متخصصین، مورد ارزیابی و کدگذاری قرار گرفت. قابلیت اعتماد داده‌ها از طریق ضبط و یادداشت‌برداری از مصاحبه‌ها انجام شد. تأیید پذیری نیز با ثبت دقیق مراحل اجرای پژوهش رعایت شد.

یافته‌ها

در پژوهش حاضر ۲۷ زوج در پژوهش شرکت کردند. رنج سنی شرکت‌کنندگان از ۲۱ سال تا ۵۵ سال، مدت‌زمان ازدواج از ۲ سال تا ۲۱ سال و تعداد اعضای خانواده نیز از ۲ نفر تا ۵ نفر متغیر بود (جدول ۱).

ظاهر و استخراج شدند. مفاهیم نیز بر اساس مضامین درونی کل داده‌ها، مورد بازنگری قرار گرفت.

به‌منظور بررسی قابلیت اعتماد پژوهش چهار ویژگی اعتبار، انتقال‌پذیری، قابلیت اعتماد و تأیید پذیری در نظر گرفته شد (گوبا و لینکلن، ۱۹۹۴). برای رعایت اعتبار داده‌ها، از روش تنوع شرکت‌کنندگان از نظر سن، مدت‌زمان ازدواج، وضعیت اجتماعی اقتصادی و تعداد افراد خانواده استفاده شد. همچنین ارزیابی و کنترل تفسیر داده‌ها توسط شرکت‌کنندگان انجام شد (مورفی و ییلدر، ۲۰۱۰). روند کار بدین‌صورت بود که در طول مطالعه هنگامی که زیر مقوله‌ای به دست می‌آمد، به شرکت‌کنندگان ارائه می‌شد و مورد تأیید یا رد آن‌ها قرار می‌گرفت. برای بررسی قابلیت

جدول ۱. ویژگی‌های جمعیت‌شناختی شرکت‌کنندگان

شماره زوج شرکت‌کننده	سن زن	سن مرد	مدت ازدواج	تعداد افراد خانواده	مدت‌زمان ازدواج
۱	۲۷	۳۱	۱۰	۳	۴
۲	۴۰	۴۰	۶	۲	۱۵
۳	۲۶	۳۸	۹	۳	۶
۴	۴۷	۵۳	۱۷	۳	۲۱
۵	۴۲	۴۷	۲۲	۲	۱۶
۶	۲۸	۳۱	۲	۲	۷
۷	۳۶	۳۸	۸	۳	۱۱
۸	۳۳	۴۲	۱۱	۴	۹
۹	۴۲	۵۵	۲۳	۴	۲۱
۱۰	۲۲	۲۵	۴	۲	۵
۱۱	۳۴	۴۰	۱۰	۴	۱۲
۱۲	۳۹	۴۷	۱۸	۴	۱۳
۱۳	۲۲	۲۹	۲	۲	۲
۱۴	۴۰	۵۱	۱۵	۴	۱۷
۱۵	۴۳	۵۲	۲۴	۵	۲۰
۱۶	۲۹	۲۸	۳	۲	۵
۱۷	۴۵	۵۲	۱۶	۳	۱۹
۱۸	۳۸	۴۹	۲۰	۵	۱۶
۱۹	۲۴	۲۷	۳	۲	۳
۲۰	۳۰	۳۴	۵	۳	۱۰
۲۱	۴۰	۴۳	۱۶	۴	۱۵
۲۲	۴۰	۵۲	۲۱	۵	۱۸
۲۳	۲۱	۲۵	۲	۲	۲
۲۴	۳۰	۳۹	۹	۳	۸
۲۵	۴۹	۵۵	۱۸	۳	۲۰
۲۶	۲۴	۲۶	۲	۲	۵
۲۷	۳۸	۴۴	۱۱	۴	۱۴

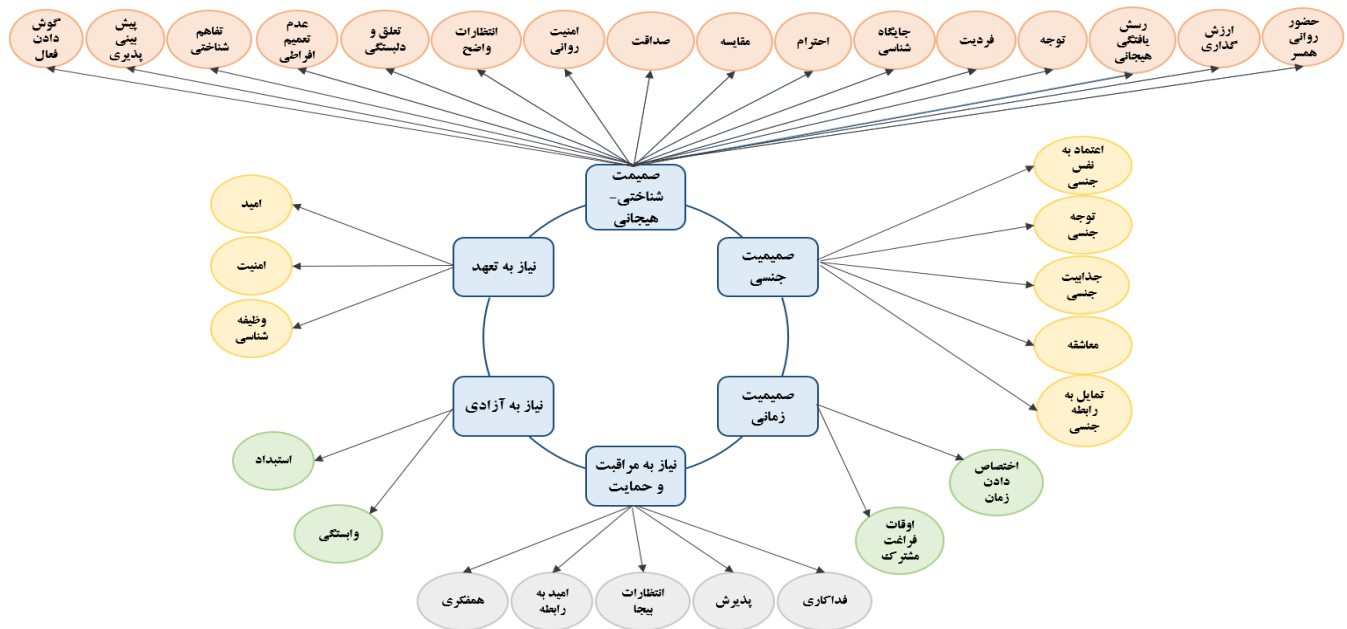
آمد که نیازهای اساسی زیربنایی چرخه‌های تعاملی هیجانی زوجین را شکل می‌داده‌اند. تحلیل داده‌های کیفی محتوای مصاحبه با این زوجین در جدول ۲ و شکل ۱ گزارش شده است.

به‌منظور رسیدن به درکی عمیق از نیازهای زیربنایی که زوجین بیان می‌کنند، مصاحبه‌ها به روش گرانهایم و لاندمن مورد تحلیل قرار گرفت. در این مرحله ۱۶۴ مفهوم مرکزی از کدهای توصیفی زوجین استخراج شد. با دسته‌بندی این مفاهیم ۳۳ مفهوم فرعی در ذیل ۶ مفهوم اصلی به دست

جدول ۲. نیازهای زیربنایی چرخه‌های تعاملی هیجانی زوجین

مقوله اصلی	مقوله فرعی	مفاهیم مرکزی	نمونه بیانات شرکت‌کنندگان
حضور روانی همسر	ارزش‌گذاری	حل و فصل اختلافات در اسرع وقت / تصمیم‌گیری مشترک / وقت گذاشتن با هم / اهمیت دادن / عدم بی‌تفاوتی / تلاش یک‌طرفه / کسب آرامش / رضایت‌مندی / ابراز دلتنگی / اهمیت دادن / حواسش به هم هست / اول بودن در ارزش داشتن / قبول نداشتن / بی‌توجهی به ناراحتی / ارزش‌گذاری بر کار منزل / توجه به سختی‌های بیچه‌داری / ترجیح کار به خانواده / اولویت‌بندی اشتباه	«وقتی با او حرف می‌زنم، سرش را به سمت من نمی‌کند، به من نگاه نمی‌کند، از صبح تا شب به او زنگ نزیم اصلاً یادم نمی‌کند».
		رسش یافتگی هیجانی	«همسرم همیشه می‌گوید که من باهوشم. آنقدر من را تشویق کرد تا دوباره کنکور بدهم».
توجه	فردیت	بی‌احترامی / بی‌حرمتی / برچسب و نام‌آزاردهنده / امنیت در بیان نیاز / توجه به هم / توجه به روزهای خاص و مهم / اهمیت داشتن ناراحتی / سعی در شاد کردن / سعی در فهمیدن همسر / رفع کردن راحت ناراحتی‌ها / ناامیدی از پذیرش / ناامیدی به تلاش / احساس اثرگذاری	«حرف‌های من برایش مسخره و بیجه‌گانه هست، به چیزهایی که برای من مهم هستند، اهمیت نمی‌دهد».
		جایگاه‌شناسی	«حضور همسرم برایم دلگرمی است. اگر از چیزی ناراحت باشم برایش مهم است و به من توجه می‌کند».
صمیمت‌شناختی - هیجانی	مقایسه	احساس بزرگی / خودمحوری افراطی / طرد شدن موقع اشتباه / انتقاد ناامن / تحقیر کردن / احساس ضعف / احساس بی‌عرضگی / احساس نادانی / احساس ناتوان / ابرادگیری مفرط / عزت‌نفس پایین / احساس بی‌ارزشی / احساس حماقت / تخریب‌گری / مقایسه‌گری / تخریب	«من کپی کسی نیستم و باید بتوانم در مورد چیزهایی که مشکلی برای زندگی مشترکمان ایجاد نمی‌کند و به خودم ربط دارد، تصمیم بگیرم».
		صداقت	«از سرشونم زیاد هستم. آن‌ها باید جایگاه من را بشناسند».
امنیت روانی انتظارات واضح	عدم تعمیم افراطی	وجود ایده خیانت / نگرانی در رابطه / ترس از اشتباه / ترس از دست دادن جایگاه / ابهام در انتظارات / عدم شفاف‌سازی اشتباهات / احساس عدم تعلق / عدم احساس دوست‌داشتنی بودن	«هیچ موقع جلوی خانواده‌هایمان به من احترام نگذاشته است. انگار من کلفت هستم. مدام با لحن بدی به من دستور می‌دهد».
		تفاهم شناختی	«با همه مقایسه می‌شوم و انگار همه از من بهترند».
پیش‌بینی‌پذیری	گوش دادن فعال	تعمیم اشتباهات / تکرار کلامی اشتباهات همسر / در گذشته ماندن / تمرکز بر مشکل / اختلاف نظر در اعتقادات مذهبی / احترام به ارزش‌های اخلاقی هم‌دیگر / جروبحث زیاد و جدی / علائق مشترک / سازش و همراهی / مشاجره در گفتگوها / دشواری در مشارکت در گفتگو / احساس یکی بودن / توافق در فرزند‌پروری	«همسرم کارهایش را از من مخفی می‌کند، هرچی هم بهش می‌گویم باز هم انگار نه‌انگار که من باید در جریان کارهایش باشم».
			«چیزهای مهم زندگی را باید از افراد دیگر بشنوم».
			«نمی‌دانم از من چی می‌خواهد».
			«وقتهایی که خیلی احساس تنهایی می‌کنم تنها چیزی که آرامم می‌کند خوش‌اخلاقی و مهربانی شوهرم هست».
			«اشتباهات من هیچ‌وقت بخشیده نمی‌شوند و هر بار مشاجره داریم همه اون اشتباهات لیست می‌شود و تکراری بیان می‌کند».
			«من و همسرم در اینکه چگونه به اعتقادات مذهبی‌مان عمل کنیم اختلاف نظر داریم. درباره‌ی مسائل مختلف صحبت می‌کنیم».
			«نمی‌توانم پیش‌بینی کنم عکس‌العمل همسرم نسبت به ابراز محبت من چه است».
			«وقتی مشکلی داریم حتماً همان روز یا فردایش می‌نشینیم در موردش صحبت می‌کنیم. فقط دلیل مشکل‌مان رو پیدا می‌کنیم و تلاش می‌کنیم حلش کنیم. دنبال این نیستیم که بخواهیم نقص‌ها مون را به هم‌دیگر سرکوفت بزنیم».

مقوله اصلی	مقوله فرعی	مفاهیم مرکزی	نمونه بیانات شرکت کنندگان
صمیمیت جنسی	اعتماد به نفس	بیان راحت خواسته‌های جنسی/احساس آرامش و لذت/اعتماد به توان خود در ارضای نیازهای دیگری/ارزش گذاری روانی در کنار جسمی	«خواسته‌های جنسی خود را راحت مطرح می‌کنیم و در حین رابطه جنسی با همدیگر عمیق‌ترین را تجربه می‌کنیم».
	توجه جنسی	پیش قدمی در رابطه/جلب توجه/ناامیدی/توجه رفتاری	«در رابطه جنسی هیچ توجهی به من نداره و فقط فکر این است که کارهایش تمام شود. به نظرم اصلاً برایش مهم نیست که من هستم یا فرد دیگری».
	جذابیت جنسی	تازگی/صمیمیت جنسی/لذت جسمی و روانی	«هیچ وقت برایم تکراری نمی‌شود، در کنارش احساس صمیمیت و گرمی دارم، از بودن باهایش احساس لذت می‌کنم».
صمیمیت زمانی	معاشقه	کشیده شدن به سمت هم/توجه/نوازش/حضور/آزادی فکر و عمل/رهایی در رابطه	«توجه، نوازش و کارهایی که قبل از رابطه جنسی انجام می‌دهد به من کمک می‌کند تا از رابطه خیلی راضی باشم».
	تمایل به رابطه جنسی	احساس نیاز به رابطه جنسی/داشتن میل به رابطه	«همسرم خیلی سردمزاج هست اما من میل جنسی بیشتری دارم».
	اختصاص دادن زمان	همراهی در فعالیت لذت بخش/میل به صحبت/میل به گذراندن زمان مشترک/وقت گذرانی/هم صحبتی	«همسرم هر زمانی که بیکار باشد با خانواده و دوستانش قرار می‌گذارد. انگار نه انگار که ما زن و شوهر هستیم و برایش مهم نیست که یکدیگر وقت بگذرانیم و استراحت کنیم».
نیاز به مراقبت و حمایت	اوقات فراغت مشترک	شرکت با هم در مراسم اجتماعی و خانوادگی/توافق در گذراندن اوقات فراغت	«همسرم خیلی اهل بگو و بخنده. طوری که اگر مشکلات و دغدغه‌های زیادی هم داشته باشم با شوخی‌هایی که می‌کند همه را فراموش می‌کنم و روحیه‌ام تغییر می‌کند».
	فداکاری	همراهی/دلگرمی دادن/گذشت	«همسرم به خاطر من رنج مداوم خانواده‌ام را تحمل می‌کند».
	پذیرش	عدم پذیرش فرد به صورت نامشروط/نیاز به پاسخگویی/گرایش به تغییر طرف مقابل/ایرادگیری/طلبکاری/زیاده‌خواهی/نارضایتی/در نظر نگرفتن ظرفیت‌ها/ایده آل گرایی/سختگیری/توجه طلبی/شاکی بودن/انتظارات نابجا/گلایه‌مندی	«من همیشه محکوم، نمی‌دانم از من چی می‌خواهد، باید پاسخگو باشم و نمی‌دانم چطوری باشم که اون من را بخواهد».
نیاز به تعهد	انتظارات بجا	طلبکاری/زیاده‌خواهی/نارضایتی/در نظر نگرفتن ظرفیت‌ها/ایده آل گرایی/سختگیری/توجه طلبی/شاکی بودن/انتظارات نابجا/گلایه‌مندی	«همسرم همیشه طلبکار هست و انگار هیچ وقت برایش کافی نیستم. دیگه نمی‌دانم باید چکار کنم».
	امید به رابطه	ناامیدی/درماندگی آموخته شده/احساس تنهایی	«ما از همدیگر ناامید شدیم و فکر می‌کنیم که دیگه کاری نمی‌توانیم برای این رابطه انجام بدیم».
	همفکری	عدم مشورت/ترس از صحبت کردن/مشاخره مداوم/بازجویی	«ما بدون مشورت و نظر هم هیچ کاری نمی‌کنیم و این برای جفتمان دلگرمی هست».
نیاز به آزادی	اعتماد	بی اعتمادی/چک کردن/وجود ایده‌ی خیانت/رفتارهای شک برانگیز/چک کردن/غیر زدن/مخفی کاری/عدم حفظ حریم خصوصی/گلایه پیش دیگران/کنایه زدن انتقاد در جمع/پنهان کاری/وجود فضای خصوصی/جایگاه دادن	«شوهرم خیلی چشم‌پاک هست. خیلی بهش مطمئنم».
	امنیت	عدم اطمینان به تداوم رابطه/ترس از تنهایی/ترس از طرد شد/ترس از پذیرفته نشدن/عشق یک طرفه/رابطه‌ی مشروط/بی اعتمادی به جایگاه خود در رابطه	«همیشه حس می‌کنم هر لحظه ممکن است تنهاییم بگذارد».
	وظیفه شناسی	مسئولیت پذیری/اهمیت دادن به زندگی مشترک/تلاش برای رابطه زوجی/تلاش برای زندگی مشترک	«همسرم همیشه توی کارهای خانه و نگهداری از بچه‌ها با من همراهی کرده مثلاً نیازی نیست که من بخواهم که ظرف‌ها شسته نشده خودش وقتی می‌بیند که کثیف هستند می‌رود و می‌شورد».
وابستگی	استبداد	محدودیت/تحت کنترل بودن/استبداد/عدم بخشش/فردیت زدایی/چسبندگی/عدم وجود استقلال در زمان/احساس گیر افتادگی/ترس از رها کردن/استقلال زدایی/دخاله در امور فردی/خودمحوری	«من مثل ربات توی مشتش هستم، می‌ترسم مثل مادرشوهرم بخواهد برده باشم».
	وابستگی	اجبار به وابستگی/اضطراب استقلال/فردیت زدایی	«از اینکه به او وابسته هستم خودم را دوست ندارم».



شکل ۱. نیازهای زیربنایی چرخه‌های تعاملی هیجانی زوجین

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف رسیدن به درک ژرف‌تری از نیازهای زیربنایی چرخه‌های تعاملی هیجانی زوجین ساکن شهر یزد انجام شد. توصیفات این افراد در پاسخ به پرسش‌های مطرح‌شده در مصاحبه‌ها به‌دقت موردتوجه قرار گرفت. نتایج این پژوهش نیازهایی را که این زوجین هنگام چرخه تعاملی هیجانی دارند، به‌خوبی نشان داد. ۳۳ مفهوم فرعی و ۶ مفهوم اصلی (صمیمیت شناختی-هیجانی، صمیمیت جنسی، صمیمیت زمانی، نیاز به مراقبت و حمایت، نیاز به تعهد و نیاز به آزادی) نیازهای اصلی چرخه‌های تعاملی هیجانی را نمایان می‌کند. بررسی عمیق نظر مصاحبه‌شوندگان، مقایسه مفاهیم به‌دست‌آمده در پاسخ به سؤال پژوهش با پژوهش‌های مرتبط، منجر به تبیین مفاهیم ذیل شد:

بر مبنای یافته‌های پژوهش حاضر، صمیمیت شناختی-هیجانی ازجمله مؤلفه‌های مؤثر و زیربنایی در چرخه‌های تعاملی هیجانی زوجین است. صمیمیت شناختی-هیجانی به سطح عمیقی از ارتباط بین افراد اشاره دارد که نه تنها شامل نزدیکی عاطفی بلکه شامل درک مشترک از افکار، باورها و دیدگاه‌های یکدیگر است. صمیمیت عاطفی با اعتماد و آسیب‌پذیری

مرتبط است، در حالی که صمیمیت شناختی مستلزم درک متقابل و احترام به دیدگاه‌های مختلف است (یومامی و همکاران، ۲۰۲۴). صمیمیت عاطفی احساس نزدیکی را افزایش می‌دهد که برای رضایت از رابطه ضروری است (کار و جونارکار، ۲۰۱۷). یک پیوند عاطفی قوی می‌تواند از خیانت جلوگیری کند، زیرا افرادی که صمیمیت عاطفی بالایی دارند کمتر درگیر خیانت می‌شوند (زارعی و همکاران، ۲۰۲۲). صمیمیت شناختی، که با درک و ارتباط مشترک مشخص می‌شود، به زوج‌ها کمک می‌کند تا از تعارضات و سوء تفاهم‌ها عبور کنند و می‌تواند به عنوان یک عامل محافظ در برابر طلاق عاطفی، تقویت تعهد و ارتباط عمل کند (نظامی و همکاران، ۱۴۰۲). در این راستا می‌توان گفت که صمیمیت دلیل اصلی ازدواج افراد و از بین برنده استرس است (نارسیو و ریبرو، ۲۰۰۹) که بر هیجانات افراد تأثیر می‌گذارد. در اصل، صمیمیت شناختی-هیجانی که با شفافیت عاطفی، اعتماد و آسیب‌پذیری مشخص می‌شود، نقشی حیاتی در شکل دادن به کیفیت تعاملات عاطفی و تقویت ارتباطات عاطفی عمیق‌تر بین شرکا ایفا می‌کند. شناخت ذهنی باز^۱ با عواطف مثبت مرتبط هستند که گفتگوهای عمیق‌تر و تبادلات عاطفی را تسهیل می‌کند (رائول و هانتسینگر، ۲۰۲۳).

^۱. open-minded cognition

در زوج‌ها، سطوح بالاتر شناخت با افزایش مشارکت فعالیت مرتبط است، که نشان می‌دهد حالت‌های عاطفی مثبت پویایی رابطه را افزایش می‌دهند. گشودگی عاطفی به شرکا اجازه می‌دهد تا احساسات خود را به اشتراک بگذارند، که صمیمیت را تقویت می‌کند و تبادلات عاطفی متقابل را تشویق می‌کند (سو و همکاران، ۲۰۲۳). تأثیر متقابل هیجانات مثبت و گشودگی عاطفی منجر به چرخه‌های سریع‌تر مکالمات متناوب می‌شود، زیرا شرکا احساس ارتباط و مشارکت بیشتری می‌کنند (آلتامر و همکاران، ۲۰۲۴). تفاهم صمیمیت زوجین در ابعاد مختلف شناختی و هیجانی منجر به استحکام رابطه زوجی آن‌ها می‌گردد. به عنوان مثال، اگر زوجین فعالیت‌های مذهبی مشترک داشته باشند که نشانه صمیمیت شناختی-هیجانی آن‌هاست، هیجانات مثبت بیشتری را در رابطه‌شان تجربه می‌کنند با همسر می‌تواند احساس نزدیکی و صمیمیت را افزایش دهد (مولینز، ۲۰۱۶). روابط فقط زمانی خوب کار می‌کنند که شرکای زندگی سعی کنند یکدیگر را به خوبی درک کنند. نیاز به صمیمیت در یک رابطه عمیق‌ترین خواسته‌های همسران است. یکی از مرجع‌هایی که می‌توان نیاز صمیمیت شناختی-هیجانی افراد را برآورده کند، زوجین هستند و بسیاری از افراد برای برآوردن این نیازها به شرکای زندگی خود مراجعه می‌کنند. این درخواست از یک شریک برای یک رابطه بسیار حائز اهمیت است و کمک به رفع نیازهای یکدیگر بخش مهمی از هر رابطه است.

نیاز جنسی یکی دیگر از نیازهای اساسی چرخه تعاملی هیجانی زوجین است. نیاز جنسی یکی از پیچیده‌ترین ابعاد روابط زوجین است که نقش مهمی در چرخه تعاملی هیجانی آن‌ها ایفا می‌کند. نیاز جنسی به عنوان یک ویژگی بیولوژیکی بدن تعریف می‌شود که عبارت است از میل به ارضای جنسی از طریق کاهش تنش‌های روانی-فیزیکی مکرر از طریق فعالیت‌های جنسی خاص که فرصت تجربه لذت حسی را فراهم می‌کند (کزاپلا و اتریسکی، ۲۰۱۸). این نیاز نه تنها به عنوان یک ضرورت فیزیکی، بلکه به عنوان عنصری عاطفی و روانی در روابط انسانی مطرح است (وان لانکولد و همکاران، ۲۰۱۸). تعامل بین نیازهای جنسی و ابعاد عاطفی رابطه، لایه‌های مختلفی از پیچیدگی و تأثیرگذاری را ایجاد می‌کند (مالوری و همکاران، ۲۰۲۰). برآورده شدن نیازهای جنسی می‌تواند به شکل قابل توجهی به تقویت هیجانات مثبت، افزایش اعتماد و رضایت، و تقویت پیوند عاطفی میان زوجین کمک کند (آندریولی و همکاران، ۲۰۲۴).

زمانی که این نیازها به درستی پاسخ داده می‌شوند، حس نزدیکی و رضایت بیشتری بین شرکا ایجاد می‌شود و رابطه‌ای پایدارتر و رضایت‌بخش‌تر شکل می‌گیرد (بیرز و رحمان، ۲۰۱۴). از سوی دیگر، نادیده گرفتن یا عدم توجه به این نیازها ممکن است به کاهش صمیمیت و افزایش تنش‌ها در رابطه منجر شود. به طور کلی، نیاز جنسی به عنوان یکی از اجزای کلیدی روابط زناشویی، تأثیر گسترده‌ای بر سایر جنبه‌های زندگی مشترک دارد. زوجینی که بتوانند نیازهای جنسی خود را در کنار دیگر نیازهای عاطفی و روانی به درستی مدیریت کنند، از روابطی قوی‌تر، مثبت‌تر و پایدارتر بهره‌مند خواهند شد (پی و همکاران، ۲۰۱۴). این ارتباطات، باعث گسترش تفکر، تعمیق احساسات مثبت و تجربه‌ای غنی‌تر از صمیمیت و همدلی میان زوجین می‌شود (والکر و همکاران، ۲۰۲۳).

صمیمیت به عنوان یک فرآیند پویا بین زوج‌ها رخ می‌دهد، در زوجینی که ترس از صمیمیت آنان نیز بیشتر است نارضایتی عمیق تری احساس می‌کنند (سفی‌زاده؛ زارعی محمودآبادی ۱۳۹۹) زیرا آن‌ها درگیر احساس متقابل افشای درون خود، قابل اعتماد بودن، اعتبار و بسته بودن عاطفی هستند. تئوری سیستم‌های خانواده بر رابطه متقابل تأکید می‌کند و معتقد است که نحوه تفکر، تعامل و رفتار افراد تحت تأثیر پویایی سیستم خانواده (یعنی تعاملات، نقش‌ها و فرهنگ) است و افراد متقابلاً بر سیستم تأثیر می‌گذارند زیرا آن‌ها جزء جدایی‌ناپذیر چنین سیستمی هستند (شرر، ۲۰۰۹). به اشتراک گذاشتن زمان با هم بودن، برای شکل دادن صمیمیت بین زوج‌ها و برای تسهیل احساس صمیمیت با همسران ضروری است (لاسر-مایرو و نیکوترا، ۲۰۱۹). همچنین به اشتراک گذاری زمان با هم به رهایی از استرس به زوج‌ها کمک می‌کند (میلک و همکاران، ۲۰۱۵) و ارتباط بین آن‌ها را تسهیل می‌کند (بلیگ، ۲۰۱۱) که می‌تواند منجر به تجربه هیجانات مثبت بین زوجین و انتقال آن به یکدیگر می‌شود.

همچنین محدودیت‌های زمانی ناشی از یک برنامه کاری شلوغ ممکن است باعث کاهش صمیمیت زناشویی شود (فریرا و همکاران، ۲۰۱۳). فقدان وقت گذراندن با یکدیگر، می‌تواند اثرات مضری بر یک رابطه عاشقانه داشته باشد. تحقیقات نشان می‌دهد که گذراندن وقت با هم در اشکال مختلف تعامل، مانند درگیر شدن در فعالیت‌ها و صحبت کردن، نقش مهمی در عملکرد رابطه ایفا می‌کند. زوج‌هایی که در روز زمان بیشتری را صرف مشاغل و دعا می‌کنند، از روابط خود رضایت کمتری دارند، درحالی که

آن‌هایی که زمان بیشتری را صرف صحبت کردن می‌کنند، رضایت بیشتری دارند، ویژگی‌های مثبت بیشتری را در روابط خود درک می‌کنند و صمیمیت بیشتری را تجربه می‌کنند (هوگان و همکاران، ۲۰۲۱) که این صمیمیت می‌تواند بر افزایش هیجانات مثبت و انتقال آن به زوج مؤثر باشد. نیاز به مراقبت و حمایت می‌تواند به‌طور قابل توجهی بر چرخه انتقال هیجانات بین زوجین تأثیر بگذارد. تحقیقات نشان می‌دهد که وابستگی متقابل عاطفی، که در آن شرکا به‌طور مداوم بر احساسات، شناخت و رفتار یکدیگر تأثیر می‌گذارند، یکی از ویژگی‌های تعیین کننده روابط صمیمانه است (سلس و همکاران، ۲۰۱۶). در روابط نزدیک، وابستگی متقابل عاطفی می‌تواند به پویایی هیجانات بین فردی پیچیده منجر شود، به‌طوری که هیجانات یکی از طرفین در طول زمان بر هیجانات شریک دیگر تأثیر می‌گذارد (سلس و همکاران، ۲۰۱۶). رفتارهای حمایتی با عواطف و احساسات مثبت نقش مهارکنندگی در چالش‌های زوجین دارد (زارعی محمودآبادی، ۱۳۹۲) علاوه بر این، تجربیات هیجانی در تعاملات رابطه می‌تواند ثبات و رضایت رابطه را پیش‌بینی کند. هیجانات در تعاملات زوجین تحت تأثیر انگیزه‌ها، نیازها، اهداف، ترس‌ها و ادراک فرد از رفتارهای شریک زندگی‌شان قرار می‌گیرد که می‌تواند بر عملکردی بودن فرآیند تعامل و در نتیجه ثبات روابط زوجین تأثیر بگذارد (هیلپر و همکاران، ۲۰۲۳). بنابراین، نیاز به مراقبت و حمایت در یک رابطه می‌تواند پویایی هیجانی بین شرکا را شکل دهد و بر نحوه انتقال و به اشتراک گذاری احساسات در بین زوجین تأثیر بگذارد.

یافته‌ها نشان داد که نیاز به تعهد در یک رابطه می‌تواند بر چرخه انتقال هیجانات بین زوجین تأثیر بگذارد. تعهد عامل اصلی زندگی زناشویی است و نقش مهمی در حفظ تداوم و سلامت ازدواج دارد فقدان آن عقد را از بین می‌برد و بنیان خانواده را متزلزل می‌کند. سطح پایین تعهد زناشویی، طالق عاطفی، از جمله این مواردی هستند که خود به‌طور مستقیم می‌تواند به خیانت زناشویی منجر شود. (زارعی محمودآبادی، ۱۴۰۱) در این راستا پژوهش‌ها نشان می‌دهد که تعهد و رضایت زناشویی مواردی منحصربه‌فرد در ایجاد سطح رضایت بخشی برای زوجین جهت ارزیابی روابط زناشویی خود از جنبه‌های مختلف زندگی یک فرد است. به‌طور کلی ارزش تعهد زناشویی میزان لذت و رضایت افراد را از وابستگی زناشویی خود نشان می‌دهد (زالودک، ۲۰۱۴). افرادی که تعهد زناشویی بالایی دارند تمایل

دارند برای افزایش رضایت در رابطه خود تلاش کنند و علاقه کمتری به گزینه‌های جایگزین نشان دهند. علاوه بر این، افرادی که از سلامت روانی بهتری برخوردار هستند، تمایل بیشتری نسبت به شریک زندگی و خانواده خود احساس مسئولیت می‌کنند که منجر به سطوح بالاتر تعهد و تعهد به رابطه می‌شود (نعمتی و همکاران، ۱۴۰۱). علاوه بر این، انتقال هیجانی در زوجین می‌تواند تحت تأثیر میزان تعهد موجود در رابطه باشد. وابستگی متقابل هیجانی، که در آن شرکا به‌طور مداوم بر احساسات یکدیگر تأثیر می‌گذارند، می‌تواند بر اساس سطح تعهد افراد درگیر شکل بگیرد. تعهد نشان‌دهنده تمایل فرد برای ادامه رابطه است و می‌تواند بر نحوه تقسیم و انتقال هیجانات بین شرکا تأثیر بگذارد (قهاری و همکاران، ۱۴۰۰). بنابراین، نیاز به تعهد می‌تواند بر نحوه درک، ابراز و به اشتراک گذاری هیجانات در یک زوج تأثیر بگذارد و در نهایت بر پویایی هیجانی رابطه تأثیر بگذارد. نیاز به آزادی نیز می‌تواند تأثیر بسزایی در انتقال هیجان زوجین داشته باشد. تحقیقات نشان می‌دهد که وابستگی متقابل هیجانی، جایی که شرکا به‌طور مداوم بر هیجانات یکدیگر تأثیر می‌گذارند، یکی از جنبه‌های کلیدی روابط صمیمانه است (هیلپر و همکاران، ۲۰۲۳). زوج‌هایی که احساس محدودیت می‌کنند یا فضای شخصی ندارند، ممکن است تنش عاطفی شدیدی را تجربه کنند که منجر به درگیری‌های بالقوه و پویایی‌های عاطفی منفی در رابطه می‌شود.

همچنین شکستن روال روتین و تکراری زندگی مهم‌ترین عاملی است که به غنی‌سازی صمیمیت زناشویی کمک می‌کند (فریرا و همکاران، ۲۰۱۳) که این امر در پرتو احساس آزادی در بین زوجین می‌توان محقق گردد. چنین تغییری با به اشتراک گذاشتن تجربیات جدید تسهیل می‌شود (آرون و همکاران، ۲۰۰۰) که زوجین در عین زندگی مشترک ابتکار عمل و آزادی لازم در این راستا را احساس کنند. داشتن دوستان مشترک و جدا از هم، صمیمیت زوج‌ها را افزایش می‌دهد (فریرا و همکاران، ۲۰۱۳). این صمیمیت می‌تواند منجر به افزایش هیجانات مثبت بین زوجین و انتقال هیجانی شود. همچنین، در تبیین این یافته می‌توان بیان کرد مهم نیست که چقدر رابطه شما قوی می‌شود، حفظ حس آزادی ضروری است. درحالی که ممکن است چیزهای مشترک زیادی بین زوجین باشد زوجین دو فرد مجزا با اهداف، سرگرمی‌ها، دوستان و ارزش‌های منحصربه‌فرد هستند و این احساس به افراد کمک می‌کند تا احساس کنند هویتشان

حفظ شده است. بنابراین نیاز به حفظ حریم شخصی در رابطه با همسر و حفظ حریم دونفری در رابطه با دیگران منجر به حفظ هویت فردی و زوجینی افراد می‌شود که هیجانات مثبت را افزایش و بین زوجین منتقل می‌کند.

به پژوهشگران پیشنهاد می‌شود که ابتدا اثرات طولانی مدت تعاملات هیجانی زوجین بررسی شود تا تأثیرات پایدار این تعاملات در طول زمان مشخص گردد، سپس نیازهای زیربنایی آن‌ها مورد بررسی قرار بگیرد. می‌توان پژوهش به سایر فرهنگ‌ها و جوامع برای بررسی تعمیم‌پذیری نتایج و درک بهتر از تفاوت‌ها و شباهت‌های فرهنگی در نیازهای زیربنایی تعاملات هیجانی زوجین گسترش داد. همچنین، براساس یافته‌های پژوهش، می‌توان برنامه‌های آموزشی و کارگاه‌های مشاوره‌ای برای زوجین برگزار کرد تا با افزایش آگاهی از نیازهای خود، تعاملات هیجانی مثبت‌تر و سازنده‌تری داشته باشند.

ملاحظات اخلاقی

پیروی از اصول اخلاق پژوهش: این مقاله برگرفته از رساله دکتری نویسنده اول در رشته مشاوره خانواده در دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد است. به جهت حفظ رعایت اصول اخلاقی در این پژوهش سعی شد تا جمع‌آوری اطلاعات پس از جلب رضایت شرکت‌کنندگان انجام شود. همچنین به شرکت‌کنندگان درباره رازداری در حفظ اطلاعات شخصی و ارائه نتایج بدون قید نام و مشخصات شناسنامه افراد، اطمینان داده شد.

حامی مالی: این پژوهش در قالب رساله دکتری و بدون حمایت مالی می‌باشد.

نقش هر یک از نویسندگان: این مقاله از رساله دکتری نویسنده اول و به راهنمایی نویسنده دوم و مشاوره نویسنده سوم استخراج شده است.

تضاد منافع: نویسندگان همچنین اعلام می‌دارند که در نتایج این پژوهش هیچ گونه تضاد منافی وجود ندارد.

تشکر و قدردانی: بدین وسیله از اساتید راهنما و مشاوران این تحقیق و افرادی که در این پژوهش شرکت کردند، تشکر و قدردانی می‌گردد.

منابع

لشکری، امیر، غلامعلی لواسانی، مسعود، مجتبیایی، مینا، حاج حسینی، منصوره (۱۴۰۳). تدوین پروتکل گروه درمانی متمرکز بر هیجان و بررسی کارآزمایی آن بر علائم اختلال اضطراب اجتماعی. *مجله علوم روانشناختی*، ۲۳ (۱۳۳)، ۴۰-۱۷.

<https://doi.org/10.52547/JPS.23.133.17>

مفردنژاد، ناهید، منادی، مرتضی، اخوان تفتی، مهناز (۱۴۰۱). مطالعه کیفی تجارب زنان مطلقه از پیامدهای طلاق (مورد مطالعه: زنان مطلقه شهرستان بهبهان). *مجله علوم روانشناختی*، ۲۱ (۱۱۶)، ۱۵۶۲-۱۵۳۹.

<https://doi.org/10.52547/JPS.21.116.1539>

نظامی، آرزو، وطن خواه، حمیدرضا، زربخش، محمد رضا و قربان شیرودی، شهره (۱۴۰۲). مقایسه اثربخشی آموزش اسکما تراپی و ایماگو درمانی بر حساسیت به طرد و اعتیاد به عشق در طلاق عاطفی. *دانشگاه علوم پزشکی ایران*، ۳۰ (۱)، ۱۱۴-۱۲۵.

<https://iranjournals.nlai.ir/handle/123456789/1033198>

References

- Althammer, S. E., Wöhrmann, A. M., & Michel, A. (2024). How positive activities shape emotional exhaustion and work-life balance: effects of an intervention via positive emotions and boundary management strategies. *Occupational Health Science*, 8(1), 43-70. <https://doi.org/10.1007/s41542-023-00163-x>
- Andreoli, G., Rafanelli, C., Gremigni, P., Hofmann, S. G., & Casu, G. (2024). Positive sexuality, relationship satisfaction, and health: a network analysis. *Frontiers in Psychology*, 15, 1-13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1420148>
- Aron, A., Norman, C. C., Aron, E. N., McKenna, C., & Heyman, R. E. (2000). Couples' shared participation in novel and arousing activities and experienced relationship quality. *Journal of Personality and Social Psychology*, 78(2), 273-284. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.78.2.273>
- Boiger, M., Kirchner-Häusler, A., Schouten, A., Uchida, Y., & Mesquita, B. (2022). Different bumps in the road: The emotional dynamics of couple disagreements in Belgium and Japan. *Emotion*, 22(5), 805-819. <https://hdl.handle.net/11245.1/d38a9639-7a05-4d54-a36e-3b2ff9c513cb>
- Byers, E. S., & Rehman, U. S. (2014). Sexual well-being. In D. L. Tolman, L. M. Diamond, J. A. Bauermeister, W. H. George, J. G. Pfaus, & L. M.

- Ward (Eds.), *APA handbook of sexuality and psychology*, Vol. 1. Person-based approaches (pp. 317-337). American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/14193-011>
- Czapla, K., & Otrębski, W. (2018). Differences in sexual behavior of teenagers and young adults with cerebral palsy: the role of sexual needs and sexual esteem. *Sexuality and Disability*, 36, 33-46. <https://doi.org/10.1007/s11195-017-9512-x>
- Dadfarnia, S., Sadeghi, M. S., & Panaghi, L. (2021). Investigating Couples' Interactive Patterns at Three Stages of the Family Life Cycle. *International Journal of Behavioral Sciences*, 14(4), 191-198. <https://doi.org/10.30491/ijbs.2020.216115.1195>
- Dailey, J., Timulak, L., Goldman, R. S., & Greenberg, L. S. (2024). Capturing the change: a case study investigation of emotional and interactional transformation in emotion-focused therapy for couples. *Person-Centered & Experiential Psychotherapies*, 23(1), 1-19. <https://doi.org/10.1080/14779757.2023.2204480>
- Faryabi, Z., & Zareii Mahmood-Abadi, H. (2015). Comparative Study of Marital Adaptation, Happiness and Divorce Inclination in Traditional and non Traditional Marriages. *Tolooebehdasht*, 14(3), 83-94. <https://jdisabilstud.org/article-1-2541-fa.pdf>
- Ferreira, L. C., Narciso, I., & Novo, R. (2013). Authenticity, work and change: A qualitative study on couple intimacy. *Families, Relationships and Societies*, 2(3), 339-354. <https://doi.org/10.1332/204674313X668569>
- Fischer A. H., Manstead A. S. R. (2008). Social functions of emotion. In Lewis M., Haviland-Jones J. M., Feldman-Barrett L. (Eds.), *Handbook of emotions* (3rd ed., pp. 456-470). New York: Guilford.
- Ghahari, S., Jamil, L., Farrokhi, N., & Davoodi, R. (2021). Comparing the effects of emotion-focused couple therapy and acceptance and commitment therapy on marital conflict and emotion regulation. *Practice in Clinical Psychology*, 9(2), 121-132. <https://doi.org/10.32598/jpcp.9.2.718.1>
- Grace, H., Banson, K., & Saraf, A. (2023). *Qualitative methods and mixed-methods: design, measures, and classic examples*. In *Translational Radiation Oncology* (pp. 291-294). Academic Press.
- Graneheim, U. H., & Lundman, B. (2004). Qualitative content analysis in nursing research: concepts, procedures and measures to achieve trustworthiness. *Nurse education today*, 24(2), 105-112. <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2003.10.001>

- Greenberg, L. S., & Goldman, R. N. (2008). *Emotion-focused couples therapy: The dynamics of emotion, love, and power*. American Psychological Association.
- Greenberg, L. S., & Goldman, R. N. (2019). Theory of practice of emotion-focused therapy. In L. S. Greenberg & R. N. Goldman (Eds.), *Clinical handbook of emotion-focused therapy* (pp. 61–89). American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/0000112-003>
- Herrando, C., & Constantinides, E. (2021). Emotional contagion: a brief overview and future directions. *Frontiers in psychology*, 12, 712606. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.712606>
- Hilpert, P., Vowels, M. R., Mestdagh, M., & Sels, L. (2023). Emotion dynamic patterns between intimate relationship partners predict their separation two years later: A machine learning approach. *Plos one*, 18(7), e0288048. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0288048>
- Hogan, J. N., Crenshaw, A. O., Baucom, K. J., & Baucom, B. R. (2021). Time spent together in intimate relationships: Implications for relationship functioning. *Contemporary family therapy*, 43, 226–233. <https://doi.org/10.1007/s10591-020-09562-6>
- Johal, S. K., & Ferrer, E. (2024). Variation in emotion dynamics over time is associated with future relationship outcomes. *Frontiers in Human Neuroscience*, 18, 1–12. <https://doi.org/10.3389/fnhum.2024.1331859>
- Johnson, S., & Brubacher, L. (2016). *Clarifying the negative cycle in emotionally focused couple therapy (EFT)*. In Techniques for the couple therapist (pp. 92–96). Routledge.
- Kaur, J., & Junnarkar, M. (2017). Emotional intelligence and intimacy in relationships. *The International Journal of Indian Psychology*, 4(3), 27–35. <https://doi.org/10.25215/0403.084>
- Landvatter, J. D., Uchino, B. N., Smith, T. W., & Bosch, J. A. (2022). Partner's Perceived Social Support Influences Their Spouse's Inflammation: An Actor–Partner Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(2), 799. <https://doi.org/10.3390/ijerph19020799>
- Larson, R., & Almeida, D. M. (1999). Emotional transmission in the daily lives of families. *Journal of Marriage and the Family*, 61, 5–20. <https://doi.org/10.2307/353879>
- Laser-Maira, J. A., & Nicotera, N. (2019). *Innovative skills to increase cohesion and communication in couples*. Oxford University Press.
- Lashkari A, Gholamali Lavasani M, Mojtabaie M, Hajhosseini M. (2024). Developing a group therapy protocol focused on emotion and testing it on the symptoms of people with social anxiety disorder. *Journal of Psychological Science*. 23(133), 17–40. <https://doi.org/10.52547/JPS.23.133.17>
- Lin, D., Zhu, T., & Wang, Y. (2024). Emotion contagion and physiological synchrony: The more intimate relationships, the more contagion of positive emotions. *Physiology & Behavior*, 275, 1–14. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2023.114434>
- Luo, W., Berson, I. R., & Berson, M. J. (2022). Bi-directional emotional contagion: An analysis of chinese parents' social media data. *Computers and Education Open*, 3, 100092. <https://doi.org/10.1016/j.caeo.2022.100092>
- Mallory, A. B., Stanton, A. M., & Handy, A. B. (2020). Couples' sexual communication and dimensions of sexual function: A meta-analysis. *The Journal of Sex Research*, 56(7), 822–898. <https://doi.org/10.1080/00224499.2019.1568375>
- Milek, A., Butler, E. A., & Bodenmann, G. (2015). The interplay of couple's shared time, women's intimacy, and intradyadic stress. *Journal of Family Psychology*, 29(6), 831–842. <https://doi.org/10.1037/fam0000133>
- Mofradnejad, N, Monadim M, Akhavan Tafti, M. (2022). Qualitative study of divorced women's experiences of the consequences of divorce (case study: divorced women in behbahan). *Journal of Psychological Science*. 21(116), 1539–1562. <https://doi.org/10.52547/JPS.21.116.1539>
- Mullins, D. (2016). The effects of religion on enduring marriages. *Social Sciences*, 5(24), 2–14. <https://doi.org/10.3390/socsci5020024>
- Murphy, F. J., & Yelder, J. (2010). Establishing rigour in qualitative radiography research. *Radiography*, 16(1), 62–67. <https://doi.org/10.1016/j.radi.2009.07.003>
- Musiimenta, P. (2022). *Work-life balance, communication, and marital satisfaction among married couples in Nakawa division, Kcca* (Doctoral dissertation, Kyambogo University [unpublished work]). <https://hdl.handle.net/20.500.12504/1185>
- Narciso, I., & Ribeiro, M. (2009). Olhares sobre a conjugalidade. Lisboa: Coisas de ler. Nassehi-Behnam, V (1985). Change and the Iranian family. *Current Anthropology*, 26(5), 557–562. <https://doi.org/10.1086/203340>
- Nemati, M., Behmanesh, F., Kheirkhah, F., Geraili, Z., & Pasha, H. (2022). Marital commitment and mental

- health in different patterns of mate selection: A comparison of modern, mixed, and traditional patterns. *Iranian Journal of Psychiatry*, 17(4), 418. <https://doi.org/10.18502/ijps.v17i4.10691>
- Nezami, A., Vatankhah, H. R., Zarbakhsh, M. R., GhorbanShiroodi, S. h. (2023). Comparison of the effectiveness of schema therapy and imago therapy approaches on sensitivity to rejection and love addiction in emotional divorce. *Razi Journal of Medical Science*, 30(1), 114-125. <https://iranjournals.nlai.ir/handle/123456789/1033198>
- Pourmovahed, Z., Ardekani, S. M. Y., Mahmoodabad, S. S. M., & Mahmoodabadi, H. Z. (2021). Implementation of the McMaster model in family therapy: effects on family function in married couples. *Iranian Journal of Psychiatry*, 16(1), 60.
- Raoul, A., & Huntsinger, J. R. (2023). Feeling open- or closed-minded: The role of affective feelings in the closing or opening of the mind. In V. Ottati & C. Stern (Eds.), *Divided: Open-mindedness and dogmatism in a polarized world* (pp. 253-267). Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/oso/9780197655467.003.0013>
- Sardana, N., Shekoohi, S., Cornett, E. M., & Kaye, A. D. (2023). *Qualitative and quantitative research methods. In Substance use and addiction research* (pp. 65-69). Academic Press.
- Seyfizadeh Arany, H., Zareei Mahmodabadi, H., & BAKHSHAYESH, A.R.. (2020). The Relationship Between Early Maladaptive Schemas and Marital Adjustment with Mediation Fear of Intimacy in Married People. *JOURNAL OF FAMILY RESEARCH*, 15(60), 467-486.
- Scherrer, K. S. (2009). Images of sexuality and aging in gerontological literature. *Sexuality Research and Social Policy*, 6(4), 5-12. <https://doi.org/10.1525/srsp.2009.6.4.5>
- Schmittl, E. (2023). Emotionally-Focused Family Therapy. In *Foundational Concepts and Models of Family Therapy* (pp. 208-226). Routledge.
- Sels, L., Ceulemans, E., Bulteel, K., & Kuppens, P. (2016). Emotional interdependence and well-being in close relationships. *Frontiers in psychology*, 7, 175470. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2016.00283>
- Su, F., Chao, J., Zhang, B., Zhang, N., Luo, Z., & Han, J. (2023). Couples' Cognition, Intimacy, and Activity Engagement: An Actor-Partner Interdependence Model Analysis. *Clinical Gerontologist*, 1-13. <https://doi.org/10.1080/07317115.2023.2274524>
- Talmdage, L. D., & Dabbs Jr, J. M. (1990). Intimacy, conversational patterns, and concomitant cognitive/emotional processes in couples. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 9(4), 473-488. <https://doi.org/10.1521/jscp.1990.9.4.473>
- Tenny, S., Brannan, G. D., & Brannan, J. M. (2023). *Qualitative Study*. StatPearls Publishing: Treasure Island, FL, USA.
- Umami, E., Purwarno, P., & Manugerren, M. (2024). Emotional intimacy in danielle steel's novel fine things. *Journal of language*, 6(1), 36-49. <https://doi.org/10.30743/jol.v6i1.9114>
- Van Lankveld, J., Jacobs, N., Thewissen, V., Dewitte, M., & Verboon, P. (2018). The associations of intimacy and sexuality in daily life: Temporal dynamics and gender effects within romantic relationships. *Journal of social and personal relationships*, 35(4), 557-576. <https://doi.org/10.1177/0265407517743076>
- Vansteenkiste, M., Ryan, R. M., & Soenens, B. (2020). Basic psychological need theory: Advancements, critical themes, and future directions. *Motivation and emotion*, 44(1), 1-31. <https://doi.org/10.1007/s11031-019-09818-1>
- Walker, S. A., Pinkus, R. T., Olderbak, S., & MacCann, C. (2023). People with higher relationship satisfaction use more humor, valuing, and receptive listening to regulate their partners' emotions. *Current Psychology*, 1-9. <https://doi.org/10.1007/s12144-023-04432-4>
- Yamanaka-Altenstein, M., Rauch-Andereg, V., & Heinrichs, N. (2022). The link between infertility-related distress and psychological distress in couples awaiting fertility treatment: a dyadic approach. *Human Fertility*, 25(5), 924-938. <https://doi.org/10.1080/14647273.2021.1948112>
- Yee, C. I., Gonzaga, G. C., & Gable, S. L. (2014). *Positive emotions in close relationships*. Handbook of positive emotions (p.p. 215-228).
- Yellig, A. (2011). The experiences of married international graduate students and their accompanying non-student spouses in the US culture: A qualitative study. Doctoral dissertation.
- Zaloudek, J. A. (2014). Evangelicals' Sanctification of Marriage through the Metaphor of Jesus as a Husband. *Religions*, 5(3), 623-647. <https://doi.org/10.3390/rel5030623>
- Zarei, K., Shahbazi, M., & Koraei, A. (2022). Association of Emotional and Cognitive Intimacy With Promiscuous Married Men Through Mediating Role of Attitude Towards Infidelity. *Hormozgan Medical*

- Journal, 27(1), 23-28.
<https://doi.org/10.34172/hmj.2023.5131>
- Zareei Mahmood Abadi, H. (2013). Examination of attachment styles and personality factors as predictors of divorce in normal and divorce applicant couples in Yazd, Iran. *Family Counseling and Psychotherapy*, 2(4), 554-572.
<https://dorl.net/dor/20.1001.1.22516654.1391.2.4.7.8>
- Zareei, H. (2022). Investigating the Causes of Marital Infidelity in Married Women and Men in Iran: A qualitative Meta-Synthesis study. *Journal of Family Psychology*, 8(2), 26-38.
- Zeng, R., & Zhu, D. (2019). A model and simulation of the emotional contagion of netizens in the process of rumor refutation. *Scientific reports*, 9(1), 1-15.
<https://doi.org/10.1038/s41598-019-50770-4>